



Un año crucial

Este es el Año Europeo de las personas con discapacidad. 2003 será un año de múltiples actividades y de gran proyección externa de nuestros colectivos. Aspanias tiene que estar en esta movida pero también tiene que pensar y actuar en un plano interno para proyectar su futuro y asegurarse que siga dando más y mejores servicios a las personas con discapacidad intelectual de Burgos y a sus familias. En 2004 cumpliremos 40 años.

Las personas al entrar en los cuarenta, tendemos a replantearnos nuestra vida: ¿qué estamos haciendo?, ¿para qué y para quién?, ¿cómo vivir mejor? Buscamos seguridad y desarrollo personal. Se nos supone plenamente maduros y entramos normalmente en la etapa de mayor productividad vital.

Esta situación también es válida para las organizaciones. Bien puede ser el caso en este momento de Aspanias. Tenemos una red diversificada de centros y servicios; un gran número de socios y muchos de ellos participan y se implican en las actividades de la asociación; profesionales preparados y voluntarios comprometidos; los recursos justos para que no nos agobien las deudas; proyectos inaplazables y muchos aspectos en que mejorar y, sobre todo, a seiscientas personas que en Aspanias intentan día a día que sus capacidades prevalezcan sobre su discapacidad. Así surge la necesidad de revisar lo que se ha hecho y de identificar el camino que debemos seguir. Este es el objetivo del proyecto "Ideas y Personas" en el que se han embarcado más de setenta socios. Aún nos queda mucho trabajo de reflexión, debate y propuestas.

Después de la primera sesión de "Ideas y Personas" podemos señalar que Aspanias tiene una dimensión asociativa (aglutina a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias) y tiene una dimensión empresarial (presta servicios en un marco cada vez más complejo y competitivo). Nuestro gran reto ahora es consensuar el espacio de desarrollo de cada una de estas dos dimensiones, así como el marco estable de relaciones entre ambas. El fin es que nuestra organización salga fortalecida para afrontar los desafíos de los próximos años.

*"Todos somos diferentes
pero con los mismos derechos"*

Sara García Santos
Estudiante de 2º de ESO



Aspanias pone en marcha el proyecto "Ideas y Personas" para implicar a sus socios en la vida de la organización

El proyecto **Ideas y Personas** es un programa que Aspanias ha puesto en marcha con el propósito de implicar a sus socios en la vida de la organización a la que pertenecen. El objetivo es conseguir que Aspanias disponga de un modelo de trabajo para los próximos años dirigido a garantizar un futuro mejor para las personas con discapacidad. Se trata de que todos se comprometan con este modelo, con su elaboración y ejecución, y que no se trate sólo de una tarea de la Junta Directiva.



El proyecto "Ideas y Personas" reúne a cerca de ochenta familiares de Aspanias.

El pasado 16 de enero, cerca de 80 personas entre socios y profesionales de Aspanias se reunieron para dar el primer paso en este sentido. Los asistentes se organizaron en ocho grupos de trabajo y elaboraron las primeras propuestas. Posteriormente, los portavoces de los grupos se encargaron de enunciarlas ante los demás.

Los psicólogos José Avelino Velasco y Javier Albor de la empresa AYW, encargada de la elaboración del proyecto "Aspanias

Ideas y Personas", presentaron y coordinaron el encuentro que se dividió en tres partes: Organización de grupos, breve coloquio con miembros de la Junta Directiva y resumen de las ideas surgidas en los grupos.

A continuación publicamos la totalidad de las iniciativas planteadas por los familiares y socios de Aspanias, en la primera de las jornadas de trabajo. Las sesiones de trabajo se mantendrán durante los próximos meses.

Propuestas Propuestas Propuestas Propuestas



GRUPO I

- Organizar salidas y excursiones en función del tipo de discapacidad.
- Prever otros problemas que pudieran surgir en un futuro.
- Atender a la formación cultural y no sólo técnica de los usuarios.
- Apoyo y refuerzo a los autogestores.
- Mayor relación entre las empresas ordinarias y los talleres de empleo.

GRUPO V

- Residencias permanentes.
- Asistencia de por vida.
- Respiro familiar.
- Que Aspanias gestione la asociación y no empresas ajenas a la organización.
- Autogestión.
- Asesoramiento a las familias para que gestionen los problemas de los usuarios.
- Grupos de base.
- Mejorar el área de ocio encaminada a los distintos grupos.

GRUPO II

- Finalizar la construcción del centro de Fuentecillas en un plazo de cinco años.
- Fomentar la gestión directa del empleo.
- Centrarse en afianzar los logros que ha conseguido Aspanias.
- Proyección social a través de los medios de comunicación.
- Formación académica y continua de los usuarios.
- Fomentar la colaboración e información entre familias y padres.
- Potenciar la información y colaboración entre técnicos de la organización y los padres.

GRUPO VI

- Residencias para jóvenes.
- Centros para la infancia.
- Más información entre padres y profesionales.
- Ampliar el empleo.



GRUPO III

- Integración en la sociedad.
- Comunicación entre familias.
- Comunicación con otras asociaciones.
- Implicar familias y usuarios.
- Autofinanciación.
- Temor a que falten los recursos de las administraciones y a que empresas con ánimo de lucro aterricen en la asociación.



GRUPO IV

- Futuro de los usuarios.
- Envejecimiento.
- Implicar más a las familias y a la gente joven. Mayor participación.
- Fomento del área laboral.
- Mejorar la comunicación interna.
- Financiación.
- Mayor atención a los más discapacitados.

GRUPO VIII

- Formación desde las familias.
- Participación de las familias.
- Atención personalizada.
- Incremento de las actividades de ocio.
- Fomento del empleo.
- Transparencia en la comunicación de la actividad de los centros.
- Transparencia en la gestión.
- Atención a las parejas estables.
- Promoción social.
- Comunicar a las administraciones donde estamos y lo que necesitamos.
- Apoyo a los autogestores.
- Conocer el trabajo que realiza el voluntariado.

GRUPO VII

- Contratos de trabajo dignos para todos. Autoempleo.
- Garantizar una residencia para el futuro de los jóvenes.
- Garantizar que la expansión de Aspanias se pueda mantener económicamente.
- Creación de más viviendas tuteladas.
- Implicación de las familias en la formación de los usuarios.



Los trabajadores de Aspanias, durante la jornada de trabajo del Plan de Mejora.

Plan de Mejora de Aspanias

Aspanies ha puesto en marcha el Plan de Mejora Profesional destinado a los trabajadores de sus centros y servicios. El proceso, que está siendo asesorado por la red de consultoras de Feaps, trata no tanto de conseguir un certificado de calidad como mejorar los procedimientos de trabajo en línea con los principios de calidad de Feaps.

Tras constituirse un equipo guía formado por 15 profesionales que representan a las distintas categorías profesionales de Aspanies, el equipo se encarga de trasladar a las reuniones de trabajo de sus respectivos centros y servicios la dinámica en la que está inmersa el equipo guía.

La tarea del último cuatrimestre de 2002 consistió definir los conceptos de Misión, Visión y Valores de la organización para la que trabajamos. Como la difusión y transparencia son requisitos de estos procesos de calidad, os hacemos partícipes de tales definiciones tal y como entendemos que son aplicables a Aspanies:

MISIÓN. Garantizar el bienestar de las personas con discapacidad intelectual, de sus familias y de todos los agentes implicados en el proyecto colectivo de su atención y promoción integral.

VISIÓN. Una organización de referencia en cuanto a calidad en la prestación de servicios sociales. Por medio de:

- Un desarrollo sistemático de la gestión por procesos en toda la organización.
- Un desarrollo profesional basado en la formación continua.
- Una cultura de participación constructiva.
- Una capacidad de influencia en nuestro entorno.

VALORES.

- Relaciones interpersonales positivas
- Buena gestión y eficacia en las acciones.
- Buena coordinación de los servicios.
- Reconocimiento externo.
- Mejora continua.
- Inclusión social.

Una ley para asegurar el futuro de las personas con discapacidad

Las personas con discapacidad física e intelectual podrán acogerse a la nueva figura jurídica del "patrimonio protegido" que contempla el anteproyecto de Ley de Protección Patrimonial de las personas con Discapacidad que aprobó el Consejo de Ministros en su reunión del pasado 14 de febrero. El fin es garantizar las necesidades vitales de estas personas.

Entre las novedades, el anteproyecto permite que cualquiera de los padres atribuya toda la herencia, incluida la legítima, a su hijo incapacitado y cuando éste fallezca, la legítima revertirá a sus hermanos o a los herederos de los mismos.

Además, la futura norma impide que, en ausencia de testamento, puedan heredar a una persona con discapacidad los parientes que no le hayan prestado las atenciones debidas durante su vida, algo que podría dirimirse sobre "las causas de indignidad" ya establecidas en el Código Civil.

La administración de este patrimonio protegido corresponderá a quien constituya el patrimonio o bien confiarse a terceras personas o a instituciones sin ánimo de lucro especializadas en estas tareas. La supervisión quedará encargada al Ministerio Fiscal, a quien deberá rendir cuentas de su gestión el administrador del patrimonio.

Contrato de alimentos

El texto incluye la regulación, por primera vez en el Código Civil, del contrato de alimentos. Permite que una persona suministre alojamiento, manutención y cuidados a otra de forma vitalicia a cambio de un capital mueble e inmueble.

Una de las modificaciones introducidas en el derecho de sucesiones es que en caso de que un hijo discapacitado conviva con su padre o madre, en el momento del fallecimiento de éstos se fija el derecho del hijo a disfrutar de la vivienda habitual de la familia sin que compute como herencia.

El anteproyecto recoge la regulación de la autotutela, es decir que permite que una persona, en previsión de una incapacitación pueda designar un tutor para sí mismo o pedir al juez su propia incapacitación.

El patrimonio protegido podrá crearse en beneficio de personas afectadas por una minusvalía psíquica igual o superior al 33% o una minusvalía física y sensorial igual o superior al 65%, que suman en España 1.445.697 personas.

El anteproyecto que llegará al Parlamento antes de verano, contempla beneficios fiscales tanto para los parientes como para las empresas, que realicen aportaciones a los patrimonios protegidos.

Las familias debemos implicarnos cada día más

Este año, Año Europeo de las personas con discapacidad, las familias de Aspanies intentaremos cambiar sin miedo a profundizar en lo más necesario. El pasado 16 de enero tuvimos un encuentro en el cual todos pusimos nuestro entusiasmo. Los familiares que nos reunimos formamos grupos para propiciar una mejor participación.

Se expusieron muchas cosas: asesoramiento a las familias, atención a las parejas, transparencia en la ges-

tión, conocer mejor la labor del voluntariado, y algo tan importante como el ocio de la persona con discapacidad al ser un medio de estar y participar en sociedad.

En esta empresa, que cada día es más grande, tenemos que demostrar la valía de los chicos, pues ellos también saben poner un grano de arena en la convivencia ciudadana.

Por nuestra parte, las familias debemos de implicarnos cada día más. / PILAR PAÍNO

Opinión

El festival de Navidad

Este año el festival de Navidad de Aspanies se celebró en el Teatro Principal de Burgos. Comenzó con alusiones a Goyo. Desde el palco Paraíso pedíamos a gritos que apareciera; que saliera a la palestra, pero no lo hizo.

Se abrió el telón y nos pusieron una del oeste, protagonizada por la Unidad Asistencial de Quintanadueñas llamada "Aspanies City". Todos aplaudimos con la música country.

Turno después para el grupo de gimnasia de mantenimiento del Club de Ocio que nos hicieron corear al cántabro de moda David Bustamante, a Alex Casademunt, de Operación Triunfo en "Dos hombres y un destino" (que van por una mujer).

También hubo un belén viviente protagonizado por jefes y profesionales de Federico Olmeda, Quintanadueñas y Puentesaúco G-3. En medio de la actuación nos fuimos a los camerinos. Terminó el turno del belén y nos tocó actuar a los tres grupos de baile del Club de Ocio, que estuvimos escoltados por monitores, que al igual que nosotros, veíamos el festival. / VÍCTOR VILLAFÁILA

Grupo de Comunicación y Presencia Social

El grupo de Comunicación y Presencia Social lo constituimos un grupo de padres y madres quienes, junto con dos o tres profesionales, nos reunimos el penúltimo miércoles de cada mes. El fin es tratar y comentar diversos temas de actualidad y actividades de interés relacionados con el mundo de la discapacidad.

Durante las reuniones se proponen algunos temas para ser publicados en la revista que edita Aspanies "La Almena".

En este sentido, nos gustaría que hubiese una mayor colaboración y participación de todos y que nos enviaseis cuanta información consideréis de interés. El sentido que tiene la revista es informar de cuantas cosas se hacen en la asociación y de otras relacionadas con nuestro colectivo. Y la mejor manera de cumplir este objetivo es contando con vuestra colaboración. Las noticias y opiniones las podéis enviar a la sede de Aspanies en Federico Olmeda, 1-bajo (para "La Almena"). / MARÍA JESÚS DÍEZ

“Todos somos diferentes pero con los mismos derechos”

“Todos tenemos los mismos derechos de ir por la calle, de tener amigos...” Así se expresa Sara García Santos, 14 años, estudiante de 2º de la ESO en el colegio Saldaña. Esta joven estudiante burgalesa ha ganado el Concurso Internacional de dibujo convocado por la Comisión Europea para caracterizar el Año Europeo de la Personas con Discapacidad. Hace unos días visitó nuestras oficinas, en Federico Olmeda.

¿Cómo surge lo de presentarte al concurso?

Nos lo propusieron en clase de plástica. La profesora nos dio unas pautas y a partir de ahí tuvimos que pensar el dibujo. Las manchas se me ocurrieron a mí y luego Fernando, un compañero de clase, me dio la frase. Al cabo de un mes me comunicaron que había ganado el concurso.

¿Nos explicas el dibujo y la frase?

Las manchas somos todos y cada uno de nosotros; la postal es como el mundo, y en ella caben manchas de todos los tamaños y colores. En el mundo cabemos todos. Por si no quedase claro, una leyenda aclara el dibujo: “Todos somos diferentes pero con los mismos derechos” de relacionarnos con los demás, de ir por la calle, de tener amigos...

¿Cuál ha sido el premio por ganar el concurso?

Un maletín con ceras, cuadernos, una paleta..., y el cuadro enmarcado del dibujo que he hecho.

¿Con quién fuiste a recoger el premio?

Con mi padre y mi profesor.

¿Cómo te sientes?

Al principio me decía ¡qué he hecho yo!, como no



Sara posa con los jóvenes del taller de baile de Aspanias, que hicieron un descanso para hablar con ella.

sea verdad qué mal voy a quedar. Luego, me tranquilicé, vi que era verdad, que estaba sucediendo.

De todos los dibujos que han presentado los otros países, ¿cuál es el que más te gusta?

El de Grecia. (El dibujo muestra a un pasajero con muletas bajando intentando bajar en una parada de autobús).

Sara, ¿qué sabes tú de las personas con discapacidad?

Pues que hay centros para estas personas. Mi tía da clase en uno de estos centros en Santander. En mi colegio hubo un niño que tenía discapacidad mental ¿se dice así, no? Hay personas ciegas que venden cupones...y he leído algún artículo. En la tele he visto un reportaje sobre una empresa donde trabajan personas con discapacidad.

¿Crees que estas personas lo tienen más fácil o difícil para salir adelante?

Yo creo que un poco más difícil.

¿Crees que la sociedad empieza a tener más en cuenta a estas personas?

Pues igual sí que se empieza un poco a tenerlas más en cuenta, porque hay mucha gente que está diciendo y “dando guerra” para ayudarles.



Cartel ganador del concurso europeo.

La postal de Sara García Santos ha sido seleccionada entre más de 9.000 y será la imagen oficial de la conmemoración durante 2003 del Año Europeo de las Personas con Discapacidad. Le resulta muy fácil explicar lo que ha pintado: “Las manchas somos todos y cada uno de nosotros; la postal es como el mundo, y en ella caben manchas de todos los tamaños y colores”. Por si no quedase claro, una leyenda aclara el dibujo: “Todos somos diferentes pero con los mismos derechos”. Su dibujo será reproducido en carteles publicitarios y tarjetas y visto en todos los países de la Unión Europea durante este año.

Si estáis interesados en conocer los dibujos que han presentado otros países de la Unión Europea podéis visitar la página web, www.eddp.org



Sara recoge el premio en Bruselas.



Los miembros del taller de teatro de Aspanias explican a Sara el último montaje que están preparando. Por su parte, ella les contó cómo había hecho el cartel ganador.

La mayoría de programas que **Grupo de hermanos** y contar cómo nos he-

se plantean para la familia de personas con discapacidad va pensado y dirigido a los padres. Pero hay otro grupo importante que es el de los hermanos. Aspanias también ha pensado ahora en nosotros ya que, de un modo diferente que a nuestros padres, también nos afecta tener una persona con discapacidad en casa. Nuestra vida no puede ser igual que la de quien no tiene un hermano con discapacidad, pero no por eso va a ser ni mejor ni peor, simplemente diferente. Como hemos visto en las reuniones, tiene sus problemas y sus ventajas.

Aspanias ha diseñado un Programa de Formación de hermanos de personas con discapacidad intelectual, en el que se tratan diversos temas siempre con el apoyo de profesionales, y partiendo de nuestras inquietudes y propuestas.

Con el grupo hemos podido conocer más a fondo los sentimientos de nuestros hermanos e intercambiar experiencias con los de otros. Nos han animado a expresar nuestros sentimientos

mos adaptado a esta situación. Los profesionales nos han recordado que debemos escuchar a nuestros hermanos, pues sí saben lo que quieren, y nos han explicado muchos temas de los que no conocíamos casi nada.

El día 21 de Enero fuimos a visitar el Centro de Quintanadueñas, donde los propios chicos nos explicaron en qué consiste su trabajo, y ahí les hemos visto en su salsa, junto a sus amigos y realizando aquello que les gusta.

Sobre los hermanos hay muy poco trabajado y creemos que desde este grupo que ahora se está formando podemos sacar ideas y conclusiones que nos sirvan a nosotros y a otras personas.

Desde aquí animo a todos los hermanos y hermanas de personas con discapacidad para que se unan a este grupo, pues seguro que les va a gustar conocer a gente que está viviendo lo mismo, y con quien puedes hablar con más confianza, pues todos pasamos por situaciones similares.

Aspanias y la empresa Imebur crean un enclave laboral

El pasado 21 de enero, Aspanias y la empresa Imebur llegaron a un acuerdo para la creación de un enclave laboral en esta empresa burgalesa. El contrato, de un año de duración, ha permitido la contratación de cuatro personas a jornada completa y de un encargado, del Centro Especial de Empleo (CEE) de Quintanadueñas.

Con este nuevo acuerdo, Aspanias afianza la colaboración empresarial que mantiene con Imebur, una de las empresas pioneras con la que nuestra organi-

zación viene trabajando desde hace años en el CEE.

La creación de este enclave reafirma a Aspanias en su compromiso con esta nueva fórmula de empleo por la que está trabajando con empeño en el marco de la iniciativa Equalbur.

En 2002, Aspanias firmó con la empresa Hidrotectar la constitución de un enclave que permitió la creación de tres puestos de trabajo y un encargado. Para este año, nuestra organización tiene proyec-

tado la creación de dos nuevos enclaves laborales.

¿QUÉ ES UN ENCLAVE LABORAL? Es aquél en el que un CEE se compromete a prestar un servicio para la empresa, con elementos materiales y personales suficientes. Por su parte, la empresa pone a disposición del CEE las instalaciones donde las personas contratadas con alguna discapacidad prestan sus servicios, siempre acompañadas por un encargado.

Enclave laboral

Fórmula rápida y clara de creación de puestos de trabajo.

Suponen un acercamiento más profundo entre los CEE y la empresa ordinaria.

El CEE genera entornos y apoyos adecuados para el trabajador.

Permiten un tránsito natural hacia otras realidades empresariales.

HEMEROTECA

Solicitan la retirada de un manual de la UNED que banaliza los malos tratos y utiliza de forma confusa a los "niños mongólicos" (como literalmente se refiere a las personas con síndrome de down)

Diario de Burgos, miércoles 29 de enero de 2003

El PSOE critica la Ley de Integración Social del Gobierno

Diario de Burgos, sábado 25 de enero de 2003

2003, Año Europeo de los Discapacitados, por José María Arribas Andrés, gerente territorial de Servicios Sociales

Diario de Burgos, martes 21 de enero de 2003

"Quise hacer sin ofender a los discapacitados", declara Sara García, la burgalesa de 14 años que ha ganado el concurso europeo de carteles con motivo del Año Europeo de las personas con discapacidad

Diario de Burgos, viernes, 17 de enero de 2003

Un año para la participación de los discapacitados (la información se refiere a la constitución de la Comisión regional del Año Europeo de las personas con Discapacidad)

Diario de Burgos, viernes 17 de enero de 2003

La Junta destina 77,4 millones a la atención a personas con discapacidad

Gente en Burgos, viernes 17 de enero de 2003

El niño también viaja seguro. 11.521 sillas para coches serán repartidas de forma gratuita entre los padres que lo soliciten

Diario de Burgos, jueves 16 de enero de 2003

El Ayuntamiento de Quintanar de la Sierra trabaja en un programa global de inserción para discapacitados

Diario de Burgos, lunes 13 de enero de 2003

Las asociaciones altruistas crecen un 30% pero el número de voluntarios se mantiene

El Correo de Burgos, domingo 12 de enero de 2003

La Junta generaliza la atención temprana a los discapacitados. La residencia de Aspanias es uno de los proyectos burgaleses para los que la Junta ha previsto destinar fondos en Castilla y León

Diario de Burgos, sábado 11 de enero de 2003

120 actos para celebrar el Año de la Discapacidad

El Correo de Burgos, viernes 10 de enero de 2003

La residencia de Aspanias de Salas de los Infantes también vive con intensidad las fiestas navideñas

El Correo de Burgos, domingo 5 de enero de 2003

Firma invitada



Avelino Velasco
Psicólogo y Director de AYV

Aspanias,
una organización viva

Las organizaciones se parecen mucho a los organismos vivos: nacen, crecen, se reproducen y mueren. A diferencia de éstos las organizaciones pueden acompasar sus ritmos y protagonizar su propia vida. Todo este proceso requiere que, de cuando en cuando las organizaciones miren hacia atrás y hacia delante y, también hacia sí mismas para ver cómo afrontan el siguiente tramo del camino que tienen por delante.

Aspanias es una organización dedicada a la atención y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familiares. La mejora de la asistencia y de las condiciones de vida de este colectivo son fruto de su crecimiento ordenado y de una adecuada planificación y organización de los recursos materiales y humanos. No se descubre nada nuevo si se dice que Aspanias es una asociación de referencia dentro del movimiento asociativo.

A los hombres y mujeres a quienes ahora les está tocando dirigir Aspanias les ha parecido una buena idea mirar hacia dentro de la propia organización, pues Aspanias será lo que su gente quiera que sea. Por todo lo anterior se puesto en marcha el proyecto "Aspanias Ideas y Personas"; para mover a las personas que se comprometan con esas ideas.

Para ese proyecto han querido contar con nosotros, con AYV, un grupo de gente que trabajamos en el contexto de las asociaciones de personas con discapacidad. Esperamos poder aportar nuestra experiencia para ayudarlos en este proceso de reflexión y lograr que Aspanias continúe su andadura con paso firme, ritmo alegre y rumbo claro.

Sueños

- Se han incorporado nuevos profesionales a los centros con el perfil de preparadores laborales.
- Algunos compañeros del CEE (Centro Especial de Empleo) están yendo a trabajar a la empresa ordinaria con un encargado. A esta fórmula de empleo se le llama Enclave.

Durante 2003, la revista "La Almena" hace un hueco en sus páginas para presentar a otras asociaciones burgalesas que trabajan en el campo de la discapacidad. Es un modesto reconocimiento, en el Año Europeo de la Discapacidad, a quienes trabajan por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y la de sus familiares.



El Autismo es un trastorno generalizado del desarrollo que afecta a una de cada 700 personas, en una proporción de 3 hombres por cada mujer. En la mayoría de los casos va acompañado de retraso mental, lo que genera diversidad de grados y necesidades en cada persona. Las dificultades con las que se encuentra una persona con autismo se centran principalmente en tres áreas: social, comunicativa e imaginativa y conductual. Estas dificultades, de manera general, incapacitan a la persona a llevar una vida autónoma e independiente.

La Asociación de Padres de Personas con Autismo de Burgos, Autismo Burgos, nace en 1984 con el objetivo de promover la calidad de vida de las personas con autismo y de sus familias a través de la promoción de recursos, servicios y programas que cubran las necesidades que presenta este colectivo en el ámbito de Burgos y su provincia.

Actualmente está en fase de preparación la tercera Exposición Internacional de arte de personas con autismo, cuyo objetivo principal es

mostrar una imagen positiva dando a conocer las capacidades y las posibilidades de estas personas. Por la corta historia del trastorno autista (se diagnosticó por primera vez en los años 40), y por el escaso conocimiento que del mismo se ha tenido hasta hace casi una década, una de las mayores aportaciones de Autismo Burgos es desmitificar y desterrar falsas interpretaciones acerca de esta discapacidad.

Una persona con autismo no entiende las normas ni las relaciones sociales, los estados de ánimo ni los sentimientos de los que les rodean, y por ello sus comportamientos en muchos casos se alejan de los que marcan los convencionalismos. Son personas que carecen de los recursos mínimos para orientarse en el espacio y en el tiempo, lo que les provoca un alto grado de ansiedad, y por ello necesitan una gran estructuración de los diferentes lugares donde se desarrolla su vida y de sus actividades (horarios estables, personas conocidas a su entorno), y sobre todo necesitan que todo lo que sucede y pasa a su alrededor tenga un pleno sentido para sus intereses y sus necesidades.

Cuando todas estas necesidades son atendidas de manera específica por las familias y los profesionales que conviven con ellos, las personas con autismo pueden llegar a tener un buen nivel de calidad de vida, y sobre todo pueden desarrollar al máximo las capacidades que le permitan vivir de una manera lo más normalizada posible junto a su familia.

Cartas del destierro

Doña Jimena reprocha al Cid su apresurada marcha después de la Asamblea de ASPANIAS y le comenta sus cuitas navideñas y domésticas.

Mío Cid, perseguido por la insania: cual rodea me dejasteis tirada, pues parísteis de forma acelerada al acabar el Concilio de Aspanias.

Bien sabe Dios que al Rey yo no le ataco por teneros tan lejos desterrado. Pero, ¡leñe!, es que os fuisteis de mi lado sin hacerme mimitos ni arrumacos.

Y pues no tuvisteis tiempo ni ganas de contarme el Congreso, me propuse informarme en las paradas de buses preguntando a las otras ciudadanas.

Pero enteréme de modo incompleto, pues sabemos de la misa la media y ya nos creemos enciclopedias sin haber pasado de ser folleto.

Así que dirigíme a la oficina y ya estoy informada y puesta al loro.

Mas cambiemos de tema, pues no ignoro que debo hablar de este par de inquilinas.

Me refiero a nuestros tiernos retoños, que nos han salido algo julandronas. No es que yo sea madre crítica, pero las dos me tienen hasta el moño!

Mandaron las notas del Instituto: Tres suspensos la Sol y seis la Elvira. No sé si en vez de clase, se hacen pira, o es que los profesores son muy putos.

Lléveme un disgusto descomunal. Sin salir y sin la play castiguelas y el escarmiento sólo levantélas para ir a la función del Principal.

Hubo allí de todo y todo muy bueno: Baile, cante, magia, belén viviente ... El teatro abarrotado de gente como en las mejores noches de estreno.

Os cuento de las fiestas navideñas que se han pasado sin grandes noticias, aquí enclaustrada cual una novicia tras los muros de San Pedro Cardaña.

Pues desde que os marchasteis a Valencia no he tenido ninguna noche buena, no sé qué es un lígüe, ni una verbena

y vivo en una constante abstinencia.

Sentí mil de fugarme tentaciones a los cotillones de Nochevieja para ponerme hasta las mismas cejas de champán, mazapán y polvorones.

Mas conformóse mi humilde persona con la cena conventual: coliflor y pescado. Menos mal que el buen Prior dióme a libar un culín de Tizona.

Ya veis, buen Cid, en qué año mis días, en un estado mustio y lastimoso; los Reyes Magos fueron muy roñosos y pasó de largo la lotería.

Y para colmo de todos mis males, con el euro no me apaño y me apuro. ¡Cuánto mejor con pesetas y duros y no con aquestos berenjenales!

Pues los redondeos que hace el tendero me safugan y me sacan de quicio. Más que ropecho es un gran precipicio eso que llaman la cuesta de enero.

No quiero entristeceros con mis penas. Quedad con Dios. Yo sigo a mi tarea. Se despide vuestra fiel dulcinea, vuestra bien amada Doña Jimena.

Agenda

Congreso Internacional "Familia y Discapacidad"

Días: 19, 20 y 21. **Lugar:** Valladolid. **Organiza:** Consejería de Bienestar Social y Asuntos Sociales. Gerencia de Servicios Sociales. **Destinatarios:** familias, profesionales, estudiantes, voluntarios y demás personas que guardan relación con las personas con discapacidad. El contenido del congreso se centrará en el apoyo social a las familias con personas con discapacidad, la intervención en situaciones de crisis.

Gran desfile de carnaval

Día: Sábado, 1 de marzo. **Itinerario:** Paseo del Espolón, calle Santander, Avenida del Cid, Calle Sanz Pastor, Plaza Alonso Martínez, calle Laín Calvo y Plaza Mayor. **Organiza:** concejalía municipal de Festejos. **Un grupo de jóvenes de Aspanias participarán en la cabalgata.**