



## EDITORIAL

### OCIO

Ocio es el tiempo libre, que se dedica al descanso y a realizar todo tipo de actividades lúdicas.

Todos necesitamos de esos momentos de tranquilidad después de nuestra jornada laboral y durante el fin de semana, por ello aprovechamos esos momentos para estar con los amigos y divertirnos.

Si estamos de acuerdo con todo esto, y también sabemos que las personas con discapacidad intelectual ante todo son "personas", eso sí, con ciertas necesidades extras de apoyo, ¿cómo no vamos a dar toda la importancia que se merece el apoyo en esta área de su vida? Más aún cuando sabemos que un ocio satisfactorio nos lleva a todos a una vida más placentera y a estar mejor el resto del día.

Por eso, yo como hermana de una persona con discapacidad y además como voluntaria de ocio, creo que es fundamental estar dando apoyo también en el tiempo de esparcimiento.

Mientras el chico está en el taller de baile, manualidades, deporte, etc., está con sus amigos y con los voluntarios que también son sus amigos. Mientras, los padres consiguen un

tiempo extra para sí. Y para el voluntario no es ningún sacrificio pues lo pasa fenomenal en ese tiempo que comparte con ellos; los chicos son muy cariñosos y naturales. En su compañía tú aprendes tanto de ellos como ellos de ti. Estar con personas diferentes siempre es enriquecedor; es lo mismo que conocer otras culturas o modos de vida.

Mientras estás con ellos, el reloj vuela. Sin darte cuenta llega la hora de despedirse, y eso sólo pasa cuando se está entre amigos y muy a gusto.

Yo animo a todo el mundo a que participe en la experiencia de estar con ellos en esos momentos de relax. La invitación va tanto a los familiares que pueden acudir de voluntarios, como a los propios chicos que no están participando en estos grupos de ocio.

Si creemos que lo mejor para todos es conseguir su máxima integración en la sociedad, ¿qué mejor modo de lograrlo que compartiendo parte de nuestro ocio con ellos?, y así lograr que sea un ocio común, pues a ellos al igual que a nosotros les gusta la música, el cine, salir de marcha, estar con amigos, la pareja, etc.

En definitiva a todos nos gusta y necesitamos divertirnos ¿Por qué no hacerlo juntos? Os aseguro que es una experiencia fenomenal.

M.M.A.



### VERANO- TIEMPO DE DESCANSO

Los días más largos invitan a vivir y dicen en silencio que hay tiempo para todo.

Tiempo para los quehaceres, tiempo para el chapuzón y tiempo de sentarse en la sombra a leer con tranquilidad, hablar, escuchar o "estar" simplemente. Tiempo de comer sin prisas y de dormir una buena siesta cuando el calor "más aprieta". Tiempo para ir de excursión con los amigos y las familias, de conocer otros lugares, otros caminos.

Son tiempos de encuentro, de poder mirar, tocar, escuchar, oler... Todo a nuestro lado, hasta lo más pequeño, está rebosante de vida.

Es tiempo de saborear el tiempo.

M.P.

## ¿Cómo sobrellevar con buen cuerpo el tórrido verano?

Hemos entrevistado a cuatro empedernidos veraneantes para que nos cuenten cómo van a pasar sus vacaciones

### Luis "El urbanita"

Pues mira, tal como se pone el tráfico en estas fechas y con lo de los rayos UVA del efecto invernadero, yo me quedo en casita a descansar.

Me levanto tarde, no antes de las diez. Voy a la pisci y me tomo el aperitivo. Después de comer, una siestita. Cuando baja el calor, con los amigos en bici a Fuentes o a tomar unos potes.

Por la noche a elegir: partida de chinchorro con los viejos; cine o disco con la novietá; o tele si no hay nada mejor que hacer.

Total: calma y vidorra

### Mónica "La clásica"

Yo, como todos los años, a la playa. Que para eso tienen mis padres un apartamento en la Costa Daurada.

Las mañanas las paso, vuelta arriba y vuelta abajo en la arena. Con un unte de bronceador y otro de crema protectora entre baño y baño. Por la tarde con las amigas hago tenis o voleibol. Paseo por el puerto. Música o baile después de cenar.

Al día siguiente vuelta a empezar, salvo los domingos que nos lleva mi padre a Port Aventura o a comer paella en algún restaurante de moda.

### Mariano "De campo"

El día uno me voy corriendo pa' mi pueblo, que ya están cosechando y tengo que echar una mano en ver como crece el montón de cebada.

Veré a los parientes: los tíos de Bilbao y los primos de Madrid, que como yo vamos a gorronear el jamón y el chorizo de mis abuelos.

Por las tardes iré con los quintos al río, a bañarme y a pescar cangrejos si queda alguno.

Además están las fiestas de San Roque, que no veas como se pone Villapadierna.

### Luis David "El exótico"

Con mi hermana la soltera, y la que mayormente pone las pelus, voy a ir de gira por Marruecos.

Tras unos días de playa en un hotel de cinco estrellas iremos a visitar mezzitas, zocos y medinas: Tánger, Xauen, Rabat y Marraquech.

Si podemos ir al Desierto nos quedaremos en los oasis.

A comer couscous, beber té moruno y zumos raros.

Comprar artesanía y una chilaba para disfrazarnos de árabes, no sea que con esto del "Perejil" tengamos algún lío.

## CAMPAÑA DE VACACIONES DE VERANO ASPANIAS 2002

### PRIMER TURNO - GALICIA

Del 2 al 14 de agosto, 48 usuarios acompañados por dos profesionales y siete voluntarios viajarán hasta las ciudades de Portonovo y Sanxenjo, en la provincia de Pontevedra para disfrutar durante quince días de diversas actividades en estas ciudades gallegas.

La estancia será en el albergue de Abrente que dispone de polideportivo cubierto, canchas deportivas exteriores, salas de talleres, salas de vídeo y televisión. También podrán disfrutar de los amplios espacios verdes y la playa que se encuentra en su entorno. El programa de vacaciones comprende excursiones y visitas culturales, actividades lúdico-festivas y deportivas y salidas nocturnas.

### SEGUNDO TURNO ARBEJAL

El destino del segundo turno será Palencia, al albergue juvenil de la Junta de Castilla y León de "Arbejal", entre el 2 y el 14 de agosto. En este turno de vacaciones viajarán 29 usuarios acompañados por tres profesionales y cinco voluntarios. El albergue cuenta con instalaciones deportivas, piscina y amplios espacios verdes. Las actividades programadas para estos días son comunicativas, deportivas, contacto con la naturaleza, visitas a las zonas de mayor interés de la provincia de Palencia.

### CAMPAMENTO DEPORTIVO CANTABRIA

Para la segunda quincena de agosto, cuatro usuarios viajarán hasta Cabarceno, en la provincia de Cantabria, dentro del campamento deportivo del verano de Aspanias. El viaje será del 17 al 24 de agosto e irán acompañados por un voluntario de Aspanias. El albergue de "Cabarceno" dispone de canchas deportivas, campo de fútbol, piscina, parque Multiaventura y amplios espacios verdes. Durante su estancia podrán realizar senderismo, rutas a caballo y piragüismo. También habrá visitas al rocódromo, la playa y al parque de la naturaleza de Cabarceno.

### CUARTO TURNO - LA RIOJA

El cuarto turno comprende las fechas del 17 al 29 de agosto. Los 36 usuarios que se han apuntado a este turno tendrán la ocasión de viajar a Logroño para alojarse en el albergue privado de Lardero, de los Hermanos Maristas. Los usuarios irán acompañados por seis voluntarios y dos profesionales. El albergue dispone de piscina, campo de fútbol, canchas de baloncesto y amplias zonas verdes. Entre las actividades que podrán realizar durante su estancia están actividades lúdicas, deportivas y comunicativas. También se han previsto una serie de excursiones a localidades próximas como Haro, Calahorra, y también a la ciudad de Zaragoza.

### QUINTO TURNO ANDALUCÍA

Las fechas de este turno se dividen entre los días 1 y 8 de octubre y 8 y 15 de octubre para facilitar la asistencia de los trabajadores del Centro Especial de Empleo (CEE) de Aspanias, que este año viajan a Andalucía. En el primer tramo viajarán 20 personas y 19 en el segundo. Todos ellos acompañados por dos profesionales y cuatro voluntarios. El alojamiento será en un hotel de tres estrellas. El programa comprende actividades lúdicas, culturales, playa, piscina y visita a los puntos de interés de las distintas ciudades andaluzas: Alambra (Granada), Mezquita (Córdoba), Giralda y Coto de Doñana (Sevilla), etc.



## ASAMBLEA Mayo 2002

## Mesa redonda sobre la Calidad

Aspanias celebró el pasado 26 de noviembre una mesa redonda acerca de "La implantación de la Calidad en los Servicios Sociales y Centros para personas con discapacidad", con motivo de su Asamblea General Ordinaria. En el acto, participaron el gerente territorial de Servicios Sociales, José María Arribas, la pedagoga de Aspanias, Concepción Peña Cebrecos, el responsable del Equipo Multiprofesional de la asociación, Santiago Velasco Ortiz y las representantes de los Autogestores, Yolanda Arce y Begoña Hernando.

El gerente territorial de Servicios Sociales, José María Arribas, coincidió con la directiva de Aspanias en la necesidad de trabajar en pro de las prestaciones y apostó por "adelantarse a las nuevas necesidades de los sectores que demandan nuestro apoyo, y mejorar la comunicación entre las entidades públicas y las asociaciones con el fin de poder ofrecer un servicio de calidad y cumplir el objetivo fundamental de acercar la administración a los ciudadanos", afirmó.



## ¿Quiénes somos los autogestores?

Desde hace dos años, los grupos de Autogestores de Aspanias – en la actualidad somos veinte personas- nos reunimos cada quince días para contarnos nuestras experiencias y para entrenarnos en vivir cada vez con mayor autonomía.

Creemos que somos capaces de superarnos en nuestra formación y en nuestro trabajo, solucionar los problemas por las buenas y colaborar para que nuestros centros vayan cada día mejor.

Para ello, esperamos seguir contando con la ayuda de familiares, monitores, profesores, los jóvenes y la población en general.

No queremos ser ningún obstáculo para los planes de nuestras familias. Tenéis que enseñarnos a protegernos, pero sin atarnos demasiado, porque no queremos tener una vida prefabricada.

Agradecemos de verdad a los voluntarios las horas que quitan a sus estudios o a su descanso para apoyarnos en las actividades del Club.

Algunos de nosotros estamos pensando en vivir con nuestra pareja en un piso. Necesitamos aprender a convivir, a llevar bien los gastos de la casa.

Tenéis que ayudarnos para conseguir los mismos derechos y obligaciones que tienen todos los ciudadanos de Burgos, mediante una formación, un trabajo y una vivienda adaptada a nuestras necesidades.

**Yolanda Arce y Begoña Hernando,**  
del grupo de autogestión de Burgos



## Homenaje a Federico Santamaría Landáburu

Me gustaría transmitir, en nombre de mi madre y en el del resto de la familia, nuestro más profundo agradecimiento por este homenaje hacia la labor que desarrolló Federico en Aspanias.

Tuvimos la inmensa suerte de compartir nuestra vida con la suya y, de entre tantos y buenos recuerdos que nos permiten seguir manteniendo su presencia, nos sentimos especialmente orgullosos de que su esfuerzo contribuyera a unir y animar otros esfuerzos para hacer crecer un proyecto tan importante como el que desarrolla esta Asociación: el de conseguir que cada persona con discapacidad que la integra tenga asegurado un proyecto de calidad de vida.

Una vez más, os damos las gracias y os ofrecemos todo nuestro apoyo para continuar con esta labor, como siempre, hacia adelante.

**Marta Santamaría**

## CAMPAÑA DE PRESENCIA SOCIAL

## Presentación de la Campaña

El pasado 28 de mayo Aspanias presentó a los medios de comunicación de Burgos la Campaña de Presencia Social de Aspanias 2002 "Unidos para mejorar". El acto, que se celebró en la Sala de Juntas de la Sede Social de la asociación, contó con la presencia del Presidente del Instituto Provincial de Deporte y Juventud, Romualdo Pino Rojo, el Presidente del Servicio Municipalizado de Instalaciones Deportivas y, del Servicio de Sanidad y Medio Ambiente, Manuel Ortega Cañas, el Presidente de Aspanias, D. Miguel Patón Sánchez-Herrera, el Gerente de Aspanias, José M<sup>º</sup> Ibáñez Martínez-Losa, el atleta Jordi Aubeso Martínez, atleta y el autogestor Ángel Sancho Arauzo. Durante la rueda de prensa se informó de los objetivos de la campaña que se ya realizado este año así como de otros proyectos de la asociación, entre los que se encuentra la próxima construcción de una Residencia de Mayores para personas con discapacidad intelectual.



## Visita institucional a Quintanadueñas

Los directivos y técnicos de Aspanias presentaron al gerente territorial de Servicios Sociales, José María Arribas Andrés, los proyectos sobre discapacidad intelectual en Burgos y provincia. El acto tuvo lugar el pasado 11 de junio, con motivo de la visita institucional del gerente territorial al Centro laboral de Aspanias en Quintanadueñas.

Durante su visita al centro, José María Arribas estuvo acompañado por el jefe de área de Acción Social de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales, Florentino Jaramillo Martín, y el jefe de área de la Administración de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales, Juan Antonio Santos Palacios.

La visita institucional se inició a las diez de la mañana con un recorrido por los centros que Aspanias tiene en el complejo de Quintanadueñas. José María Arribas conoció in situ la aplicación del Convenio de mantenimiento relativo a la financiación de las distintas plazas de atención en los centros de esta asociación. Posteriormente, se analizaron los distintos proyectos que Aspanias tiene en marcha destinados a asegurar la atención a personas con discapacidad intelectual en Burgos y provincia. Y por último, trataron los sistemas de evaluación y seguimiento individualizado de usuarios de cara a conseguir mayor calidad en la atención.

## Encuentro de Artes Escénicas

El Taller de baile de Aspanias y el grupo de mimo "La mueca" se dieron cita en el escenario de la Casa de Cultura de Gamonal, el pasado 10 de junio, con motivo de la "Muestra de Artes Escénicas", incluida en el programa de la Campaña de Presencia Social que Aspanias ha venido desarrollando durante los meses de mayo y junio. El objetivo de este acto era reunir el trabajo que realiza un grupo profesional con el que hacen las personas con discapacidad intelectual.

Desde su creación –hace seis años–, el Taller de baile de Aspanias ensaya una vez a la semana para preparar las diversas coreografías que luego interpretan a lo largo del año. Las actuaciones se centran habitualmente en los actos que organiza Aspanias (festival de Navidad, Encuentro de familias...) o en los promovidos por la Gerencia de Servicios Sociales, como el Día del Discapacitado. Además, el taller de baile participó en la Feria de asociaciones juveniles del Consejo de la Juventud de Burgos, que se celebró en la plaza de España los días 1 y 2 de junio de este año.





## REPORTAJE

**Un día «redondo».** Desde la plaza de Mío Cid parecía que la avenida del Arlanzón estaba completamente llena, sólo se veían miles de cabezas de gente que no quería perderse una jornada como la de ayer y, cerca de la estatua de Rodrigo Díaz de Vivar, no dejaban de pasar personas. Al frente de la marcha estaban nuestros políticos, encantados de participar en iniciativas de este tipo. En la foto superior dcha., Juan Vicente Herrera (i.), Miguel Patón –presidente de Aspanias– y Angel Olivares. En Fuentes Blancas llegó el momento de reponer fuerzas: un pincho y una bebida fresquita..., porque aún quedaba uno de los platos fuertes del día: España se jugaba su pase a los cuartos de final del Mundial. / **DIARIO DE BURGOS LUNES 17 DE JUNIO DE 2002**

## Miles de ciclistas y andarines solidarios

La IV Marcha de Aspanias reunió más de 8.000 participantes • La recaudación será para un centro de día para mayores con discapacidad.  
**DIARIO DE BURGOS LUNES 17 DE JUNIO DE 2002**

**EL CORREO DE BURGOS** || Lunes, 17 de junio de 2002

## Más de ocho mil burgaleses dieron su apoyo a Aspanias

El gerente de la organización, José María Ibáñez, se mostró *muy satisfecho por la masiva respuesta* de los burgaleses que llenaron la campa y disfrutaron con el partido de la selección española.

Salida de andarines



Salida de bicis



Campa



Acto institucional en la campa

Fiesta en la campa de Fuentes Blancas



Niños en marcha



## ASPANIAS agradece a todos su colaboración en la Marcha

La Marcha de este año reunió, el pasado 16 de junio, a cerca de 10.000 personas. 5.800 andarines y 2.400 ciclistas tomaron la salida desde el centro de la ciudad. Otras 2.000 personas se incorporaron a lo largo de la mañana a Fuentes Blancas.

Muchas personas de ASPANIAS y de su entorno hicieron posible el éxito de esta jornada. Un centenar de familias, voluntarios, colaboradores, profesionales y usuarios se ocuparon las se-

manas previas de toda la publicidad, difusión y logística de esta Marcha. 300 personas de estos y otros colectivos se encargaron de la organización, seguridad y servicios que la movilización de andarines y ciclistas exigió el domingo 16.

Las colaboraciones institucionales han sido, un año más, insustituibles y generosas en los medios prestados: Ayuntamiento de Burgos (especialmente sus Almacenes Municipales,

Policía Local, Protección Civil Municipal y Servicio Municipalizado de Instalaciones Deportivas), Diputación Provincial (con los medios técnicos del Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud y la Organización de la Vuelta Ciclista Internacional a Burgos), Junta de Castilla y León y Gerencia de Servicios Sociales.

Importante sigue siendo la esponsorización empresarial económica, en avituallamiento y regalos, realizada

desde algunas grandes superficies hasta pequeñas empresas de material deportivo, siendo imposible citar a todas en este espacio.

Todos los medios de comunicación –prensa, radio y televisión– dieron generosa cobertura informativa de este evento y de los actos previos a la marcha.

Gracias, en fin, a todos los ciudadanos de Burgos que han participado en esta jornada festiva y solidaria.



## SUELTOS

## Visitas

## Visita a la San Miguel

El 16 de Abril por la mañana salimos de Aspanias con el autobús y con mucha sed hacia la fábrica de cerveza "San Miguel". Allí nos recibieron muy atentamente, nos reencontramos con Marian -una voluntaria que nos acompañó durante toda la visita- y nos pusimos las botas, gorros y gafas, aunque no era carnavales.

Comenzamos la visita por unos pasillos muy largos que parecían colgados del aire, y bajo nosotros miles, ¡qué decimos!, millones de botellines de cerveza desfilaban sobre interminables cintas transportadoras. Parecían un inmenso ejército de soldados en fila de a uno dispuestos a entrar en combate. De fondo había un ruido ensordecedor debido al choque entre los botellines y un rico aroma a cebada.

Mientras tanto pensábamos ¡joo, cómo se están poniendo esos de ahí abajo! Puesto que había muchas escaleras y eran bastante empinadas, decidieron no seguir con la visita y pasar directamente al "chup-chuski". Nos frotamos las manos. Llegamos a un salón grandísimo, donde nos pusimos las botas con los pinchos y bebimos toda la cerveza que quisimos (de la 0,0 de graduación). Allí nos enteramos de que la cerveza es buena siempre que se tome con moderación; que no engorda tanto como pensamos; que se puso la fábrica en Burgos gracias al extraordinario agua que tiene la ciudad y que es mejor beberla en vaso para no tragar tanto gas. Al terminar nos dieron unos bolígrafos de regalo.

Después fuimos a comer unos bocadillos a un salón que la Caja del Círculo -cortésmente- nos dejó, y donde nos tomamos un rico café -y alguno- algo más en el bar.

Para finalizar la jornada y aprovechando el estupendo día que nos hizo, nos dimos un paseo por la Catedral. ¡Parece

mentira que el hombre haya sido capaz de hacer una obra tan grandiosa! ¿Cómo lo harían?

¡Hasta pronto!

VICENTE, MONTSE, MARISOL, CARMELA, CRISTINA, FERNANDO Y MARI CARMEN

## Visita de los trabajadores del C.E.E. a la empresa "Leche Pascual" de Aranda

Como en años anteriores, este año también hemos tenido la oportunidad de visitar una nueva empresa.

Somos muchos trabajadores y hemos tenido que ir en tres turnos.

El primero fue el día 31 de Mayo, el segundo el día 6 de Junio y el tercero el día 25 de Junio.

La visita comenzó con la presentación de un vídeo en el que nos enseñaron las distintas empresas y productos que hacen en Leche Pascual.

Podemos resaltar que la calidad de sus productos era su principal objetivo. Además pudimos observar el orden, la limpieza y la excelente mecanización.

La atención y acogida que nos dieron fue excelente.

También nos dieron una bolsa a cada uno, con varios productos de los que fabrican.

Algunos tuvimos la oportunidad de ver una bodega, una casa museo y una fábrica de quesos, todo ello en Sotillo de la Ribera.

La comida fue en el Mesón El Cid, (de Sotillo). Nos gustó a todos y sirvió para divertimos un poco, entre plato y plato.

Después de comer visitamos la fábrica de quesos, en el mismo pueblo.

Y con una experiencia más nos vinimos a Burgos

Un saludo cordial.

MARTÍN MARTÍNEZ

## Excursiones

## De Salas a Silos

El día 11 de Abril los chicos y chicas de la unidad Asistencial de Salas fuimos de excursión a Silos, que aunque ya lo hemos visitado muchas veces, siempre hay cosas nuevas que descubrir. Esta vez se trataba de la exposición que había en el monasterio y que se titula "De Limoges a Silos".

Cuando entramos vimos a una chica paseando. Primero nos llevaron a un cuarto muy oscuro; como un cine. Después de algún que otro tropiezo, conseguimos sentarnos para disfrutar del vídeo que nos pusieron en el que salían catedrales, iglesias y hablaban de algún Papa.

El vídeo nos explicó lo que íbamos a ver después y cuando terminó fuimos a ver la exposición. En ella podíamos ver báculos, Santos, imágenes, la tumba de un obispo, Vírgenes, un gran libro, Ángeles, el Niño Jesús... Todo ello estaba deco-

rado con muchos colores: azules, verdes, rosas, amarillos, rojos, marrones, naranjas, dorados, plateados y muchos otros. Todas las piezas venían de distintos lugares.

Después de la visita, nos montamos en las furgonetas para volver a casa a comer, ¡nuestros estómagos ya crujían!

## Excursión a San Sebastián

El pasado 25 de mayo salimos a las 8'40 horas de la Iglesia de Gamonal con destino a San Sebastián. Después de hacer una parada, llegamos a San Sebastián, aunque no pudimos ver el Monte Igueldo. Nos lo pasamos muy bien. Vimos un castillo y un centro comercial. A la vuelta cantamos la canción de Eurovisión, y volvimos muy contentos.

BEGOÑA HERNANDO  
Club de ocio

## Opinión

## Enclaves

El pasado mes de Abril, un grupo de seis operarios del Centro Especial de Empleo (CEE) y un profesional de Apoyo estuvimos trabajando unos días en la empresa ordinaria, más concretamente en la empresa Matutano.

Nuestro trabajo consistió en poner pegatinas en unos tarros, y lo hacíamos en los muelles. En este lugar, había mucho movimiento porque continuamente se descargaban y cargaban camiones. Para estar allí, teníamos que ponernos chalecos y botas de seguridad.

Fue una excelente experiencia para nosotros: Fuimos bien recibidos y el rato del almuerzo lo compartíamos con los trabajadores de esta empresa.

ANGEL SANCHO  
Operario de C.E.E.

## En un Mundo Maravilloso

Queridos lectores de la Almena. Os envío un saludo porque por fin he conseguido un empleo. A veces me pregunto, ¿por qué los demás no han tenido la misma suerte que yo?

Me acuerdo cuando entré en ASPANIAS, las caras de picardía de mis compañeros. Todos me acogieron con mucho cariño.

Pienso, y sé que tengo una vida por delante en la que me tengo que ir superando.

Y desde aquí, digo a los demás que mejoren día a día y adelante que es su vida.

BEGOÑA HERNANDO ALARCIA  
Autogestora

## Anécdotas

## Nos pasamos de "marcha"

Desde una hora temprana los voluntarios se concentraron en Puentesaúco para distribuir los diferentes servicios de la marcha. Como el día se presentaba, a todo el mundo se le notaba muy animado, dispuesto a lo que hiciera falta.

Hay una expresión castellana para referirse a la exageración que viene a decir "te has pasado siete pueblos". Pues en esta marcha algunos casi lo hicieron, pero en el sentido real.

Se organizaron los grupos y cada uno montó en sus respectivos autobuses para atender los puestos de control, avituallamiento, etc. En uno de los autobuses que se dirigía a los puestos de avituallamiento la gente iba alegre, haciendo bromas, entretenidos... Tan entretenidos que en un

momento alguien comentó que se estaba haciendo un poco largo el recorrido... y tan largo, como que nos desviáramos de la ruta y aparecimos en un pueblecito de la comarca de Lara, a más de 20 kilómetros de nuestro destino, en Campolara. Risas, nervios, llamadas a Control para arreglar el entuerto; los móviles que se quedan sin cobertura... Al fin se solucionó todo, regresamos a nuestros puestos con tiempo suficiente, con más bromas y con esta anécdota para el baúl de los recuerdos.

LUIS BENITO HERRERA



"Esta fue otra marcha". Jornada del Servicio de Vivienda en la Granja Escuela de Olmedo

## ÚLTIMA HORA

Durante los meses de julio y agosto, la televisión local Canal 4 - Antena 3 Televisión emite un programa dedicado a los temas relacionados con la discapacidad. El programa "El Chapuzón" se realiza en directo y se emite todos los lunes de 15,00 a 16,00 horas para toda la región de Castilla y León. En este

magazine de verano intervienen técnicos y usuarios de Aspanias que junto con el director y presentador del programa, Rafa Rioja, tratan de asuntos tan variados como los autogestores, el tiempo libre, el ocio, el empleo y otros proyectos relacionados con la vida y las necesidades de las personas con discapacidad.