



## EDITORIAL

### La "Almena" cambia

Con este número cumple "catorce" y aunque no sea para ponerse de largo, que ya no se lleva, sí que lo es para cambiar de "look" que está de moda.

Se os presenta hoy con un nuevo formato que pretende ser más ágil y moderno.

Quiere salir a la calle con más frecuencia y llegar a vuestras casas con cierta regularidad.

Como es joven, independiente y no tiene novio, quiere estar con todos y para todos. Espera noticias vuestras: de los centros, de las familias, de los autogestores, de los voluntarios, de los profesionales... Confía en que todos los que la leemos contribuyamos a hacerla de continuo enviando a su redacción: reportajes, convocatorias, informaciones, opiniones, fotos, reseñas, etc...

Está convencida de que la mejor información no será la de la revista para sus lectores, sino la que fluya entre los lectores a través de la revista. Si así se hace habremos conseguido una buena comunicación en la Asociación.

En este sentido, una de las responsables de la Almena, en representación del grupo de padres (más bien madres) que ha hecho hasta ahora y va a seguir haciendo la revista, nos escribe lo siguiente:

*"Hacer artículos y publicar lo que ocurre en nuestro entorno es grato, en ello ponemos nuestro empeño, en dar las noticias con sentimiento de responsabilidad personal por parte de todos los miembros de esta revista.*

*Para que quien lo lea se sienta a gusto con lo publicado, en los artículos que escribimos, pretendemos informaros sobre todo lo que en esta casa pueda suceder.*

*También queremos que sepáis que nos gustaría que nos mandarais algo para que lo publiquemos, os lo agradeceremos ya que nos anima mucho recibir vuestras aportaciones."*

EDITORIAL - EQUIPO DE REDACCIÓN

## Sin complejos

Así han sido las Segundas Jornadas de Encuentro de los Grupos de Participación Asociativa en las que más de sesenta padres y familiares de Aspanias han trabajado a lo largo de siete tardes, del 5 al 13 de marzo, en torno a un tema muy concreto y candente: "Sexualidad y Retraso Mental".

Cada día se ha abordado desde un ángulo diferente, con el apoyo de ponentes de la Asociación o externos a ella:

- La situación en Aspanias en la que se expusieron distintos puntos de vista de los usuarios, de los profesionales y de las familias.
- Aspectos bio-médicos presentados por Mercedes Ibarlucea y M<sup>a</sup> Angeles Amaiz, ambas del Centro de Orientación Familiar de Burgos.
- Aspectos jurídicos, a cargo de Carmen García, abogada de Aspanias.
- Aspectos éticos y sociológicos, con una magnífica y literaria exposición de Jesús Barriuso, abogado y escritor.

- Una experiencia concreta, la de la película francesa "Nacional 7", sobre la sexualidad en un centro para discapacitados.
- Aspectos psico-pedagógicos, por Juan Carlos Rodríguez y Concha Peña, psicólogo y pedagoga de nuestro equipo multiprofesional.
- Conclusiones y propuestas, en la última sesión de debate y recapitulación sobre los contenidos de las jornadas y posibles orientaciones.

Lo más interesante ha sido el animado coloquio que todos los días se ha desarrollado tras la exposición de los ponentes y que con frecuencia se ha prolongado en "corrillos" a la salida del salón.

Todos hemos escuchado lo que los demás tenían que decir y, con sinceridad y responsabilidad, hemos sacado a relucir nuestras vivencias, nuestros temores y nuestros deseos. Deseos de que, también respecto a la sexualidad, se normalice la situación de las personas con discapacidad intelectual en cuanto al ejercicio de sus derechos y en cuanto a calidad de vida.

Para lograrlo no es asunto menor el acceso a una sexualidad y afectividad propias de cada individuo, conveniente para un desarrollo equilibrado de su personalidad.

Dos conclusiones principales cabe destacar del debate final de las jornadas, conclusiones que presuponen un punto y seguido en vez de un punto final del trabajo realizado en las mismas.

La primera es la conveniencia de que desde la Asociación se dispongan criterios y programas para educar, orientar y apoyar a las personas con discapacidad intelectual en aspectos relacionados con su sexualidad.

La segunda es que lo anterior es tarea de todos: de las personas que se sientan afectadas, de sus familias y de los profesionales; debiendo actuar de común acuerdo para que cada situación concreta tenga una salida positiva e individualizada, respetando siempre los intereses de las personas con discapacidad intelectual y la opinión de sus familias.

## La educación sexual: educación pendiente

Como madre que he asistido a las jornadas que sobre sexualidad y Retraso Mental que se desarrollaron en el pasado marzo me gustaría plasmar las siguientes reflexiones:

En primer lugar, valorar positivamente dicha iniciativa, por la sensibilidad, profesionalidad y rigor científico con que se impartieron y en segundo lugar por la actitud y buen hacer con que se trataron los temas.

Hago un pequeño resumen de los temas tratados:

En dichas sesiones se hizo un riguroso análisis de la situación real contemplando diferentes aspectos:

- Campo de la medicina
- Desde el terreno legal
- Óptica social y religiosa
- Desde la responsabilidad familiar

La necesidad de conjugar estos parámetros complica considerablemente la cuestión, sin embargo se llega a un consenso de gran importancia: nuestros hijos como toda persona, tienen derecho a desarrollarse también en el terreno sexual, dicha afirmación exige una educación y formación sexual personalizada que permita a cada uno de ellos desarrollar su propia sexualidad de forma libre y sin tabúes

Por último felicitar a los organizadores por su interés y su calidad y animar a los asociados a participar y colaborar en estas iniciativas.

NIEVES BARBERO

## Jornadas sobre sexualidad

En relación a las últimas jornadas que se han realizado en Aspanias, quiero manifestar lo siguiente:

Como madre de una persona con discapacidad intelectual considero que es un tema que estaba pendiente desde hace tiempo.

Igual que a otras muchas madres me preocupa desde hace años y creo que estas jornadas han servido para aclarar muchas cosas. Aún existen muchos tabúes en nuestras mentes.

Dado que cada persona y cada situaciones diferentes, no todos podemos seguir el mismo camino y habrá casos que habrá que abordar de forma inmediata, por eso es importante hablar de ello, peder miedos y tener claridad, porque la sexualidad es lo más normal del mundo

Los profesionales se están encontrando con situaciones que tienen que abordar con unos criterios claros y hay que respaldar sus actuaciones para que sepan como actuar ante situaciones concretas.

Facilitar los espacios para una sexualidad sana y segura por parte de las familias y de la Asociación es mucho más ético que escondernos. De esta manera estas manifestaciones se producen en la intimidad y de manera adecuada, evitando que se produzcan en la calle o lugares inadecuados, incrementando su marginación y los riesgos que ello supone.

Es importante cuidar la imagen que damos a la sociedad para que se reconozcan los derechos, las necesidades y la realidad de las personas con discapacidad intelectual, igual que los del resto de los ciudadanos "normales".

Aún hay que trabajar mucho con las familias para no encontrarnos con graves problemas en el futuro

CELIA AGUILERA.

## Sexualidad

La sexualidad es algo natural, todo ser humano tiene sexualidad, y la gente con dificultades también tenemos nuestros sentimientos y sensaciones, es decir, nuestros afectos.

Y sabemos que:

El cariño de los hermanos y de los padres, la ayuda mutua es también cariño.

La amistad de unos buenos amigos que se ayudan, se entienden, que se quieren también es afecto.

Aunque estos afectos sean diferentes al sentimiento que se tiene por una pareja.

Yo desconozco, los problemas y dificultades que pueden aparecer cuando una pareja vive junta (Aunque llevo viviendo 8 años en un piso de solteros y me hago idea).

Comprendo que por nuestras limitaciones psíquicas y físicas en mi caso, podemos tener más dificultades. Pero para eso estáis vosotros: Padres y profesionales, como siempre, para echar un cable en lo bueno y en lo malo.

A mí me gustaría, que una pareja formada por personas como nosotros, si fuera estable, tendría las mismas oportunidades, derechos y obligaciones que cualquiera otra pareja. Porque nos gusta:

Estar con la persona que queremos

Hacer nuestras cosas

Compartir las obligaciones de la casa: Pagar la luz, ir a comprar, hacer la cena, etc.

Si una pareja se quiere y lo lleva bien ¿Por qué no pueden vivir juntos?, ¿Por qué no podemos tener relaciones sexuales y tener planes de futuro juntos?.

Yo tengo novia, muy amable, simpática, cariñosa, y más cosas estupendas y otras no tanto. Nos llevamos estupendamente y hemos pensado y hablado muchas veces que queremos vivir junto, querernos, levantarnos por la mañana juntos.

Nuestros padres conocen nuestros planes, lo entienden pero como vosotros tienen dudas, miedos...

Pero yo sé y deseo que nos ayuden muchísimo.

Yo siempre pienso que hay que intentar las cosas, porque si no lo intentas no sabes si lo vas a poder hacer.

Y en la vida se sufre, se tienen alegrías, per hay que intentar superar todo.

Esto es lo que pienso. GRACIAS.

PEDRO ANTONIO DE LA CALLE (TONO)

## ACTIVIDADES

## Carnaval, Carnaval...

Este año como en otros anteriores los chicos de Aspanias han confeccionado sus propios disfraces, pero esta es la primera vez en la cual han desfilado en la cabalgata organizada por el Ayuntamiento, para el disfrute de los Burgaleses que asistieron, afortunadamente la climatología nos ofreció un día sin agua, pese a que por la mañana amenazaba con ello, y nos tenía un poco preocupados.

Los disfraces fueron elaborados en el taller de manualidades durante 2 meses, gracias a la colaboración de mucha gente, personas que nos daban ideas de cómo hacerlo, voluntarios, jóvenes en prácticas y chicos de la parroquia de San Fernando que nos ayudaron a realizarlos y una empresa que nos dio desinteresadamente la tela necesaria.

Participaron numerosos chicos, tanto del grupo de manualidades como de baile, y en el desfile contamos con la agradable compañía de los chicos del G-3 que también participaron aunque con distinto disfraz. Todos juntos desfilaron cantando y bailando, más de esto segundo, pero bueno..

Mientras esperábamos que comenzase la cabalgata, pudimos ver los distintos grupos que por allí se iban agrupando, entre los cuales muy sorprendidos vimos a la familia y amigos de Benito que formaban un precioso rebaño de ovejas con lobo incluido.

La experiencia estuvo genial, los chicos que desfilaron disfrutaron a tope, viendo entre el público a conocidos y gente que les aplaudían.

Mª MAR



Cabalgata Carnaval 2002

## Carnaval 2002

Queridos lectores de la Almena, os escribimos para contaros una cosa sobre el carnaval y nuestra participación en él.

Lo primero que hicimos fue pensar en lo que íbamos a hacer y se nos ocurrió la brillante idea de coger como referencia al Euro y la Peseta.

Y nos pusimos en marcha con muchísima ilusión. Belén nos dijo

como tenía que ser, y Charo nos mandó pintar y recortar monedas y billetes, mientras unos pegábamos y recortábamos otros hacían los disfraces.

Y llegó el sábado, salió la comparsa a las 8:00 disfrazados y cantando una canción que se titulaba "Adiós Peseta, Hola Euro".

Fdo: BEGOÑA HERNANDO  
(Taller de manualidades)

## Campeonato regional de natación

Estimados lectores de esta revista, el pasado fin de semana 8, 9 de Marzo fue el campeonato Regional de Castilla y León de Natación.

Salimos de Puente Sauco a las 15:30 H. dirección Bierzo (Ponferrada), en el vehículo que nos dejaron para este viaje, el asiento de atrás era como una barraca, los ocupantes de esos asientos se lo pasaron como los enanos.

Fuimos 7 usuarios: 3 de Centro Especial de Empleo, 2 de Centro Ocupacional y 2 del Centro de Formación Puente Sauco, más los 2 entrenadores.

Los viajeros pensábamos que íbamos a compartir habitaciones, pero nuestra decepción fue que eran habitaciones individuales y grandes, se podía jugar al escondite.

El Sábado competimos en las distintas categorías que nos estábamos entrenando desde hace meses, nuestra ilusión era conocer gente y pasar el día con ellos, y si ganábamos bienvenido sea. Pusimos mucha ilusión para nadar, tanta ilusión que conseguimos traer medallas a casa. El medallero fue:

3 de ORO  
3 de PLATA  
2 de BRONCE

El resto eran de participación, que también son importantes.

Bueno, un saludo de un equipo de natación, que esperamos escribir otra vez en esta revista, que es la nuestra, dos besos de estos que escriben.

Yolanda Arce y Pablo Marín.

## Desde Salas

La llegada del euro y el final de la peseta ha dado mucho que hablar en los últimos meses; en Salas dimos la bienvenida a la nueva moneda con una exposición a cargo de Sara sobre los países que integran la Unión Europea, charla informativa sobre el euro, juegos, mercadillo con bar y futurólogos incluidos, al que incluso, acudieron diferentes medios de comunicación.

También hicimos un homenaje a la peseta, esa moneda con la que tantas veces hemos soñado que rebotaba en nuestros bolsillos, y una despedida donde no faltó el mínimo detalle. Todos nos disfrazamos, aprovechando que era carnaval, de riguroso luto, de los pies a la cabeza, y salimos en procesión por el jardín, los cuatro chicos más fuertes portaban un ataúd a tamaño real sobre sus hombros, hicimos varias paradas a lo largo del recorrido en las que entonábamos, mejor o peor, canciones de despedida al ritmo de la vieja guitarra de Angel, tocada magistralmente por Carolina, y eso que le faltaba una cuerda. Al final del recorrido todos desfilaron por delante de la caja,

en la que habíamos metido una peseta de cartón, mientras nos despedíamos dolorosamente de ella para siempre.

Para finalizar prendimos fuego al ataúd mientras Charito, con su dulce voz, leía la siguiente carta de despedida: "Adiós peseta, adiós, tuviste una vida larga y llena de sensaciones, al principio valías mucho, hasta tus hijos -los centimos- eran importantes, muchos hubieran dado su vida por ti, eras joven, guapa, rubia, brillante, con curvas... pero poco a poco te fuiste haciendo vieja, perdiste calor y al final ya nadie se agachaba a por ti, y algunos hasta te pisoteaban intencionadamente, ¡que final tan triste!, has sido desbancada por el euro, una moneda extranjera que acaba de nacer. Mientras tanto los que te hemos querido te seguiremos llevando en el corazón. Adiós peseta, adiós".

Y para alegrarnos un poco y entrar en calor terminamos la jornada tomándonos un sabrosísimo chocolate con bizcochos en el bar.

Hasta la próxima amigos.

CENTRO DE DÍA

## Para leer, Para ver, Para escuchar

## Para leer

TÍTULO: ¿QUÉ ME QUIERES, AMOR?

AUTOR: Manuel Rivas

EDITORIAL: Punto de lectura

SÍNTESIS: Cada cuento de este libro es un hechizo urdido por el indiscutible ritmo y sensibilidad de su autor. Da nombre a la historia de un enamorado que cambia definitivamente su vida con el atraco a un banco. En otros relatos es también el amor el protagonista indefinido: el amor del padre que va a trabajar con la preocupación de no saber cómo ni dónde ha pasado su hijo la noche; el amor a la madre, de inefable semejanza, en el recuerdo infantil, a la lechera que pintara Vermeer en 1660; el amor más carnal de Carmiña, con la incómoda presencia de su perro Tarzán; o -¿por qué no?- el amor compasivo que llega a sentir el lector por el viejo profesor rural de "la lengua de las mariposas", historia que ha sido adaptada al cine por José Luis Cuerda y Rafael Azcona.

"Estos dieciséis relatos breves de Manuel Rivas son una joya y confirman el buen momento de la narrativa".

## Para ver

TÍTULO: YO SOY SAM

GÉNERO: Drama

INTÉRPRETES: Michelle Pfeiffer, S. Penn, D. Wiest

DIRECTOR: Jessie Nelson

SÍNTESIS: Yo soy Sam es un conmovedor drama sentimental en el que Sean Penn da vida a una persona con discapacidad intelectual que deberá luchar para conservar la custodia de su hija, ya que el estado considera que no puede hacerse cargo de su educación. De su defensa se encargará una prestigiosa abogada.

## Para escuchar

"LUCHARE HASTA EL FIN"

Si la suerte pierde el compás  
Me quedará la ilusión  
Lucharé hasta el fin por ganar.  
Lucharé por ti sin rendirme jamás  
Lucharé aunque seas mi rival

C.D. OPERACIÓN TRIUNFO.

# ACTIVIDADES

## Jornadas de formación

Por segunda vez desde la constitución del Servicio de Familias de Aspanias, 20 familias han participado en el desarrollo de unas jornadas de Formación dirigidas a padres y familiares de personas con discapacidad intelectual.

A lo largo de los días 19, 20 y 21 de Febrero, y durante tres horas de trabajo por sesión, se han abordado las siguientes materias: Misión y Valores de Aspanias como miembro de FEAPS; Historia y actualidad de Aspanias; Nuevo concepto de Retraso Mental; Programas para el Desarrollo de habilidades adaptativas, Centros y Servicios de Aspanias; Grupos, estructura y procesos, habilidades sociales; Respuestas a las Necesidades de las familias con un miembro con discapacidad; El Servicio de Familias de Aspanias y el Programa de Desarrollo Asociativo.

El desarrollo de espacios de este tipo, no sólo es interesante para mejo-

rar nuestro conocimiento sobre materias que nos facilitan una mayor comprensión sobre nuestros familiares con discapacidad intelectual y las circunstancias que afectan a su vida y a su felicidad, sino que además posibilitan el contacto entre padres, madres y profesionales, y entre familiares entre sí, y amplía las posibilidades de participación de los socios nuevos en la estructura asociativa de Aspanias, lo cual es fundamental para poder seguir mejorando en lo que más nos importa: Nuestros hijos e hijas.

El éxito de estas sesiones ha sido evidente, y así lo han manifestado los asistentes en sus fichas de evaluación en las que han indicado mayoritariamente su satisfacción y su interés en seguir formándose. De hecho ya hay al menos diez nuevos familiares incorporados a los diferentes grupos de trabajo de la Asociación.



Jornadas sobre sexualidad

## Jornadas sobre Centro Ocupacional

Una de las condiciones fundamentales para que cada Centro o Servicio de la Asociación cumpla con su objetivo de mejorar la calidad de vida de los usuarios es que existan contactos frecuentes y sinceros entre familias y profesionales.

Este ha sido el principal intento de las Jornadas sobre Centro Ocupacional.

Su desarrollo ha tenido dos etapas: Una primera (Octubre de 2001) en la que conocimos cómo funcionan otros Centros encuadrados como nosotros en el movimiento Feaps:

El día 25 conocimos San Cibrían de Campos, visitamos sus instalaciones, comentamos su experiencia con los profesionales y compartimos parte de la jornada habitual de los usuarios. Y, puestos a compartir, compartimos también mesa y mantel en Frómista, labor importante no porque de ella salga la danza, sino porque en torno a una mesa

aparecen comentarios, entendemos al de al lado y, en definitivas nos contamos cómo nos va.

Al día siguiente nos presentaron el funcionamiento de un Centro del barrio madrileño de Vallecas y conocimos también cómo se cumplen en los Programas de nuestro Centro las exigencias de la legislación española.

La última etapa de estas Jornadas la celebramos el día 7 del pasado Febrero. Sirvió, en primer lugar, para completar algún tema pendiente de la fase anterior y para sacar conclusiones de lo visto, dicho y oído en las sesiones anteriores:

La encuesta pasada a las 30 familias asistentes y a 60 usuarios de Centro Ocupacional revela un alto grado de satisfacción que obliga a todos a seguir mejorando.

Hay que seguir también mejorando los buenos Programas que el Centro desarrolla,

basados en la atención que cada usuario debe recibir de acuerdo a sus características y posibilidades.

Con todo lo dicho, no pretendo concluir solamente que las Jornadas merecen una calificación alta por la participación y sinceridad con que se han desarrollado. Su mayor éxito debe venir a partir de ahora: Que familias y profesionales seamos capaces de vernos con frecuencia y comunicarnos todo lo que creamos importante para la mejor marcha de nuestro Centro Ocupacional y de todos los servicios de Aspanias. Buena ocasión para ello —aunque no la única— deben ser las entrevistas individuales que hemos comenzado a hacer con cada familia y que deben servir para una continua mejora en la calidad que las personas con discapacidad merecen.

## Encuentro trabajadores Centro Especial Empleo

El día 22 de Febrero de 2002, tuvo lugar en el Centro Puente Sauco la reunión anual de trabajadores del C.E.E. de Aspanias. Dicha reunión fue presidida por nuestro Presidente, dirigentes de la Asociación y un grupo de padres. En esta reunión se hizo balance de los resultados del ejercicio 2001 y se plantearon una serie de objetivos para este año 2002 y para años sucesivos.

Los resultados del pasado ejercicio fueron positivos, se ha logrado que nos certifiquen en la Norma de Calidad ISO 9002 en las actividades siguientes: Acondicionamiento de productos terminados y preparación de embalajes.

Se hizo un análisis sobre seguridad y nos recordaron que todavía se producen pequeños accidentes, que nos hacen perder varios días de trabajo.

En cuanto al medio ambiente, durante el pasado año se han producido menos residuos y de estos, hemos reciclado una buena cantidad. Seguiremos en esa línea porque es una buena forma de contribuir a cuidar el medio ambiente.

En el tema de formación, nos han hablado de:

- Habilidades de comunicación
- Habilidades sociales
- Normas de comportamiento
- El euro

Para este año vamos a estudiar y formarnos en el tema de calidad con

el Didacál. Debemos tener en cuenta las exigencias de nuestros clientes y ofrecerles un trabajo bien hecho.

Como objetivos para el presente año, pretendemos lograr la certificación a otras actividades como son:

- Limpieza y recuperación de bobinas.
- Cultivos Intereuropa
- Mayor formación, para ser cada vez más profesionales en nuestro trabajo.
- Conseguir un convenio nacional de Centros Especiales de empleo y de su implantación en el menor tiempo posible.

Terminamos la reunión con un vino español, haciendo gala de nuestros buen apetito.

Todos salimos animados y con ganas de cumplir todo lo que nos hemos propuesto.

*“Una idea constituye un camino, un camino conduce a un objetivo, si andamos juntos por ese camino, con paso firme y en equipo, el resultado obtenido, no será una fantasía, sino un objetivo que, una vez hace mucho tiempo atrás, fue concebido en la mente de un colectivo”.*

ISRAEL PUIGGROS JIMÉNEZ  
Autogestor.

## Opinión

Hay un dicho que dice que las serpientes sólo muerden a los descalzos. Pues en este año, en el que entramos que no nos pillen descalzos, que todos juntos seamos capaces de tirar del carro y por más que se hundan las ruedas, sigamos tirando.

La vida avanza por mucho que nos pese, así que no escondamos la cabeza debajo del ala y no tengamos miedo en seguir caminando y sigamos hacia delante. Pues todos tenemos las mismas oportunidades sólo los débiles caen, pues nosotros al estar unidos, que no nos dejemos caer, y nos agarramos a las cosas por mucho que nos cueste, haciéndolo con amor, todo suele salir mejor.

PILAR PAÍNO

## Deporte

Como sabéis en esta asociación, también existe el deporte, algo importante para el desarrollo psíquico y físico, aunque últimamente da hasta miedo hablar de deporte, pues parece que sólo se quiere demostrar ser el mejor por encima de todo.

Pues a nuestros deportistas no les ocurre esto, para ellos el deporte es participar con otros deportistas y conocerse.

Aunque a mí me gusta destacar, lo mejor del encuentro fue la deportividad. Hay primeras partes sensacionales, pero en otras parece que están dormidos. También hay momentos en los que juegan más con el corazón que con la cabeza, y esto por encima de todo hay que destacarlo.

## NOTICIAS

## Quintanadueñas

Desde el día 23 de Noviembre del año 2001 tenemos un certificado de AENOR según la norma ISO 9002 para: "El Acondicionamiento de productos cosméticos y la preparación de embalajes".

Este certificado es el resultado de una decisión de la Dirección de Aspanias para mejorar nuestros procesos de trabajo, nuestra manera de realizar las cosas, de satisfacer las necesidades de nuestros clientes.

Ha requerido una formación previa en los Sistemas de Calidad para habituarnos con el lenguaje y con los modos de proceder, también un análisis de todas nuestras acciones en los talleres de trabajo para mejorar cada uno de los pasos que damos.

Son normas que determinan que el trabajo está bien hecho según las necesidades del cliente, y nosotros cumplimos esas normas, AENOR nos lo ha asegurado.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO



Taller de cestería. Madres

## Didacal

Es un programa especialmente diseñado para enseñar a las personas con discapacidad intelectual, de una forma clara y sencilla, el modo de trabajar basándose en las pautas que marca la NORMA ISO 9002. Certificación que Aspanias ha conseguido recientemente, eso conlleva una mayor organización a la hora de planificar y realizar los trabajos, y por tanto, este modo de trabajar también afecta a los usuarios y por ello lo deben comprender y aplicar.

Didacal consta de un amplio material docente como son: transparencias, vídeo, carpetas de trabajo con apartados: Manual del trabajador, diccionario y fichas de trabajo.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

## Día de la mujer trabajadora

Con motivo del Día Internacional de la Mujer Trabajadora (8 de Marzo), la Concejalía de la Mujer organizó unas jornadas sobre "Mujer y Discapacidad".

A tal acto, acudieron como ponentes Begoña Medina, coordinadora de Recursos Humanos de los Centros Laborales de Aspanias y Virginia Esteban, trabajadora con Discapacidad del Centro Especial de Empleo de Aspanias.

La primera habló de la situación de la mujer con Discapacidad Intelectual en Burgos y más concretamente, del papel social que estas personas desempeñan en la sociedad actual. Sin olvidar, la labor socio-familiar que las madres (mujeres también) desempeñan al cuidar y atender a sus hijos e hijas con alguna discapacidad.

Virginia habló de sus experiencias y demostró que las personas con discapacidad intelectual con los apoyos necesarios pueden ser portavoces de

sus vidas. Por eso ahora también a través de esta revista quiere comunicarnos su experiencia en estas jornadas:

El día 6 de Marzo participé en las Jornadas de Mujer y Discapacidad hablando de las dificultades y metas que a lo largo de mi vida he ido encontrando.

Me sentí muy orgullosa de mi misma por atreverme a expresar en público mis opiniones, sentimientos, experiencias, etc.

Agradezco que me invitaran para que la sociedad sepa que las mujeres con discapacidad intelectual también tenemos derechos, que nos traten igual que a otras personas, que también valemos para trabajar y que si nos proponemos algo lo podemos conseguir, con alguna ayuda.

La experiencia fue positiva, inolvidable para mí y no me importaría vivirla otra vez.

## VISITAS a...

Aranda

El día 18 de Febrero, fuimos invitados por la Asociación ASADEMA que atiende a personas con discapacidad intelectual en Aranda.

Ellos veían la importancia de la implicación que conlleva el tener un familiar atendido en ese centro y el peligro de que la tranquilidad pueda colocarte al margen.

Tienen muchas ganas de trabajar y colaborar en su asociación, por eso les pareció importante escuchar lo que hacíamos en ASPANIAS, en los distintos grupos de trabajo y participación de las familias, para coher ideas y organizar proyectos.

Tanto profesionales como familiares estuvimos muy a gusto compartiendo experiencias, lugar y personas.

Muy agradable.

MAITE PERAITA.

Fundación Lesmes

El Jueves, 31 de enero del 2002, un grupo de chicos y chicas del Centro Ocupacional de ASPANIAS fuimos a visitar la Fundación LESMES.

Allí, en el Centro una monitora nos explicó los talleres que había. Nos enseñaron las aulas, donde pudimos ver primero fontanería, segundo carpintería, donde nos enseñaron las figuras de madera que hacían y después la de albañilería donde vimos los muros que habían construido. A continuación pasamos también a ver las máquinas que utilizan para cortar la madera.

Nos gustó mucho esta visita porque fue muy interesante.

Paralelamente, otro grupo de compañeros y compañeras pasaron unas horas con nuestros amigos del Centro "El Alba" trabajando con ellos en la elaboración de llaveros, etc. y conociendo las instalaciones del Centro.

ANA ROSA GUTIÉRREZ  
Y BEATRIZ MARISCAL.Colegio Jesuitas

El Viernes 1 de Marzo quedamos un equipo de chicos y chicas en Garden, hacía las nueve de la mañana, porque teníamos cita a las 9:30 H en el colegio.

Primero visitamos el aula de electricidad, donde nos enseñaron cómo se hace un circuito eléctrico, vimos también que en el futuro y sentados en el sofá de nuestra casa, con un mando apagaremos las luces, subiremos las persianas y así un sinfín de cosas.

Más tarde visitamos el taller de madera, donde nos enseñaron cómo se hace una silla, también vimos como se barniza una puerta de madera.

Hacia las 12:15 nos encaminamos a una cafetería donde tomamos un tentempié. A las 13:00 cogimos el autobús del polígono de Villalonquéjar y volvimos al Centro, donde reanudamos nuestro trabajo.

Nos gustaría que otros chicos y chicas del Centro tuvieran nuestra misma experiencia.

Un saludo para todos los lectores de La Almena.

PEPE INCLÁN,  
NACHO MUÑOZ, SORAYA GONZÁLEZ.