



ASPANIAS  
miembro de FECLAPS

# LA ALMENA

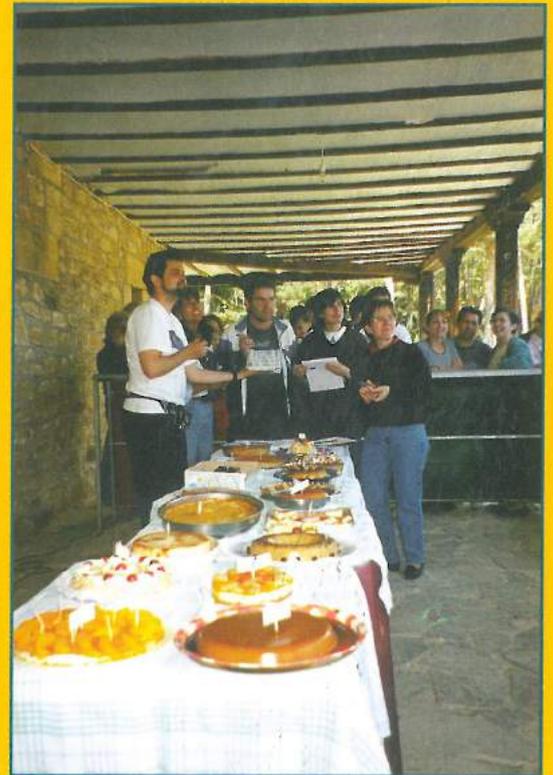
BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPANIAS

BURGOS MONOGRÁFICO: Promoción social de la familia

ABRIL 1998

ASPANIAS. Planes y programas de participación asociativa.

## La hora de la familia



**A**l filo de la Asamblea General '98 de ASPANIAS, aparece este número monográfico de LA ALMENA. Tiene un tema central candente y lleno de retos: la familia. El núcleo insustituible de ASPANIAS. En torno a ella se articulan nuevos planes y programas. Sobre ella pivota, en cierto modo, el futuro de la asociación.

Estamos en un tiempo caracterizado por el protagonismo de la sociedad civil. En este entramado la participación activa y crítica de la familia se revela como un factor de cambio y de progreso.

Desde LA ALMENA hacemos votos para que esta propuesta se convierta en realidad.



Relevo de presidentes en ASPANIAS

**"Entre todos podemos dar solución a los problemas"**

Reportaje en páginas interiores

Pág. 4 y 5

## Un novedoso y ambicioso plan de propuestas para todos los gustos

**C**on el afán de continuar en la línea de acercamiento entre todos los que hacemos posible que siga funcionando este gran vehículo de solidaridad que es ASPANIAS, os presentamos este ambicioso programa que no es ni más ni menos que un instrumento que nos facilita la sencilla tarea de vivir y mejorar nuestra realidad a través de un esfuerzo común, ¡vive tu sociedad!  
¡vive tu asociación!  
¡participa!

*Un ambicioso y, a la vez, sencillo objetivo de acercarnos los unos a los otros*

### **NUEVAS OFERTAS DE SERVICIO**

A lo largo de los últimos años ASPANIAS ha vivido una gran expansión. Progresivamente va-

mos alcanzando mayores niveles de calidad y especialización. Y, afortunadamente, nos encontramos en condiciones de ofrecer servicios específicos a un número cada vez mayor de personas y familias que precisan de nuestra atención.

Esta ampliación trae consigo una gran cantidad de ventajas y nuevos retos, si bien dificulta el contacto directo y la participación de todos los miembros de esta "gran familia"

ASPANIAS somos todos y cada uno de nosotros. Por eso estamos convencidos de la necesidad de buscar espacios comunes de encuentro e intercambio que nos permitan "hacer cosas juntos" y sentir que nuestras alegrías, problemas y dificultades son compartidas y se afrontan más fácilmente si juntamos nuestras manos en busca de mejores soluciones.

### **ANTE UNA SOCIEDAD CADA VEZ MÁS COMPLEJA**

Por otra parte, la sociedad actual en la que estamos sumergidos junto con nuestros hijos e hijas, se muestra cada vez más compleja y exigente, lo que genera un progresivo aislamiento que, sólo gracias a la cercanía y el apoyo de un am-





biente acogedor, podremos ir superando.

Nuestros hijos e hijas no necesitan únicamente un Centro en el que trabajar o estudiar. Necesitan también que las personas que les rodean tanto en casa como en el lugar donde trabajan, estudian y se relacionan hablen un lenguaje común y trabajen conjuntamente por su bienestar.

**VIVIR ASOCIADAMENTE**

De ese convencimiento y de la conciencia de que las familias de ASPANIAS son ASPANIAS misma, surge uno de los objetivos de trabajo prioritario para este período. De ahí ha nacido la inspiración para el diseño del PROGRAMA DE FAMILIAS ASPANIAS'98, a

través del cual pretendemos habilitar entre todos un espacio y un lugar donde poder reunirnos, debatir, divertirnos... en resumen "vivir asociadamente".

**ACERCAMIENTO MUTUO**

Este programa es, pues, un instrumento que va ha facilitarnos el ambicioso y a la vez sencillo objetivo de acercarnos los unos a los otros para disfrutar nuestra realidad en un esfuerzo conjunto mediante la organización de una serie de acciones comunes en las que todos podamos participar.

Las actividades que se van a realizar se agrupan en cinco grandes áreas, según su contenido.

*Ver páginas 6 y 7.*

*Sentir que nuestras alegrías, problemas y dificultades son compartidas en busca de mejores soluciones*



*Javier Bonal es una época de ASPANIAS. Un tiempo ejemplar de dedicación y entusiasmo. Deja el cargo pero no abandona la colaboración continua con ASPANIAS. Cede el testigo a Miguel Patón, negociador tenaz, conocedor de la realidad de ASPANIAS, de la que ha sido vicepresidente durante años. Se enfrenta al reto de un tiempo nuevo y difícil.*

**JAVIER BONAL**

## “Todos unidos podremos llegar muy lejos”

**¿Durante cuánto tiempo ha estado ejerciendo la presidencia de Aspanias?**

Desde 1990 hasta 1997.

**¿Qué motivos le animaron a asumir el cargo? ¿Y cuáles a la hora de dejarlo?**

Un deseo de colaboración. La ilusión de que se siga realizando una unión grande entre padres de los muchachos, directivos y los correspondientes técnicos que realizan una labor muy importante.

En cuanto a la segunda parte de la pregunta, yo ya voy teniendo muchos años y hay que dejar paso a otras personas que tomen el relevo.

**Bajo su punto de vista ¿podría ofrecernos una valoración del estado general en el que encontró la asociación cuando comenzó su mandato?**

En el momento de hacerme cargo de la Presidencia se trataba de poner en marcha el Plan Cuatrienal de Inversiones del cual se derivan las mejoras de las instalaciones de Quintanadueñas y la creación de nuevas infraestructuras: Residencia de Salas, C. Formación Puentesauco, Edificio de Usos Múltiples de Quintanadueñas, Unidad Asistencial, C. Especial de Empleo, etc.

**¿Qué cambios más significativos y qué logros más importantes destacaría lo largo del ejercicio de su presidencia?**

Era necesario en esos momentos mejorar las instalaciones donde eran atendidas las personas con retraso

mental y crear un servicio permanente de residencia en Salas de los Infantes para poder dar una asistencia digna a todas las necesidades de personas discapacitadas en la zona.

*“Seguiré trabajando en este tema desde otros cargos de responsabilidad”*

**¿Tuvo proyectos concretos que le hubiera gustado realizar y no pudo llevar a cabo?**

Hay un proyecto concreto que me preocupa y es el día de mañana. En esta preocupación encaja el nuevo plan de Socios de Aspanias. Como padre, sí puedo prever y dejar una puerta abierta a la atención del muchacho, me iré con la conciencia tranquila

Tenemos que llevar a cabo el tema de la Incapacitación Judicial de nuestros hijos que aún está por resolver en muchos casos. Seguiré trabajando en este tema desde otros cargos de responsabilidad.

**Con la experiencia que, sin duda, Vd. tiene ¿qué mensaje le gustaría transmitir como padre y como socio al conjunto de las familias de Aspanias?**

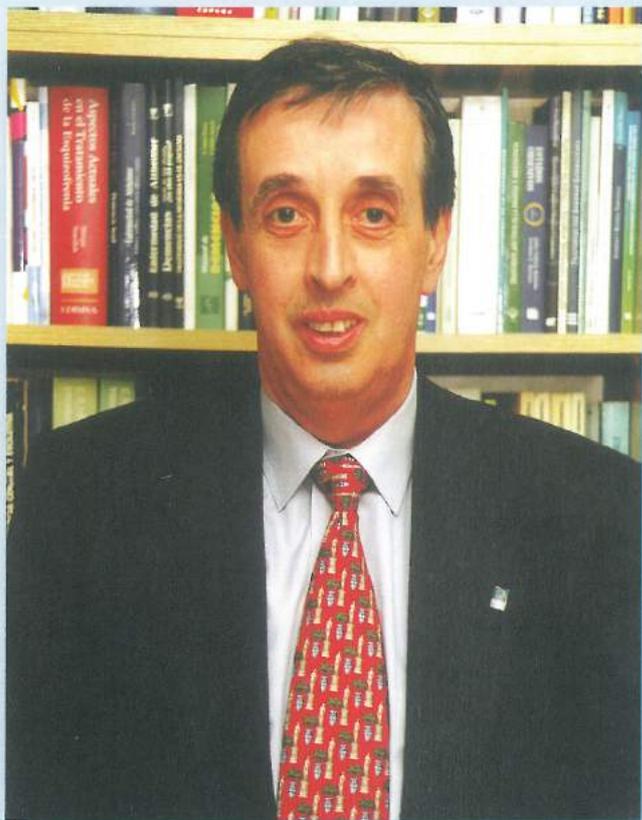
# UN AMISTOSO RELEVO DE PODERES



No debe cundir el desánimo. Todos unidos podremos llegar muy lejos. El peso es grande para los técnicos, educadores y para las familias.

Es imposible que la Administración se haga cargo de forma global de la atención completa de todas las personas con retraso mental. Hagamos todos de ASPANIAS una unión íntima y una colaboración sin límites.





**MIGUEL PATÓN**

**¿Qué le motivó asumir la Presidencia de Aspanias y desde cuándo ocupa este cargo?**

Estaba previsto y así se produjo el relevo.

*“Veo una ASPANIAS dinámica, viva y actual, buscando nuevas respuestas a las necesidades del momento”*

tros muchachos. Hay que equilibrar la balanza, los padres, las familias, tenemos que recuperar nuestro espacio de trabajo, nuestra incidencia en la marcha de la organización y, sobre todo, el sentido de pertenencia a la misma.

**Bajo su punto de vista, ¿podría explicarnos cuáles son las prioridades de la Asociación y cómo piensa abordarlas?**

El Programa de Empleo es fundamental. Seguir am-

pliando las infraestructuras de Aspanias. Hay que intentar y exigir a las empresas que cumplan la ley y oferten trabajo a los discapacitados.

**En la actualidad, ¿qué deseos o proyectos más inmediatos le gustaría realizar durante su mandato?**

Llevar a cabo el nuevo Programa de Familias y conseguir que sea un éxito. Detectar las nuevas necesidades y personas con retraso mental todavía no atendidas.

**Como presidente y como socio, ¿qué mensaje le gustaría transmitir a las familias de Aspanias?**

La solidaridad con mayúscula. Que los socios lo tuvieran siempre presente y no piensen exclusivamente en su hijo; sino en todos y pedir una vez más que colaboren con la Asociación.

**¿Le importaría explicarnos cómo le gustaría imaginarse el futuro de Aspanias?**

El presente no me disgusta. Al futuro lo veo esperanzador. Veo una Aspanias dinámica, viva y actual; progresando según las necesidades; sin caer en la rutina; buscando nuevas respuestas a las necesidades del momento. Crecer en la medida de nuestras posibilidades y poder sentir orgullosos de que cuando una persona llame a nuestra puerta poder abrirla. Siempre habrá personas que nos necesitan.

Me gustaría que desapareciera la palabra integración y todos nos viésemos dentro de la normalidad.

**“Es el momento en que los socios deben implicarse”**

Acabó nuestro querido Javier y desde la vicepresidencia accedí a la presidencia de ASPANIAS.

**¿Qué significa para Vd. ser Presidente de Aspanias?**

Aspanias se ha marcado dos planes muy importantes que implican, por una parte llevar a buen fin el plan de familias, y, por otra, el Plan de Socios para el buen futuro de la Asociación. Mi figura es simplemente la representación de la Asociación ante otros organismos. La Junta directiva es quien decide lo que se tiene que hacer.

**¿Podría decirnos cómo se siente en su nueva situación?**

Abrumado, preocupado, y, por otra parte, ilusionado. Entre todos podemos dar con la solución a los problemas.

Pido a los socios que se entreguen a la Asociación y entre todos poner en marcha estos proyectos y dar solución a los problemas.

**¿Qué aspectos más significativos destacaría del momento actual de Aspanias?**

Hemos terminado una etapa muy importante. Los ladrillos están colocados y ha llegado el momento de explotarlos, mediante respuestas alternativas a las nuevas necesidades abordadas hasta el momento y que implicarían una mayor calidad de vida para nues-



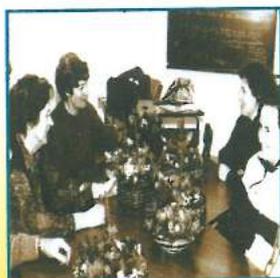
# Áreas DE actividades

## Área asociativa

- ❑ **Grupo de Acogida.** Grupo de padres expertos que prestarán un servicio a las familias de nueva incorporación para facilitar su integración y formación.
- ❑ **Grupo de Apoyo.** Grupo de padres expertos que prestarán un servicio de apoyo, escucha y acompañamiento a familias que sufran situaciones de crisis.
- ❑ **Grupos de Formación.** Grupos de padres y familiares que se reúnan para intercambiar experiencias y formarse en temas concretos.
- ❑ **Cafés-tertulia.** Mesa redonda en torno a un café, donde se abordarán temas de interés general.



## Área formación-información



- ❑ **Conferencias** dirigidas a la población general sobre temas de interés.
- ❑ **Charlas formativas** dirigidas a las familias de los usuarios de cada centro de la Asociación en la que se abordan temas específicos de cada centro de atención.
- ❑ **Revista "La Almena".** Boletín informativo de Aspanias.

## Área cultural

- ❑ **Caminatas.** Donde se harán compatibles actividades deportivas y turísticas con el conocimiento del entorno cultural.
- ❑ **Viajes culturales.** Salidas de un día por rutas, monumentos, empresas y/o entidades de interés cultural y artístico.
- ❑ **Talleres lúdico-culturales.** Espacios de encuentro de padres y familiares en torno al aprendizaje de una actividad artístico-cultural a cargo de un monitor experto:
  - Teatro
  - Pintura
  - Costura
  - Restauración
  - Baile de salón
  - Educación de adultos
  - Cocina para hombres
- ❑ **Hemeroteca-videoteca-biblioteca.** Lugar de encuentros de familias/padres, en torno a actividades de lectura de prensa, libros, visionado de vídeos y préstamo de materiales.



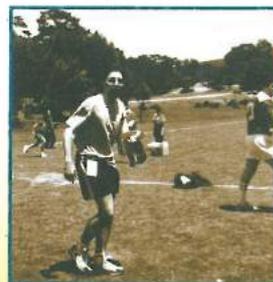
## Área recreativa



- ❑ **Ludoteca.** Lugar de encuentro en torno a la utilización y préstamo de juegos diversos.
- ❑ **Excursiones.** Viajes guiados en autobús, dirigidos a padre, familiares y usuarios.
- ❑ **Salidas vacacionales.** Viajes guiados de 2 a 4 días a lugares de interés turístico dirigidos a padres, familiares y usuarios
- ❑ **Revenga 98.** Jornada de encuentro y convivencia entre familias, usuarios, voluntarios y profesionales.
- ❑ **Festivales.** Encuentros lúdico/festivos dirigidos a familias, usuarios, voluntarios y profesionales.

## Área deportiva

- ❑ **Gimnasia de mantenimiento.** Espacio de encuentro dirigidos a grupos de padres/familiares en torno a la realización de una actividad de mantenimiento de forma física.
- ❑ **Relajación.** Espacio de encuentro dirigido a grupos de padres/familiares en torno a aprendizaje de técnicas de relajación.
- ❑ **Equipo de fútbol de padres.** Espacio de encuentro en torno a esta actividad deportiva.
- ❑ **Deportes autóctonos.** Espacio de encuentro en torno a la tuta, petanca, rana, etc.



# Aspanias. Siglo XXI en Burgos.

## Una llamada concreta a la solidaridad

### PLAN DE ENTREVISTAS CON PADRES DE USUARIOS

En el umbral del año 2000 Aspanias ha apostado decididamente por la solidaridad. Pero todos sabemos que la palabra solidaridad corre siempre el riesgo de convertirse en retórica, como tantas otras palabras grandilocuentes con las que nos engañamos a diario.

Afortunadamente para nosotros, a lo largo de más de treinta años de historia, hemos demostrado que la solidaridad ha sido algo real. Con nombres, fechas y proyectos: centros de formación, centros especiales de empleo, residencias, gestos colectivos en favor de la población menos favorecida... han sido solidaridad cruda y tangible de la que se han beneficiado muchos destinatarios.

El siglo XXI arroja en su inmediatez, sobre nosotros, preguntas inquietantes y problemas de gran envergadura. La respuesta, desde Aspanias, sigue siendo solidaridad. Y en este contexto, en un terreno lleno de posibilidades: el ámbito familiar.

Aspanias ha diseñado un ambicioso plan de promoción con atractivas propuestas de participación. Pretende explícitamente potenciar la participación de los padres en la marcha y en los proyectos de la asociación. En realidad, la asociación es el

conjunto de familias en una ancha complicidad de objetivos. Con nuevas respuestas, con nuevas iniciativas. Y eso implica



*A lo largo de más de 30 años, hemos demostrado en bastantes ocasiones que la solidaridad ha sido algo real*

inevitablemente participar, sentirse partícipe y propietario de este proyecto. Pertenecer a él e identificarse con él. Disfrutar de un gran abanico de ofertas (cultura, arte, deporte, talleres creativos, conferencias, viajes) y colaborar activamente en su éxito.

Desde otro punto de vista esto significa también un compromiso de participación. Colaborar con la asociación a través de gestos y de recursos personales y económicos. El futuro de la asociación cada vez dependerá menos de ayudas externas y habrá de ser construido generando recursos propios y confortables.

Con el fin de consolidar este proyecto, la junta directiva de Aspanias ha programada una serie de entrevistas personalizadas con un conjunto de socios --padres y madres de nuestros usuarios-- mediante citas convenidas previamente para exponer con claridad los programas, los problemas y despertar respuestas concretas de colaboración económica y personal.

Dicho de otro modo se trata de, entre todos, buscar la forma y el compromiso, en cada caso, para hacer de la solidaridad, no una palabra retórica, sino una energía precisa, imaginativa y real. Estamos en ello.