

Recogida de aceite
Aspanias y Atapuerca firman convenio

página 2

Nuevo Oro para las chicas del Puentesaúco

página 2

Coloquio: FEAPS EN FORMA

Los socios hablan de liderazgo

Página 3

Próximo destino: Europa
Los trabajadores del CEE regresan de sus vacaciones

Última

Firma invitada Luis Cayo Pérez

Presidente del Cermi

Última

editorial

Aspanias a Cieeen

*Aspanias siempre ha estado preocupada por la movilización de su base social, una preocupación intensiva que ha dado lugar a procesos de reflexión-participación como "Ideas y Personas" y "Viejos Retos Nuevas Perspectivas", en el marco de la Dinamización Asociativa. "ASPANIAS A CIEEEN" es un nuevo proceso. **sigue en página 2***

Preparados para dar el salto al mercado laboral

14 trabajadores con discapacidad intelectual de Aspanias han recibido el diploma de operario de almacén del programa FSC Inserta

Durante los cuatro meses y medio que ha durado la formación, los 14 alumnos han adquirido diversos conocimientos para su desarrollo profesional e inserción laboral. El curso de operario de almacén se ha realizado en colaboración con FSC Inserta (Fundación ONCE).

Desde el año 2004, Aspanias tiene en marcha una serie de acciones -y distintos programas- de apoyo al empleo para personas con discapacidad, que cuentan con la colaboración y financiación de las administraciones



Los alumnos psan con sus diplomas.

públicas (EcyL, Consejería de Economía y Empleo, Ayuntamiento de Burgos) y entidades (FCS Inserta y Caja Madrid). Cerca de 2.200 personas con discapaci-

dad y dificultades de acceso al empleo se han beneficiado de esta asistencia, formación y apoyo al empleo. En 2009, la cifra fue de 483 personas. **página 2**

Al Congreso de BBPP Feaps

El Comité de Valoración Inicial de Buenas Prácticas (BBPP) FEAPS 2010 ha dado el visto bueno a las seis experiencias que ha presentado Aspanias para participar en el V Congreso de BBPP que celebrará FEAPS en abril de 2011.

Tres de ellas, optan a la calificación de Prácticas Excelentes: el "Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y para PCDI"; la "Guía y Libro Blanco de la Participación en Aspanias" y el "Proceso participativo para la elaboración del plan de personas de la Fundación Aspanias Burgos". **página 3**

Aprender a liderar

Para este número de *La Almena* hemos reunido en un coloquio a dos alumnos y un profesor de la Escuela Feaps en Forma, orientada a la formación y preparación para el liderazgo de los futuros directivos del movimiento Feaps. **página 3**

"Los Dinosaurios y la Navidad"

La fundación para el Estudio de los Dinosaurios en Castilla y León y Aspanias Burgos han convocado el V Concurso de tarjetas de Navidad "Los Dinosaurios y la Navidad", para personas con discapacidad intelectual.

El concurso tiene este año alcance nacional y su propósito es estimular,

promover, reconocer e integrar en la vida diaria la capacidad creativa de las personas con discapacidad intelectual en el campo del dibujo. Para conseguirlo se propone relacionar dos mundos ajenos en principio el uno al otro: el de los dinosaurios y la Navidad.

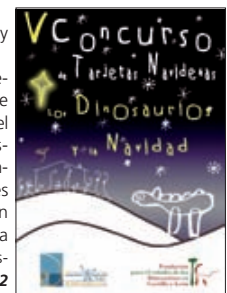
Las tarjetas presenta-

das a concurso podrán verse en la exposición que permanecerá abierta en la sala Consulado del Mar de la capital burgalesa, entre el 28 de diciembre y el 6 de enero de 2011.

La tarjeta ganadora será la felicitación institucional de la Fundación Dinosaurios a sus patronos, colaboradores, amigos e

instituciones públicas y privadas.

Los premios se entregarán el 14 de diciembre durante la celebración del Festival de Navidad Aspanias 2010 (Teatro Principal, Burgos). Las bases del concurso se pueden consultar en la web de la entidad www.aspanias-burgos.org **página 2**



Tú eliges, Tú decides

Elige aspanias

Aspanias necesita tu voto y el de cuantos puedas atraer

Si eres cliente de Caja de Burgos o conoces a otros clientes, os pedimos vuestra elección para destinar vuestra participación en la Obra Social de Caja Burgos al proyecto presentado por Aspanias a esta convocatoria de ayudas de la Obra Social de Caja Burgos-Banca Cívica.

Proyecto: **CASA, para la vida autónoma de personas con discapacidad intelectual** >>> Código 60403
Entidad: **Fundación ASPANIAS Burgos** >>> Destino 100%

Rellena con estos datos y los tuyos personales los formularios de elección de la Campaña "Tú eliges, Tú decides". Solicita y entrega lo antes posible los formularios cumplimentados y firmados en la sede de ASPANIAS o en las oficinas de Caja de Burgos. También se puede hacer la elección en los cajeros automáticos, oficinas y red enlaza de Caja de Burgos.

Muchas gracias por tu colaboración para hacer realidad los proyectos de ASPANIAS a favor de las personas con discapacidad intelectual.



editorial

"ASPAÑIAS A CIEEEN"

Aspañias siempre ha estado preocupada por la movilización de su base social, una preocupación intensiva que ha dado lugar a procesos de reflexión-participación como "Ideas y Personas" y "Viejos Retos Nuevas Perspectivas", en el marco de la Dinamización Asociativa.

"ASPAÑIAS A CIEEEN" es un nuevo proceso de reflexión-acción-encadenado a los procesos anteriores y supone un paso adelante. "ASPAÑIAS A CIEEEN" plantea incorporar un debate a la asociación: el papel que ésta debe jugar en su amplio entorno. Aspañias es un actor social que está rodeado de otros muchos actores que participan en procesos, actos y decisiones que atañen

a la organización y a su causa. Debemos estar presentes en todos los escenarios donde se toman decisiones que nos afectan y queremos tener voz y voto, para poder continuar con el trabajo que Aspañias realiza desde hace ya más de cuarenta y cinco años.

Somos una organización madura y capaz, que demuestra año tras año que las cosas se pueden hacer bien. Con "ASPAÑIAS A CIEEEN" queremos hacerlas mejor. Para que se respeten y mejoren los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, para una inclusión en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho, para mejorar las leyes, para ayudar en la medida

de lo posible, para poner nuestro granito de arena, para una sociedad mejor.

Se trata de poner en marcha un proceso de reflexión-acción a través del cual queremos conseguir la máxima participación, colaboración y solidaridad de los socios, basada en la unión, el sentido de pertenencia y el compromiso. Estamos hablando de un escenario sustancialmente distinto. La asociación se plantea ahora (dotada ya de unas ciertas estructuras) cuál es el papel que tiene que jugar en toda una serie de ámbitos.

"ASPAÑIAS A CIEEEN" simboliza que la entidad Aspañias no sólo no se para sino que quiere coger velocidad.

ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org · www.aspaniasburgos.org · Composición, maquetación, redacción y edición: Delma Vicario Vicario (Departamento de Comunicación de Aspañias) · comunicacion@aspaniasburgos.com Fotografía: Aspañias Burgos Impresión: i-print-Depósito Legal: BU-555-1996

NOTICIAS EN FORMATO BREVE



Convenio de colaboración. La presidenta de la Asociación Aspañias, Mercedes Sánchez, y el alcalde de Atapuerca, Fernando Gómez, firmaban el pasado 16 de septiembre un convenio de colaboración para la recogida y reciclaje de aceite usado de cocina en este municipio burgalés, con destino final a biodiésel. Para Aspañias, supone el quinto convenio que firma con un ayuntamiento, desde la puesta en marcha de este servicio en enero de 2010.



Oro para el Puentesauco femenino. Las chicas del Club Deportivo Puentesauco han vuelto a ser las protagonistas del Campeonato de España de Baloncesto Adaptado al obtener la medalla de oro en el Campeonato Nacional de la Federación Española de Deportes para personas con discapacidad intelectual, disputado el 21 y 22 de octubre en Alfaz del Pi (Alicante). El campeonato concentró en la localidad alicantina a los mejores equipos del territorio nacional.

Congreso de BBPP.

Aspañias expondrá sus Buenas Prácticas 2010 en el Congreso que FEAPS celebrará el año próximo. De las 6 presentadas, tres optan a la calificación de

excelente: "Igualdad de oportunidades"; "Libro Blanco de la Participación" y "Plan de Personas". En los últimos cuatro años, Aspañias ha presentado 17 experiencias a los distintos congresos.

El V Concurso "Los Dinosaurios y la Navidad" será este año de alcance nacional

Las fundaciones Dinosaurios y Aspañias Burgos han convocado el V Concurso de tarjetas de Navidad "Los Dinosaurios y la Navidad". La convocatoria está dirigida a las personas con discapacidad intelectual. Una de las novedades de este año es el alcance de la convocatoria que se abre a la participación de las asociaciones y personas con discapacidad intelectual de toda España.

El propósito del concurso es promover y reconocer la capacidad creativa de las personas con discapacidad intelectual en el campo del dibujo. Para ello se propone relacionar dos mundos en principio ajenos el uno al otro, como son el de los dinosaurios y la Navidad.

Las tarjetas presentadas a concurso se exhibirán en una céntrica sala de la capital burgalesa (Consulado del Mar), entre el 28 y el 6 de enero de 2011. Las bases, recepción de trabajos, entrega de premios se encuentran en:

www.aspaniasburgos.org



La comitiva de peregrinos, a su llegada a Santiago, el pasado 25 de septiembre.

Los peregrinos de Aspañias culminan su experiencia jacobea

HAN SIDO TRES ESTAPAS POR TIERRAS DE CASTILLA Y LEÓN (BURGOS, PALENCIA, LEÓN) Y GALICIA (LUGO Y SANTIAGO); DOS MESES, Y ALREDEDOR DE 200 PEREGRINOS. UNA EXPERIENCIA CONJUNTA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y TÉCNICOS DE ASPAÑIAS CON EL VOLUNTARIADO DE "LA CAIXA" DE BURGOS-SORIA Y LAS FAMILIAS DE UNO Y OTRO LADO. OBJETIVO: PROPICIAR LA PARTICIPACIÓN REAL Y EFECTIVA EN LA SOCIEDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

El 26 de septiembre un grupo de usuarios de Aspañias hicieron el tramo final del Camino de Santiago acompañados de un grupo de voluntarios, monitores y familiares de Aspañias y la Fundación "la Caixa" Burgos-Soria. El tramo final discursó por Sarriá y Portomarín, en Lugo, Monte do Gozo, hasta llegar a la catedral de Santiago

de Compostela. Debido a la máxima afluencia de peregrinos en el interior del templo se escuchó la misa del peregrino haciendo una sentada al igual que el balanceo del botafumeiro. No se consiguió abrazar al apóstol. Esperemos que la colaboración entre Aspañias y la Fundación "la Caixa" se afiance con el tiempo. / VÍCTOR VILLAFÁFILA. PEREGRINO DE ASPAÑIAS

Los trabajadores con discapacidad, preparados para el mercado laboral

Aspañias y FSC Inserta (Fundación Once) entregaban el pasado 5 de octubre los diplomas de operario de almacén a los 14 alumnos (dos de ellos mujeres) que han participado en el curso.

Durante los cuatro meses y medio que ha durado su formación en este campo, los alumnos han adquirido conocimientos sobre seguridad, higiene

y ergonomía en el trabajo, informática, uso y manejo de aplicaciones comerciales, técnicas de almacenaje o manejo y mantenimiento de carretillas.

Desde el año 2004 Aspañias tiene en marcha una serie de acciones y programas de apoyo a la preparación profesional, acceso y apoyo al empleo de personas con discapacidad. Para ello cuenta con la finan-

ciación y colaboración de administraciones públicas (Ecyf, Consejería de Economía y Empleo, Ayuntamiento de Burgos) y entidades (FCS Inserta y Caja Madrid). Cerca de 2.200 personas con discapacidad y dificultades de acceso al empleo se han beneficiado de estos programas. En 2009, la cifra de beneficiarios fue de 483 personas.



Fuensanta Carrillo, Domingo Palacios y Miguel Patón (izda. a dcha.), durante la charla coloquio celebrada para este número de La Almena.

"Tenemos que resucitar el estilo reivindicativo de los primeros fundadores"

(VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA)

Después de su paso por la Escuela "Feaps en Forma", ¿podrían decirme qué formación debe tener un líder que se mueve en el ámbito de la discapacidad?

Miguel Patón. Nosotros no hablamos de líderes carismáticos ni de líderes individuales dentro de Feaps. Hablamos de grupos que lideran el movimiento asociativo. Hay una cadena de liderazgo y todos tienen que pasar por esa cadena de liderazgo.

Domingo Palacios. Una persona no puede entrar en una Junta Directiva y no saber lo que es Feaps, el conglomerado de personas que aglutina, la cultura, ética y calidad Feaps.

Fuensanta Carrillo. Estoy de acuerdo. Hay que tener una preparación para estar en la Junta Directiva, si no no puedes funcionar como directivo.

Entonces, ¿cómo debe ser el perfil del líder?

M. Patón. Un líder debe de tener muy claro cuál es su rol, como dirigente político y estratégico, de una organización, pero también tiene que saber establecer una colaboración amplia con los técnicos para llevar a cabo la misión de la entidad. Tiene que tener un programa y cumplir ese programa.

D. Palacios. El directivo tiene que ser buen comunicador, un dinamizador social. Va a ser un interlocutor que representa a un montón de personas y tiene que estar medianamente preparado. Tiene que ser capaz de arrastrar a un grupo humano hacia unos objetivos. El que sea directivo no quiere decir que sea el responsable de un sinfín de decisiones. Ahí es donde entra el trabajo en equipo.

F. Carrillo. Primero tiene que ser extrovertido y ser comunicativo, con muchas ganas de trabajar con la asociación. Para mí es muy importante el compromiso. También tiene que proponer ideas.

¿Estar al frente de una ONG de Acción Social es distinto a liderar otro tipo de empresa?

M. Patón. Puede ser igual, pero con una diferencia. Que el directivo no está aquí para ganar dinero ni para crear beneficios en la organización. Está para cumplir unos objetivos y dar unos apoyos a las personas con discapacidad.

F. Carrillo. Está claro que lo que nos diferencia de una empresa es que aquí estamos por las personas con discapacidad y eso es muy importante.

D. Palacios. Yo creo que puede ser equiparable a la forma de trabajo en una empresa. Al final, ¿qué es lo que se pretende? Una asociación, federación o confederación y una empresa particular del gremio que sea, lo que persigue son unos objetivos. Nuestro objetivo lo tenemos muy claro: mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

¿Piensan ustedes que entidades como la nuestra tienen garantizado, llegado el caso, el relevo de sus directivos?

F. Carrillo. Hay gente que es muy reacia a ser directivo, se piensa que es complicado, difícil y no se atreven. Les cuesta mucho.

M. Patón. Yo siempre he dicho que una organización como la nuestra con más de mil socios, ¿cómo no va a tener la cantera garantizada? Lo que pasa es que hay que saber movilizar a los socios. Yo pienso que los cursos como el que acabamos de hacer, que en principio Feaps pensó únicamente para directivos, tienen que ser para gente que aspira a ser directivo o simplemente quiere formarse en el movimiento asociativo Feaps.

Ha llegado el momento de influir en la agenda de las administraciones, de quienes toman decisiones, gobiernan...

D. Palacios. La palabra reivindicación a mí me gusta mucho: algo a lo cual tienes derecho y que no tienes. Fíjate que sencillo, si tienes derecho a algo y no lo tienes puedes pedirlo y nadie puede decir que estás mendigando; lo estás pidiendo porque te corresponde, ¿no? Tenemos que ser capaces de transmitir a la gente de nuestro entorno por todos los medios lo que es Aspañias.

¿Ejercemos poco la acción política?

F. Carrillo. Muy poco. No reivindicamos lo suficiente y lo dejamos todos en manos de otra gente. Nos hemos acomodado.

M. Patón. ¿No será que nos están dando todo solucionado y que no queremos enfrentarnos a nadie?

D. Palacios. Volvemos a la participación otra vez. Los directivos son los que verdaderamente tienen que ejercer claramente estos temas. En todo momento deben colaborar con los profesionales para llevar a cabo la acción política.

¿Cómo seguir insistiendo para convencer a todos de que nuestras acciones son necesarias y útiles para que la sociedad siga adelante?

M. Patón. Tenemos que volver a resucitar la reivindicación de los primeros fundadores de las asociaciones. Aquellos primeros padres que tenían a su hijo en casa, no tenían absolutamente nada y se unieron un día y dijeron ¡Venga, hay que hacer algo! Y se iban a ver al alcalde y se iban a ver al gobernador civil y se iban a ver...

D. Palacios. Al final estamos abundando en la participación porque la fuerza de toda la asociación está en las familias.

Con sus casi 50 años de edad, ¿cómo debe seguir innovando y creciendo Aspañias?

M. Patón. Yo creo que es fácil. Siempre hemos ido viendo necesidades o creando necesidades y a la vez soluciones para esas necesidades. Ahora mismo hay que seguir igual. Para innovar hay que ver que necesidades tienen las personas con discapacidad intelectual y hay que trabajar para buscar soluciones.

D. Palacios. Muchas veces las soluciones a los problemas que se plantean son más sencillas de lo que creemos y los que verdaderamente saben y pueden dar alternativas son quienes les afectan: nosotros. Lo que se necesita es avanzar, no estancarse; todas las ideas son buenas.

¿Ha cambiado mucho el papel de los directivos de hace 12 años para acá?

M. Patón. Ha cambiado totalmente. No se parecen en nada las Juntas Directivas actuales a aquellas otras. Mejores sin duda porque seguimos adelante para avanzar. La gente está mucho más preparada en estas Juntas Directivas.

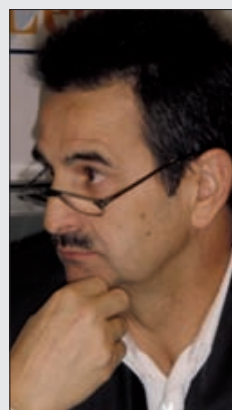
D. Palacios. Lo que está claro es que tiene que haber una mejora continua en todos los ámbitos y en nuestro sector no va a ser menos.



MIGUEL PATÓN. Presidente de la Fundación Aspañias Burgos. Lleva 39 años en Aspañias. Anteriormente presidió la Asociación. Es miembro del Equipo Guía de "Feaps en Forma". Es profesor de la Escuela "Feaps en Forma".



FUENSANTA CARRILLO. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Aspañias. Pertenece al Equipo Guía de la asociación y participa en la Escuela de padres. Lleva once años en Aspañias. Es alumna titulada de "Feaps en Forma".



DOMINGO PALACIOS. Socio y familiar de la entidad. Él y su mujer María Jesús se reparten la asistencia a las distintas convocatorias y grupos de trabajo de la asociación. Lleva más de 15 años en Aspañias. Es alumno titulado de "Feaps en Forma".



El jugador del Club Deportivo PUENTESAUÇO DAVID CARRERA (izda., en la imagen) ha sido seleccionado para representar a Castilla y León en el III PARTIDO DE LAS ESTRELLAS, que se disputará el 27 de noviembre en SALAMANCA. El encuentro enfrentará a la selección con un combinado de veteranos de la Unión Deportiva Salamanca y un equipo de las Asociaciones de la Prensa Deportiva de Salamanca y Valladolid.

ASPAÑIAS celebrará su ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA el próximo 27 DE NOVIEMBRE. En el orden del día figura el nuevo proyecto asociativo "ASPAÑIAS A CIEEEN", el avance de la Memoria y resultados económicos de 2010 y las líneas de trabajo para 2011. La asamblea se celebrará en el Salón de Caja Círculo de calle Concepción, 17.

Los trabajadores del CEE regresan de Túnez con ganas de viajar ahora por Europa

Anselmo Gómez, Martín Martínez, Marta Alonso y Yolanda Arce nos cuentan las impresiones que les ha dejado el país africano

Anselmo, Marta, Martín y Yolanda forman parte del grupo de 36 usuarios que han viajado a Túnez en sus vacaciones de verano (con 6 monitores de apoyo). Para muchos de ellos no es la primera vez que viajan al extranjero. El viaje les ha gustado y el país les ha causado impresiones bien distintas. Martín dice que "Túnez es un poco pobreza". Las casas pobres "no tenían ni agua ni luz" aclara Yolanda, y "eso me impresionó".

Cada uno recuerda ahora lo que más le llamó la atención. "Me ha gustado el anfiteatro romano

de El Jem, el tercero mejor que hay en el mundo", dice Yolanda, quien nos informa de que este anfiteatro "una vez al año, da un concierto de música clásica, y lo abren para todo el mundo".

Martín nos dice que le gustó mucho la medina de Túnez, y también destaca las visitas a los desiertos "de sal y a los normales, de arena".

A Marta le llamó la atención "la comida, las costumbres y el picante", y sobre todo, cómo llaman a la oración: "no lo había oído nunca". De las costumbres también nos habla Anselmo: "En

la parte norte las mujeres no llevan velo porque es más occidental. La parte del desierto del Sahara para el sur ves a casi todas con velo".

Algo que todos hicieron durante su viaje fue regatear. "Aquí donde la veis -dice Yolanda-, Marta regateó mejor que nadie". Marta aclara: "saqué dos pares de pendientes; me pedían 30 dinares, le dije que no tenía más que 10 y los saqué por 10 dinares" comenta satisfecha.

Los cuatro ya están pensando en el siguiente viaje, y todos coinciden: Europa (Grecia o Italia).



El anfiteatro romano de El Jem fue una de las visitas programadas durante el viaje de una semana por Túnez.

Cartas desde el destierro

El Cid cavila sobre la desazón que le originan las etapas jacobeanas de las que se informa en este boletín

Vive Dios que yo nunca pretendiera enojar con mi envidia y con mis celos a quienes solo se merecen loas por sus afanes y por sus desvelos.

Juro que me alegra y me refocila el que hagáis el Camino de Santiago y que los voluntarios de "la Caixa" en Burgos no merecen más que halagos.

¿Cómo podría yo despotricar contra un proyecto de tan altos vuelos? Mas algo se rebela en mi entresijo y se me queda la cara de lelo

al ver que os acordáis de Compostela y no tenéis plan, ni siquiera amago, de hacer la Ruta que lleva mi nombre y visitar me en este exilio aciago.

FIRMA INVITADA

LUIS CAYO PÉREZ BUENO

Presidente del CERMI Estatal

Un camino a la integración

En los últimos años, se ha venido produciendo un hecho de amplio alcance, que resulta alentador, a saber: la emergencia de la discapacidad con caracteres de normalidad en un entorno que, a regañadientes, comienza a aceptar una diversidad que hasta hace no mucho escamoteaba por principio. Aceptación que no se una concesión graciosa, sino producto de una conquista, la de que aquellos que se han hecho presentes, visibles y audibles, afirmando su existencia y celebrando, por qué no, su diferencia. La de aquellos que merced a una sostenida voluntad han logrado sortear la miríada de obstáculos que sigue levantando un ambiente sino decididamente hostil -la exclusión es más estructural que deliberada-, sí al menos asaz reticente.

Las diferencias humanas, los hechos diferenciales como el que representa la discapacidad -¿y a saber por cuánto tiempo?-, no son en sí mismos ni buenos ni malos. Tener, presentar, portar una discapacidad no nos hace mejores ni peores; no nos define ni nos agota como personas. Ha podido y puede todavía condicionarnos, predeterminar nuestras vidas, impedir que hagamos las elecciones vitales que a toda persona competen, pero esto que se nos antoja, y con razón, muy oneroso, está llamado sino a desaparecer de inmediato, sí a atenuarse, y bastante. Es cuestión de tiempo, de mero tiempo. Y si estamos fortalecidos en algo, es en la paciencia.

Esa nota de diversidad humana que ha acabado siendo la discapacidad, que comenzamos a experimentar menos como una fatalidad que como una contingencia -lo cual permite nuestra intervención, pone en juego nuestra libertad, da pie a prácticas inéditas- no es intrínsecamente valiosa. Tendrá valor en la medida en que sepamos o aprendamos a relacionarnos con ella, en la medida en que la usemos como ocasión, excusa o refuerzo para delinear un modo de vida propio, incluso un arte de vivir. En la medida en que añada algo a la ética y estética de la existencia que nos incumbe a todos y cada uno. Es, puede llegar a ser, un elemento más para una vida creativa.

La discapacidad -¿quién lo diría!- puede ser una oportunidad para multiplicar los vínculos y las conexiones, para entablar relaciones de nuevo cuño con los otros y con nosotros mismos; para cambiarlos y para cambiarnos. Puede servirnos para crear un típico lugar en el mundo que hacer nuestro y compartir.