

Usuarios de Aspanias reanudarán el Camino los días 18 y 19 de septiembre

Tras la primera etapa realizada por la provincia de Burgos, los peregrinos proseguirán el Camino de Santiago por tierras de Castilla y León y Galicia.

“Creo que es una buena experiencia hacer el Camino con mis compañeros. No lo había hecho nunca y me hace mucha ilusión”. Rocío González es una de las cerca de 200 peregrinas y peregrinos de Aspanias que el pasado 25 de julio se pusieron en marcha rumbo a Santiago. Los caminantes ya han cubierto una etapa de 12 kilómetros entre Burgos y el pueblo de Rabé de las Calzadas. Quedan dos etapas más: la que tendrá lugar el 18 y 19 de septiembre, y la que se desarrollará el fin de semana siguiente por tierras gallegas, hasta llegar el domingo 26 a Santiago de Compostela.

La iniciativa para que personas con discapacidad intelectual puedan hacer la Camino de Santiago cuenta con el apoyo de la Asociación de voluntariado de la Fundación “la Caixa” en Burgos, que ha apostado firme por este proyecto *página 3.*



Peregrinos de Aspanias y voluntarios de la Fundación “la Caixa”, durante la 1ª etapa, camino de Rabé de Las Calzadas.



Un grupo de usuarios se dan un chapuzón en las piscinas de La Marina (Alicante).

Próximo turno de verano: hotel spa en Noja y viaje a Túnez

Alrededor de 170 personas con discapacidad intelectual y 45 técnicos y voluntarios participan este año del programa de vacaciones de verano que Aspanias organiza cada año entre los meses de agosto y octubre. Unos ya han regresado y otros están a punto de emprender su viaje. La novedad del veraneo de este año tiene rostro internacional.

Un grupo de 36 usuarios de Aspanias (trabajadores del centro especial de empleo) y 6 monitores de apoyo saldrán de viaje en octubre rumbo a Túnez. Es la primera vez que los usuarios viajan fuera de Europa (con este programa de vacaciones). Los destinos nacionales elegidos han sido en la provincias de Alicante, Logroño y Noja. *página 2.*

Convenio

La Fundación Gutiérrez Manrique subvenciona un proyecto de vivienda en comunidad de Aspanias

página 2

CEE Aspanias

166 clientes y 13.000 litros de aceite usado de cocina recogidos

Última

Cartas desde el Destierro

Don Rodrigo reflexiona sobre volver al tajo después de las vacaciones

Última

Firma invitada

Elisa Durán

Directora General Adjunta de la Fundación “la Caixa”

Última

editorial

Experiencias en ruta

Muchos son los motivos que mueven a las personas a hacer el Camino de Santiago como muchas son también las personas que cada año lo realizan. Afortunadamente cada vez leemos, escuchamos o vemos con más frecuencia entre los peregrinos a personas con discapacidad para quienes emprender el Camino de Santiago es un ejercicio de superación personal (como lo es para tantos otros), de inclusión social y de puesta a punto de sus capacidades. Pero sobre todo es una experiencia nueva que les encanta y llena de ilusión (como a tantos otros), como tantas veces nos han confesado...

Sigue en página 2

editorial

Experiencias en Ruta

Muchos son los motivos que mueven a las personas a hacer el Camino de Santiago como muchas son también las personas que cada año lo realizan.

Afortunadamente cada vez leemos, escuchamos o vemos con más frecuencia entre los peregrinos a personas con discapacidad para quienes emprender el Camino de Santiago es un ejercicio de superación personal (como lo es para tantos otros), de inclusión social y de puesta a punto de sus capacidades. Pero sobre todo es una experiencia nueva que les encanta y llena de ilusión (como a tantos otros), como tantas veces nos han confesado.

El 25 de julio de este año, festividad de Santiago, un nutrido grupo de personas con discapacidad intelectual de Aspanias realizaron uno de los tramos del Camino a su paso por nuestra provincia. Para la gran mayoría fue su primera vez. Y acabaron (cansancio aparte) encantados de la experiencia de haber iniciado la Ruta.

Hacer el Camino ha venido a sumar tantos a su esfuerzo personal y a su necesidad de moverse cada vez más en sociedad; de integrarse; de incluirse; de participar; de mostrarse como son; y de manifestar lo que les emociona.

Para lograrlo necesitan contar con los apoyos necesarios que puedan brindarles sus familias, amigos, vecinos de barrio o compañeros de camino. Y por supuesto, el apoyo de las entidades a las que pertenecen, como en este caso corresponde hacer a Aspanias que -a su vez- necesita del apoyo de terceros para seguir desarrollando nuevos proyectos.

"Nos vemos en Santiago" es un proyecto de la Obra Social de la Fundación "la Caixa", impulsado por su Asociación de voluntariado en Burgos, que ha puesto a la disposición de los usuarios de Aspanias, los medios necesarios para ampliar sus experiencias de vida.

ASPANIAS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 Burgos · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org · www.aspaniasburgos.org
Composición, maquetación, redacción y edición: Delma Vicario Vicario (Departamento de Comunicación de Aspanias)-comunicacion@aspaniasburgos.com
Fotografía: Aspanias Burgos
Impresión: i-print
Depósito Legal: BU-555-1996

Una mañana de visita a la Comisaría de Burgos

Cerca de 30 usuarios del Área Ocupacional de Aspanias visitaban recientemente las instalaciones de la comisaría de policía de Burgos. La visita (con una información muy adaptada a su comprensión intelectual) les ha permitido conocer

cómo es -y funciona- una comisaría: el área de atención al ciudadano, el procedimiento que se sigue ante una detención, el parque móvil y el material del que disponen para hacer su trabajo, los calabozos y la galería de tiro.



Los usuarios conocieron la Galería de Tiro de la Comisaría de Burgos.



Piscina, visitas guiadas, talleres...los usuarios disfrutaron de su tiempo de ocio en los espacios y tiempos comunitarios.

Cerca de 170 personas con discapacidad intelectual veranean con Aspanias

Los usuarios del programa han podido elegir entre cuatro destinos diferentes organizados en cinco turnos

Alrededor de 170 personas con discapacidad intelectual y 45 técnicos y voluntarios (monitores de apoyo) están pasando este verano con Aspanias, en el marco del programa de vacaciones que todos los años organiza la entidad social entre los meses de agosto y octubre.

Este año los usuarios han podido elegir entre cuatro destinos diferentes, distribuidos en cinco turnos, en hoteles y albergues principalmente. La duración media de la estancia está entre los 7 y los 12 días.

Los lugares seleccionados abarcan distintas ciudades o

localidades de la costa y del interior español como la Marina, en Alicante, y Lardero, en Logroño.

Las dos novedades del programa de este año presentan dos caras bien diferentes. Una la protagonizan los residentes del Centro de Mayores Fuentecillas (personas mayores con discapacidad intelectual) que viajan los primeros días de septiembre a un hotel spa de Noja, en Cantabria.

La otra novedad del veraneo tiene rostro internacional: Túnez, país al que un grupo de 36 usuarios de Aspanias

(trabajadores del centro especial de empleo), acompañados por 6 monitores, viajará a primeros de octubre.

Es la primera vez que el programa de vacaciones para los usuarios contempla un viaje a un país fuera de Europa.

Los participantes también cuentan con un gran variedad de actividades para aprovechar el tiempo libre, como visitas guiadas, actividades deportivas, talleres, etcétera. Se busca ante todo la integración de las personas con discapacidad intelectual mediante el uso de espacios comunitarios.

La Fundación Aspanias Burgos activa dos nuevas viviendas para personas con discapacidad

La Fundación Aspanias Burgos ha puesto en marcha dos nuevas viviendas en régimen de alquiler para personas con discapacidad intelectual, en su mayoría trabajadores del centro especial de empleo, con edades comprendidas entre los 25 y los 55 años.

Las nuevas viviendas tienen capacidad para 12 personas. Con su puesta en marcha se amplía de 16 a 18 el número de pisos que Aspanias gestiona en la ciudad, y aumenta el número de plazas de 64 a 76.

El Proyecto del Servicio de Vivienda en Comunidad para personas con discapacidad intelectual cuenta con una subvención de 30.000 euros de la Fundación Gutiérrez Manrique. El convenio suscrito entre ambas entidades



Rosa Pérez y Miguel Patón durante la firma del convenio.

se rubricó el viernes 29 de julio con la firma de la directora de la Obra Social de Caja de Burgos, Rosa Pérez, y la del presidente de la Fundación Aspanias Burgos, Miguel Patón.



Los peregrinos se dirigen desde la catedral a la iglesia de San Nicolás, para iniciar la ruta.



El buen tiempo y los paisajes del trayecto Burgos-Rabé hicieron más llevadera la caminata.



Llegada a Tardajos. Cada vez más cerca del fin de etapa.



La mayoría de los peregrinos aguantaron la caminata sin grandes problemas.

"la caixa" y Aspanias emprenden rumbo a Santiago de Compostela

Usuarios de Aspanias recorren sus primeros 12 kilómetros del Camino de Santiago

La siguiente etapa será los días 18 y 19 de septiembre y discurrirá por tierras leonesas

Unas 200 personas con discapacidad intelectual (usuarios de Aspanias) y cerca de medio centenar de voluntarios de la Obra Social de "la Caixa" (de Burgos), monitores de apoyo de Aspanias, y familiares de uno y otro lado, han hecho su primera etapa conjunta del Camino de Santiago.

La marcha jacobea tuvo lugar el domingo 25 de julio, festividad de Santiago, entre Burgos ciudad (salida desde La catedral) y la localidad de Rabé de las Calzadas, donde su alcalde José Pampliega les dio la bienvenida y les brindó un aperitivo para reponer fuerzas. Después, los peregrinos se acercaron hasta polideportivo municipal donde el Mago Miguel ayudó a todos a relajarse, después del esfuerzo realizado, con sus trucos de magia.

"Para ellos es un día muy importante y están encantados y disfrutando muchísimo", declaró Mercedes Sánchez, presidenta de Aspanias. "Este proyecto pretende mejorar la ciudadanía de la personas con discapacidad intelectual, eliminando prejuicios y permitiendo que tengan un acceso libre a la cultura y al arte", añadió.

El director de la entidad, José María Ibáñez, expresó sentirse emocionado y conmovido con el resultado de la jornada: "Para la gran mayoría ha sido la primera vez que hacían un tramo del Camino,

"CREO QUE ES UNA BUENA EXPERIENCIA HACER EL CAMINO CON MIS COMAÑEROS. NO LO HABÍA HECHO NUNCA Y ME HACE MUCHA ILUSIÓN"

Rocío González, peregrina de Aspanias

"ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA HACER EL CAMINO. LO VOY A ESTAR RECORDANDO SIEMPRE"

Marta Alonso, peregrina de Aspanias

"UNA DE LOS DESEOS QUE VOY A PEDIR ES QUE SE TERMINE LA CRISIS, POR EJEMPLO"

Eduardo López, peregrino de Aspanias

"YO YA HA HECHO EL CAMINO DE SANTIAGO. CREO QUE ESTA VEZ NO VAMOS A ACABAR CANSADOS SINO MUY CONTENTOS"

Eduardo López, peregrino de Aspanias

y el 85 por ciento de los andarines ha aguantado sin problemas los 12 kilómetros", precisó Ibáñez.

La iniciativa que ha hecho posible que estas personas con discapacidad intelectual puedan ser peregrinos a Santiago ha sido posible por el apoyo de la Obra Social de "la Caixa", a propuesta de la Asociación de Voluntarios de Burgos, y cuenta con la colaboración y apoyo de la entidad social Aspanias.

Con esta peregrinación "se fomenta la integración de una actividad en la que lo que buscamos fundamentalmente es la integración con todas las personas", afirmó Moisés Laguna, presidente de la Asociación de Voluntariado de "la Caixa" de Burgos-Soria. Para Laguna la integración es un término que ya está en desuso, "el siguiente paso es la convivencia, en actividades como ésta", precisó.

Tras la primera etapa por la provincia de Burgos, aguardan dos más: la siguiente por tierras leonesas y, finalmente, por Galicia, hasta llegar a Santiago de Compostela el 26 de septiembre.

La etapa leonesa discurrirá por León, Astorga y Ponferrada, y está previsto que se realice los días 18 y 19 de septiembre.

Los impulsores de esta iniciativa coinciden en destacar la importancia de este proyecto para las personas con discapacidad intelectual, quienes a su vez han manifestado su ilusión por emprender con un grupo tan numeroso (de gente conocida y gente nueva) el Camino de Santiago.



El Centro Especial de Empleo (CEE) de Aspanias ha previsto ampliar la recogida de aceite usado de cocina a la zona de Aranda de Duero (Burgos). La actividad se iniciará en el mes de septiembre. Desde la puesta en marcha de este servicio (enero de 2010), el CEE Aspanias cuenta con 166 clientes repartidos por la provincia burgalesa, entre los que se encuentran los ayuntamientos de Espinosa de los Monteros, Villasana de Mena, Villarcayo y Medina de Pomar. El centro laboral de Aspanias ha llegado igualmente acuerdos con la Gerencia de Servicios Sociales, la Federación de Hostelería de Burgos y el Centro Comercial Camnio de la Plata y Alcampo, para la recogida de aceites vegetales usados. La recogida alcanzada hasta el momento supera a los 13.000 litros.

Usuarios de Aspanias asisten a una suelta de aves rapaces en la Sierra de la Demanda

Un grupo de usuarios del Centro Aspanias de Salas de los Infantes ha participado por primera vez en la liberación de aves rapaces. El acto tuvo lugar el pasado 26 de junio en la Sierra de la Demanda (cerca de la Casa de la Madera, Quintanar de la Sierra, Burgos).

A todos ellos les ha gustado la experiencia de ayudar a volar de nuevo a estas rapaces procedentes del Centro de Recuperación de Animales Silvestres de Burgos. El acto se completó con una visita a la Casa de la Madera donde los guías les ha-

blaron de los animales y la fauna del entorno de esta sierra.

VERANO 2010. El verano 2010 está siendo para los usuarios del centro Aspanias de Salas de los Infantes un verano repleto de actividades culturales y tiempo libre, relacionadas con el entorno provincial burgalés.

En la agenda veraniega ha habido visitas al museo del Árbol Fósil (Hacinas); salidas a las piscinas de La Revilla y Salas; excursión al parque de ocio de Río Loco (Villadalmiro); viajes de vacaciones a Logroño y Ali-

cante, así como la ocasión de ir al cine al aire libre o de visitar algún mercado medieval.

Durante los meses de septiembre y octubre, los usuarios de este centro de Aspanias seguirán conociendo el medio rural burgalés. El programa "Conoce tu entorno" que han organizado los profesionales del centro de Salas, incluye una información amplia de los pueblos donde han nacido los usuarios, para que luego ellos mismos hagan de guías de su pueblo, para sus compañeros, cuando vayan a visitarlos.



Una usuaria de Aspanias observa cómo un guarda forestal prepara al ave rapaz para su liberación. Foto / LVP.

Cartas desde el destierro

Don Rodrigo reflexiona sobre la pereza de volver al tajo después de las vacaciones

Tengo una gran galbana veraniega.
El cambio climático ataca fuerte,
sin querer más que estar en la bodega
y a la sombra tumbarte y trasponerte.

¡Gran invento sagrado es el descanso!
¡La vida de play boy cómo me embruja!
¡Que dure todo el año este remanso
de bonanza dentro de esta burbuja!

Contra estos anzuelos tan adulantés
dan una gran lección nuestros retoños
que están de veraneo en Alicante,
en Noja, o los que fueron a Logroño:

Pues en disfrutar a tope son finos,
pero en cuanto llega el fin del estío
vuelven con ganas, con temple supino
y bregan sin morriña, con gran brío.

FIRMA INVITADA

ELISA DURÁN MONTOLIO

Directora General Adjunta de la Fundación "la Caixa"

Un camino a la integración

"la Caixa" es, desde hace cien años, una entidad comprometida con las necesidades de su entorno. A través de la Obra Social, devuelve a la sociedad una parte importante de los beneficios que genera la actividad financiera, convirtiendo este compromiso en uno de sus rasgos definitorios. Queremos dar oportunidades a las personas. Especialmente, a aquellas que, por una razón u otra, se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Esta es nuestra razón de ser.

Para trabajar para la consecución de este objetivo, la Obra Social "la Caixa" cuenta, este 2010, con un presupuesto de 500 millones de euros, dirigidos a paliar las principales problemáticas sociales (integración laboral de colectivos desfavorecidos, pobreza infantil, acceso a la vivienda...), a impulsar acciones educativas, a velar por la preservación del medio ambiente y a divulgar la cultura y el conocimiento entre públicos de todas las edades y niveles de formación.

Son muchos los colectivos que confluyen en la Obra Social y que dan sentido a nuestra labor. Personas con diferentes tipos de discapacidad, familias con niños en riesgo o situación de exclusión, jóvenes con dificultades, mujeres víctimas de violencia de género... Muchas, también, las entidades sociales de toda España que contribuyen a hacer llegar nuestra acción a todas las provincias. Otras tantas las administraciones públicas que colaboran con nuestros proyectos. Y es que el éxito de la Obra Social radica en el poder de la suma de esfuerzos.

Estas premisas y este espíritu impregnan toda la acción de "la Caixa". Así lo demuestran los más de 3.000 empleados del Grupo, en activo o jubilados, que forman parte del programa de Voluntariado Corporativo de la entidad financiera. Una iniciativa que cuenta con 45 asociaciones de voluntarios comprometidos con las necesidades específicas de las diferentes provincias españolas.

Precisamente en el marco del programa de Voluntariado Corporativo de "la Caixa" se acaba de poner en marcha un proyecto encomiable. La Asociación de Burgos y Soria, en colaboración con Aspanias (Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual), han organizado una emocionante peregrinación a Santiago. El pasado 25 de julio, una comitiva formada por 200 personas con discapacidad intelectual emprendió, desde Burgos, la ruta jacobea de la mano de un centenar de voluntarios.

Se trata de un proyecto innovador, cuyo objetivo es fomentar la inclusión social de las personas con discapacidad psíquica vinculadas a Aspanias y su interrelación a través de la convivencia y las actividades lúdicas que se llevarán a cabo durante la peregrinación. Todo con un enfoque normalizador, ecológico y creativo. Los propios participantes elaborarán incluso un cuaderno de campo de la actividad.

La caminata se llevará a cabo en tres etapas diferentes: la primera, tuvo lugar en Burgos el pasado 25 de julio; la segunda, con salida en León y llegada a Ponferrada, a partir del 18 de septiembre, y la tercera y última fase, ya en tierras gallegas, a partir del 25 de septiembre.

Desde la Obra Social "la Caixa" seguimos con entusiasmo el peregrinaje. Estamos seguros de que, ante el apóstol Santiago, todo el cansancio acumulado se verá eclipsado por la satisfacción de las experiencias vividas en el camino. Los voluntarios de "la Caixa" acompañarán a todos los participantes hasta los últimos metros para recibir allí la que sin duda es la mejor recompensa: el cariño de estas 200 personas excepcionales.