

Coloquio: **Sara, David, Marta y Juan Carlos**
“Despoblación es que la gente se va del pueblo a otros lugares a buscar trabajo”

página 3

campeonas
PUENTESAÚCO

Las jugadoras del Club de Aspanias cosechan nuevos éxitos

última

Cartas desde el Destierro

El Cid explica sus impresiones de la Campaña de Presencia Social

última

Firma invitada

Julio Matute

Director de La Voz de Pinares

última

editorial

Vecinos, medio rural y buenas gentes

El pasado domingo 11 de julio, en el Parque de la Peña Rota (Salas de los Infantes, Burgos) avivamos sentimientos, recuperamos confianzas (a veces perdidas), y sobre todo disfrutamos de un buen hacer ciudadano. Y lo escribo desde el convencimiento de que todas esas experiencias tuvieron gran nivel. Salas de los Infantes, sus vecinos, sus instituciones, sus responsables políticos y sus organizaciones de todo tipo llevan ejercitando actitudes positivas hacia las personas (en este caso con discapacidad intelectual), durante muchos años. El domingo 11 de julio -ese día que terminó en gloria nacional-, ese pueblo, lo ejerció desde la madrugada: escenarios, bebida fría, pinchos calientes, sombrillas, toldos, sonrisas, amabilidad...

página 2



Los andarines abrieron la Marcha Aspanias 2010, encabezada por personas con discapacidad intelectual, autoridades, presidentes de organizaciones sociales.

Cada año, nuevos compañeros de camino

La Marcha Aspanias 2010 ha sumado un año más numerosos apoyos a una iniciativa que en esta edición ha compartido ruta con Aspodemi, Asamimer y Aspamibur

El domingo 20 de junio, ciudadanos de más de treinta pueblos y municipios de la provincia de Burgos se acercaron a la capital para participar en la Marcha Aspanias 2010, que una edición más volvió a despertar numerosas dosis de solidaridad colectiva.

En total, 11.648 personas emprendieron un mismo rumbo desde el Paseo del Espolón hasta llegar a Fuentes Blancas. Unos (los más) prefirieron anadar seis kilómetros (8.323 andarines); otros (3.325 ciclistas) cogieron la bicicleta y pedalaron 10 kilómetros hasta la meta.

La Marcha Aspanias 2010 se desarrolló

en un ambiente festivo, solidario y sin incidentes.

Pero además, la edición de este año se ha integrado en la Campaña de Presencia Social “compartiendo un camino”; campaña que han promovido conjuntamente las asociaciones burgalesas de la discapacidad intelectual Aspodemi, Asamimer, Aspamibur, y Aspanias para llamar la atención y urgir a dar soluciones a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual que viven en los pueblos y localidades de la provincia de Burgos.

Como en ediciones anteriores (esta ha sido la XII edición), los máximos represen-

tantes públicos de la Junta CyL; Ayuntamiento y Diputación de Burgos; Secretaría de Estado de la Seguridad Social; Delegación territorial de la Junta; Subdelegación de Gobierno; Arzobispado de la ciudad, y otros tantas personalidades públicas quisieron hacer este camino a Fuentes Blancas, con las personas con discapacidad intelectual.

Ya en el parque burgalés, la presidenta de Aspanias, Mercedes Sánchez, apostó por “seguir compartiendo un camino para que las personas con discapacidad intelectual tengan las oportunidades que se merecen”.

Qué piensan los jóvenes de Aspanias de lo rural

La Almema ha reunido a cuatro jóvenes con discapacidad intelectual, todos ellos nacidos en algún pueblo de la provincia de Burgos, y todos ellos residentes en la capital (por razones laborales). La Almema ha querido conocer su opinión sobre las facilidades y dificultades de vivir en un lugar u otro, ya que (como afirman casi al unísono) ninguno se ha desvinculado de su pueblo. *página 3*

La discapacidad intelectual se une en favor del medio rural

Cuatro entidades de discapacidad intelectual asentadas en Burgos y su provincia (Aspanias, Asamimer, Aspodemi y Aspamibur) han sumado en los últimos meses sus fuerzas, estrategias y misión para crear la campaña de presencia social “compartiendo un camino”. Se trata de un proyecto social de largo recorrido que se ha hecho presente en los últimos meses en las localidades de Miranda de Ebro, Briviesca, Burgos, Medina de Po-

mar y Villarcayo, en defensa de la igualdad de oportunidades para el medio rural. La campaña arrancó el 31 de mayo con su presentación pública en la



Diputación de Burgos y concluyó el pasado 11 de julio con el Encuentro de Familias que tuvo lugar en el paraje de la Peña Rota, en la localidad de Salas de los Infantes. La campaña se ha desarrollado en cinco acciones que abordaron asuntos como los modelos de gestión de centros y servicios; la situación de la discapacidad en la Bureba; los nuevos modelos de desarrollo rural; la Marcha Aspanias y el Encuentro de Familias. *página 2.*

Vecinos, medio rural y buenas gentes

El pasado domingo 11 de julio, en el Parque de la Peña Rota (Salas de los Infantes, Burgos) avivamos sentimientos, recuperamos confianzas (a veces perdidas), y sobre todo disfrutamos de un buen hacer ciudadano.

Y lo escribo desde el convencimiento de que todas esas experiencias tuvieron gran nivel.

Salas de los Infantes, sus vecinos, sus instituciones, sus responsables políticos y sus organizaciones de todo tipo llevan ejercitando actitudes positivas hacia las personas (en este caso con discapacidad intelectual), durante muchos años.

El domingo 11 de julio -ese día que terminó en gloria nacional-, ese pueblo lo ejerció desde la ma-

drugada: escenarios, bebida fría, pinchos calientes, sombrillas, toldos, sonrisas, amabilidad, encanto colectivo, jóvenes, mayores, representantes institucionales, concejales y muchos, muchos vecinos -sin cargo, pero con rostro y nombre-, todos ellos cargados de actitudes positivas hacia las personas.

Cuando algunas corrientes técnicas, apuntan hacia los apoyos informales de la sociedad, hacia los colectivos con dificultades de incorporación social, en Salas de los Infantes (por si alguien está interesado) está la Universidad para el aprendizaje, más experimentada que conocemos.

Gracias ¡Salas de los Infantes! Así es posible poner en valor lo rural. Así es posible apostar por

la fijación de población. Así es posible contar en ese medio con empresas sociales que generan empleo y riqueza. Sólo así es posible vivir en los pueblos.

El acto en el parque de la Peña Rota de Salas de los Infantes ha sido el broche final de la campaña "compartiendo un camino" que ha tenido vibraciones positivas en Miranda de Ebro, en Medina de Pomar, en Briviesca, en Villarcayo, en Burgos. En esta Campaña los ayuntamientos y administraciones públicas, junto con Asamimer, Aspodemi, Aspamibur y Aspanias han hecho visibles los valores y las grandes riquezas que para la vida de las personas pueden tener nuestros pueblos.

ASPANIAS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org · www.aspaniasburgos.org

Fotografía: Aspanias Burgos

Impresión: i-print

Depósito Legal: BU-555-1996

Marcha Aspanias 2010 "compartiendo un camino"

Miles de personas de la capital y provincia compartieron un mismo camino con Aspanias

La Marcha Aspanias 2010 reunió el domingo 20 de junio a cerca de 12.000 personas por la igualdad de oportunidades de las PCDI en el ámbito rural

Llegaron de Arcos de la Llana, Briviesca, Cardeñadizo, Cardeñajimeno, Castrillo del Val, Hontoria de la Cantera, Hoyos del Tozo, Ibeas de Juarros, Medina de Pomar, Miraveche, Miranda de Ebro, Olmillos de Sasamón, Pedrosa de Valdeporres, Presencio, Quintanadueñas, Quintanilla de la Mata, Quintanilla de Vivar, Salas de los Infantes, Saldaña de Burgos, San Medel, Tardajos, Villadiego, Villahoz, Villalmanzo, Villarcayo, Villarmero, Villasana de Mena, Villatoro, Villimar, Vivar del Cid, Villayerno Morquillas, Zumiel. De la "A" a la "Z".

El domingo 20 de junio, ciudadanos de más de treinta pueblos y municipios de la provincia de Burgos se acercaron a la capital para participar en la Marcha Aspanias 2010 que este año ha formado parte de la campaña "compartiendo un camino", en favor de los derechos e igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad intelectual (PCDI) que viven en el ámbito rural.

En total, 11.648 personas emprendieron un mismo rumbo desde el Paseo del Espolón rumbo a Fuentes Blancas. Y lo hicieron andando seis kilómetros (8.323 andarines) o bien en bicicleta pedaleando 10 kilóme-

tros (3.325 ciclistas). Una Marcha que se desarrolló en un ambiente festivo, solidario y sin incidentes.

Como en ediciones anteriores (esta ha sido la XII edición), los máximos representantes públicos de la Junta Cyl; Ayuntamiento y Diputación de Burgos; Secretaría de Estado de la Seguridad Social; Delegación territorial de la Junta; Subdelegación de Gobierno; Arzobispado de la ciudad, y otros tantos representantes de administraciones, entidades sociales, empresarios, club deportivos, amigos y simpatizantes de Aspanias compartieron un mismo camino con las personas con discapacidad intelectual, que -junto a los anteriores- se encargaron de abrir la Marcha.

LA ORGANIZACIÓN. Reunir a tantas personas de distinta edad (participaron también unos 2.000 niños y niñas), sexo y circunstancia requiere de una buena planificación y organización. El equipo central -creado específicamente para la Marcha- se ha encargado de coordinar las acciones de unas 300 personas. A estos recursos internos hay que sumar el apoyo externo de Cruz Roja, Agrupación Municipal de Protección Civil, Policía Local,

ambulancias y otros servicios públicos que han puesto sus conocimientos y experiencia al servicio de la Marcha de Aspanias, y de la seguridad y bienestar los ciudadanos participantes.

LA META. Llegados a la campa de Fuentes Blancas, la presidenta de Aspodemi (Miranda de Ebro), Pilar Lomana, habló en nombre de las asociaciones de la discapacidad intelectual (Aspodemi, Aspamibur y Asamimer) con las que Aspanias comparte la Campaña de Presencia Social 2010. Lomana agradeció a todos los vecinos procedentes de otros municipios su "colaboración con el proyecto de apoyo rural".

El alcalde de Salas de los Infantes, Fernando Castaño tomó la palabra en representación de los ayuntamientos comprometidos con la campaña y manifestó "el compromiso de todos ellos" para seguir apoyando a estas organizaciones".

La presidenta de Aspanias, Mercedes Sánchez, apostó por "seguir compartiendo un camino para que las personas con discapacidad intelectual tengan las oportunidades que se merecen". Tras los discursos llegó el tiempo de la música, el baile, los juegos y el sorteo de premios.

LAS IMÁGENES



Los andarines recorren el paseo de Atapuerca camino de Fuentes Blancas.



Cerca de 3.400 ciclistas eligieron este año las dos ruedas para hacer la Marcha.



En Fuentes Blancas todos recordaron la necesidad de mirar al mundo rural.



David, Sara, Marta y Juan Carlos, durante la charla coloquio para *La Almena*. Al fondo, el cartel de la Campaña de Presencia Social 2010 "compartiendo un camino".

"Despoblación es que la gente se va del pueblo a otros lugares a buscar trabajo"

(VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA)

Sara y David están participando en la Campaña de Presencia Social "compartiendo un camino". ¿Por qué no nos explicáis en qué consiste la campaña y qué estáis haciendo?

David Hernando. Se trata de que la gente de los pueblos tenga el mismo derecho que nosotros a la hora del trabajo. Que estén igual de formados que nosotros, que tengan las mismas oportunidades...

Sara Pérez. Vamos haciendo publicidad o haciendo las entrevistas para que nos conozcan los de los pueblos para que así puedan tener trabajo o puedan hacer otras cosas.

¿Qué os sugiere el cartel y la frase de la campaña de este año "compartiendo un camino"?

Juan Carlos. Son unos globos que ponen el logotipo de nuestra asociación, y que hay que compartir un camino entre las personas con discapacidad y los normales. Yo lo entiendo así.

Marta. Unos globos que dicen que hay que seguir paso a paso hasta conseguir el objetivo. Para mí son esperanza.

Sara. Yo veo las diferentes asociaciones. Hay que compartir con la gente, que la gente nos conozca y compartamos sus ideas y las nuestras.

David. Yo estoy viendo que hay que compartir el mismo camino de igualdad entre nosotros, entre las otras personas, llamándoles la atención. Por eso creo que son colores llamativos.

¿Creéis que los jóvenes que viven en los pueblos tienen menos oportunidades que los jóvenes que viven en la ciudad?

Sara. Eso depende. Si la gente quiere trabajar tiene muchas posibilidades en la ciudad.

David. En el pueblo es muy difícil encontrar trabajo.

Juan Carlos Barriocanal. Es muy difícil encontrarlo en la ciudad ahora, o sea, que en el pueblo menos.

Marta Alonso. Bueno, hay las mismas oportunidades. En un pueblo cuesta un poco más porque no hay más medios para encontrar un empleo, pero en las ciudades hay más asociaciones y más cosas.

¿Qué pediríais a los alcaldes de vuestros pueblos para que vuestros pueblos sean mejores y podáis vivir mejor?

Sara. (entre risas) Yo si quiero se lo puedo decir a mi tío, que es de la familia. Le pediría una sala de juegos. Más fiestas (más risas).

Juan Carlos. Que haga un centro con estas características (se refiere a los centros de Aspanias) en el pueblo. Y sitios de recreo. Algo cerrado. Cine hay pero es muy caro.

David. Más cosas de ocio en general. Yo también, algo cerrado y con mesas de ping pong

Marta. Unas piscinas.

Y de transporte, ¿qué tal andáis en vuestros pueblos?

Sara. A mí me lleva y trae mi padre, cuando tengo que ir al pueblo.

Juan Carlos. Cuando tengo que ir al pueblo voy en autobús.

David. Yo también.

Además del empleo, ¿qué otras cosas echáis en falta cuando se vive en un pueblo? Sois jóvenes y suponfo que os gustará el ocio, la diversión, la cultura...

Juan Carlos. Mi pueblo es bastante grande pero tampoco hay grandes cosas para diversión y en la ciudad hay actividades, piscina...

Marta. En el pueblo no hay ni bibliotecas, ni centros culturales y en las ciudades sí.

Sara. En el mío no hay nada. Muy poco.

Y, ¿cuándo queréis divertirviros...?

Sara. Pues es que la gente de mi pueblo es ya mayor. A ver, con 40 o algo así. Ya se han casado, tienen hijos y los hijos son de 10, 11, 12 años... Chicos como nosotros, ya tienen novia y se van por libre.

David. Nosotros tenemos que recurrir a los pueblos vecinos.

¿Habéis pensado algún día en regresar al pueblo?

Sara. Me gustaría porque allí he estado siempre. Allí he estado de niña. Hemos estado toda mi familia juntos. Nos hemos criado mis primos juntos y todo. Quieras o no tienes buenos recuerdos. Yo si tengo familia allí, pues allí (pueblo). Si no tengo a nadie pues aquí.

Juan Carlos. Lo mismo. Si tengo a alguien allí (en Reinosa) sí, y si no, pues aquí.

David. Si tengo gente, si hay alguien que me pueda cuidar en el pueblo... Si no, aquí.

Marta. En el pueblo o aquí.

¿Qué quiere decir para vosotros la despoblación?

Juan Carlos. Que se va la gente del pueblo a buscar trabajo a la ciudad, a otro país, donde lo haya. Aunque me parece que ahora está un poco complicado en todos los lados.

David. Que la gente del pueblo se viene aquí (ciudad), a otros lugares a buscar más trabajo, más cosas.

Marta. Que la gente se va de los pueblos a la ciudad.

¿Os parece que las personas con discapacidad lo tenéis más difícil cuando hay crisis?

Juan Carlos. Pero eso, siempre. A los discapacitados, ahora mismo no, pero hemos estado muy mal mirados, siempre hemos estado ahí apartados. Ha habido un tiempo que nadie se ha preocupado de buscar centros adaptados.

David. O de buscar trabajo a las personas con discapacidad.

Marta. No ayuda mucho que sólo buscan a personas que estén cualificadas pero que no tengan discapacidad. Las personas que tienen discapacidad las dejan apartadas en un lado.

Sara. Por ejemplo, pones en el curriculum que eres persona discapacitada y...

Y, ¿cómo podemos cambiarla situación?

Marta. Fomentar más que cojan a las personas con discapacidad.

Y una campaña como la que hemos hecho este año, ¿ayuda a cambiar la forma de pensar de la gente?

David. Siempre que nos escuchen, sí.

Sara. Y que se pongan en nuestra piel. Aunque tenga una discapacidad yo soy feliz. A mí me quiere mucho la gente y yo a ellos también.

Juan Carlos. La publicidad ayuda a ver que podemos hacer mucho más de lo que piensan muchos que podemos hacer.



SARA PÉREZ. Soy de Madrigalejo del Monte (Burgos) y trabajo en el CEE de Aspanias. Lo más bonito de mi pueblo es el hostel que tengo. Me gusta jugar al baloncesto y pasear.



JUAN CARLOS BUSTAMANTE. Soy de Reinosa (Santander) y trabajo en el CEE de Aspanias. Lo más bonito de Reinosa es el nacimiento del Ebro. Mis aficiones son la mecánica y pasear.



MARTA ALONSO. Soy de Mecerreyes (Burgos) y trabajo en el Centro Especial de Empleo de Aspanias. En mi pueblo todo es bonito. Mi afición es pasear.



DAVID HERNANDO. Soy de Canicosa de la Sierra (Burgos), y trabajo en el CEE de Aspanias. Lo más bonito de mi pueblo es el bosque. Mis aficiones son el fútbol y la mecánica.



Las jugadoras del Club Deportivo PUNTESAÚCO repiten como CAMPEONAS DE ESPAÑA. Esta vez en el Campeonato Interautonómico 2010 de BALONCESTO, celebrado en San Fernando (9.-13 de junio). Virginia Esteban finaliza sexta en los 100 metros braza.

Para poder defender sus DERECHOS, las personas con discapacidad tienen que tener la oportunidad de participar y para ello deben conocer el significado de las palabras, COMPRENDER la INFORMACIÓN que se le transmite. Esta ha sido la principal CONCLUSIÓN del ENCUENTRO de personas con discapacidad intelectual celebrado en el Castillo de la Mota (Medina del Campo, Valladolid) el pasado 17 DE JUNIO.

La discapacidad intelectual reclama igualdad de oportunidades para las personas que viven en el medio rural

El paraje de la Peña Rota (Salas de los Infantes, Burgos) acogió el domingo 11 de julio, a cerca de 1.000 personas de familiares de personas con discapacidad intelectual procedentes de Miranda de Ebro, Villarcayo, Briviesca y Burgos. El Encuentro de familias cerró el quinto de los actos que durante el último mes y medio han promovido las organizaciones de la discapacidad Aspanias, Aspodemi, Asamimer y Aspamibur, a través de la Campaña de Presencia Social 2010 "compartiendo un camino", con el propósito de reclamar igualdad de oportunidades y llamar la atención sobre la situación de las personas con discapacidad intelectual que viven en el medio rural.

La campaña se inició el pasado 31 de mayo, con su presentación pública en la sede de la Diputación provincial de Burgos, donde acudieron (para brindar su apoyo) los regidores de los seis ayuntamientos cabecera de las localidades donde se asientan estas organizaciones sociales.

Al cierre del acto, los alcaldes de Burgos, Miranda de Ebro, Villarcayo, Medina de Pomar, Briviesca y el presidente de la Diputación bugalesa firmaron el "Compromiso local por la discapacidad", un documento de apoyo a las personas con discapacidad intelectual (y sus familias) que

viven en los pueblos y localidades de la provincia de Burgos.

Este texto (que apuesta por la sanidad, el empleo, el transporte, la vivienda, la vida en comunidad, el asociacionismo y el compromiso de las administraciones) ha presidido los actos de la campaña. El documento está disponible en la web www.compartiendouncamino.org.

La campaña "compartiendo un camino" ha viajado por Miranda de Ebro, Briviesca, Burgos, Villarcayo y Medina de Pomar. En cada uno de estos escenarios se han abordado distintos temas sobre "Modelos de gestión de centros y servicios"; "Estudio sobre la discapacidad en la comarca de Bureba"; "Foro sobre nuevos modelos de desarrollo rural. El valor de la persona"; y se han celebrado dos actos multitudinarios como la Marcha Aspanias 2010 y el Encuentro de Familias, con el que ha concluido la campaña.

Las entidades promotoras de "compartiendo un camino" afirman que con los actos desarrollados (y con toda la información y pensamiento que ha generado) "se han sentado las bases para un compromiso por la sostenibilidad y la elaboración de un proyecto común para remitir a los políticos, y para que lo incluyan en sus programas electorales".



La presidenta de Aspanias se dirige a los asistentes durante el acto institucional del cierre de la campaña social 2010.

Cartas desde el destierro

Donde el Cid explica sus impresiones sobre la Campaña de Presencia Social

Cuando yo desplazéme hacia el exilio,
entre polvo, sudor y lloriqueos,
fueron pocos los amigos compadres
que me ampararon en tal ajetreo:

Sin compañía crucé la Patria entera;
y al arribar al país levantino,
tanta gazuza tenía en mi body
como si hubiera almorzado en un chino.

Divago con este arpegio o preludeo
para ensalzar más vuestro acierto y tino
al coger como lema de campaña
el eslogan "compartiendo un camino".

Porque un proyecto, si quiere expandirse
y mantenerse siempre en apogeo,
ha de contar con colegas que ayuden,
compartan y lidien sin titubeos.

FIRMA INVITADA

JULIO MATUTE DEL VAL

Director de La Voz de Pinares

Cabezas redondas

Todos tenemos la cabeza más o menos redonda. Una suerte, porque, así, es posible que nuestro pensamiento pueda cambiar de dirección más fácilmente. Esta teoría sustentada hace décadas por un conocido pintor francés, Francis Picabia, sirve para explicar el porqué de algunos cambios en el comportamiento social en materia de discapacidad.

Vivo y trabajo en Pinares, en un territorio compartido por dos provincias bastardeadas, Burgos y Soria, que muchas veces se reparten dejadez y olvido institucional. Un lugar en el que, además, las cosas no son lo que parecen.

Aquí las puertas han escondido embrutecidos entendimientos que han condenado existencias posibles. Aquí también se ha puesto penumbra y negación donde había una oportunidad. Aquí, donde unos pocos hicieron el 'milagro' de multiplicar las moscas y los mocos de Goytisoló, añadiéndoles (malas) babas y vergüenza, las cosas son ya otras.

Las cabezas se han hecho más redondas y la sociedad civil va camino de hacerse, más oronda, una formidable circunferencia en la que las personas con discapacidad pasan a desempeñar el papel que por derecho propio les corresponde. Por pura justicia, por necesaria igualdad.

Este cambio, que debemos de cuidar con todo mimo, tiene su raíz en el trabajo de aquellos pioneros que supieron dar un paso al frente, buscando para sus hijos la mejor vida posible.

Con ellos, que abrieron ventanas y conciencias, existe una deuda de gratitud que todos debiéramos pagar a escote.

Gracias a ellos, a la visibilidad que asumieron en primera persona, se han consolidado derechos que nos benefician a todos, haciéndonos más libres y mejores.

Mi relación con la discapacidad es poliédrica. Junto a aspectos afectivos, ciudadanos y de compromiso social está una vertiente laboral muy competente. Por ello puedo decir que desde hace tres años tengo la fortuna de ver cómo La Voz de Pinares, el periódico de más demanda, circulación, lectura y penetración en setenta municipios de esta comarca, es repartido con eficiencia y puntualidad por un grupo de trabajadores, muchos de ellos con discapacidad intelectual.

No tengo queja, sólo agradecimiento por su entrega. Ellos nos ayudan, al equipo de redacción, al artístico y al comercial, a establecer el fuerte vínculo que hemos desarrollado con nuestros lectores. Ellos eliminan el ruido y cumplen sobradamente; algo que, sin embargo, no puedo decir de alguno de sus superiores directos que, tal vez, no conozcan tan bien como ellos, mis compañeros de partido, el valor del trabajo y el de la palabra dada.

La vida es formidable y cada día nos ofrece una nueva oportunidad. Para que este pensamiento se haga más democrático debemos de arrimar un poco el hombro. Como si fuese fútbol, ahora tan de moda, juntar un poco más las líneas del equipo. Si lo hacemos, si damos un mejor trato a la pelota que compartimos, conseguiremos que el mundo deje de ser plano y cuesta arriba, como lo es, para tantas gentes sólo necesitadas de un punto de apoyo. ¿Puede haber algo más redondo?