

Después del Congreso

Recogemos las impresiones "directivas" del Congreso de Feaps

Página 3

RECICLADO DE ACEITE

El CEE y Alcampo firman convenio para facilitar la recogida de aceite usado de cocina

Página 2

SOLIDARIOS

Deportistas del CD Puentesaúcon apoyan la campaña "1 Gol por la educación"

Última

Cartas desde el Destierro

Don Rodrigo da la bienvenida al nuevo presidente de Feaps

Firma invitada Juan Cid Presidente de Feaps

Última

editorial

Punto y seguido

Aspanias ha apostado por Toledo 10, y ha regresado del Congreso de Feaps con ganas y fuerza por empezar a materializar las 33 propuestas a las que se han dado luz verde. Postulados que han sido sometidos a análisis, defensa, votación, con una madurez propia e inherente a un buen sistema democrático.

Toledo 10 ha mostrado (y evidenciado) que somos tan iguales como desiguales; que nos gusta hacernos oír y también escuchar; que los argumentos de los otros se sostienen sobre pensamientos muy afines...

página 2

21 organizaciones apuestan en Burgos por un estilo nuevo de Economía Social

El II Encuentro estatal de organizaciones del Tercer Sector "Un nuevo modelo de organización al servicio de las personas y de la sociedad", reunió a expertos de varias autonomías

Cerca de 45 expertos de 21 Entidades No Lucrativas (ENL) de España se han reunido en Burgos (15 y 16 de abril) para poner en común las experiencias y buenas prácticas que están desarrollando en sus empresas, con vistas a modernizar sus estructuras y ser competitivas en el mercado actual. El II Encuentro estatal de organizaciones del Tercer Sector ha servido para reflexionar, debatir y consensuar los parámetros de un modelo de economía social renovado: desarrollar una herramienta informática para la gestión de servicios; trabajar en red en el ámbito del empleo para las personas con discapacidad (gestión medioambiental); y apostar por una Asociación que las aglutine a todas ellas, basada en un modelo social.

página 2



Una de las mesas de trabajo del "II Encuentro estatal de organizaciones del Tercer Sector", de los pasados 15 y 16 de abril.

Aspanias y Toledo 10

"En Toledo 10 se ha hecho un buen diagnóstico y ahora lo que hay que hacer es un buen proyecto". Esta es una de las conclusiones a las que han llegado los directivos de Aspanias, participantes en el congreso celebrado en la ciudad de Toledo los días 26, 27 y 28 de febrero.

En el anterior número de *La Almena* les informamos ampliamente de como Aspanias se estaba volcando (comprometiendo a fondo) con Toledo 10. Pues bien, una vez cerrado el congreso queremos seguir haciéndolo. Para este número hemos entresacado algunas de las propuestas aprobadas, y pedido a los directivos de Aspanias (que han participado en el acto final de Toledo 10), las impresiones que les ha dejado el Congreso.

Igualmente, le hemos pedido al nuevo presidente de Feaps, Juan Cid, un trozo de su pensamiento para nuestra sección "Firma invitada (de la contratada)".

página 2

La Fundación Aspanias Burgos obtiene el respaldo económico de la Fundación Repsol a un proyecto de formación para el empleo

Desde hace unos meses, un grupo de 80 personas con discapacidad intelectual (PCDI) trabajan en el triado (separación) del material pétreo de los restos óseos de la microfauna hallada en las excavaciones los yacimientos de Atapuerca.



Aspanias presentó el proyecto a los directivos de la Fundación Repsol. (15.2.2010)

El "Proyecto Atapuerca" de la Fundación Aspanias Burgos se desarrolla en colaboración con la Universidad de Zaragoza y la Fundación Repsol, financiadora del mismo.

El Proyecto de "Formación Global de Personas con Discapacidad Intelectual" está orientado a formar y preparar para

el empleo a personas con discapacidad intelectual; cuenta con un presupuesto de 300.000 euros; su duración es de dos años. Consta de dos partes. En primer lugar, los alumnos aprenden en el aula la historia de los yacimientos; dónde se encuentran; las excavaciones que se realizan; los hallazgos más impor-

tantes. Como complemento a su formación, asisten a un taller de triado en el que los alumnos separan los sedimentos (piedras) de los restos fósiles (huesos). Este sistema les permite adquirir la formación y habilidades necesarias para poder trabajar en un futuro en las nuevas oportunidades de empleo que genere el Espacio Atapuerca. El material resultante del triado se envía a la Universidad de Zaragoza, donde la investigadora, Gloria Cuenca, se encarga de su análisis y valoración.

página 2

Punto y seguido

Aspanias ha apostado por Toledo 10, y ha regresado del Congreso de Feaps con ganas y fuerza por empezar a materializar las 33 propuestas a las que se han dado luz verde. Postulados que han sido sometidos a análisis, defensa, votación, con una madurez propia e inherente a un buen sistema democrático.

Toledo 10 ha mostrado (y evidenciado) que somos tan iguales como desiguales; que nos gusta hacernos oír y también escuchar; que los argumentos de los otros se sostienen sobre pensamientos muy afines a los nuestros; que todos apostamos y tratamos de desarrollar las estrategias adecuadas y necesarias para un mejor futuro de las personas con discapacidad y de sus familias.

El nuevo presidente de Feaps, Juan Cid, nombrado por la Junta Directiva de la Confederación el pasado 26 de febrero (sucede a Pedro Serrano) escribe en la contraportada de este número: "Más de 7.500 personas que han propuesto 10.000 ideas es algo

que se da en pocos ámbitos". Y añade: "Con este potencial de participación uno no puede ser más que optimista".

Ahora toca aterrizar esas ideas. De momento las entidades Feaps, ya disponemos de un marco conceptual renovado, para desarrollar nuestras estrategias de trabajo. Tenemos una nueva misión que cumplir que habla de "compromiso ético", "apoyos y oportunidades", "proyecto de calidad de vida" y de "inclusión" de la persona con discapacidad intelectual y su familia. Todo ello debe de empezar a materializarse para que el congreso no haya sido en balde.

Toca el turno ahora a la elaboración de un Plan Estratégico; ese gran mapa de situación que nos permita a entidades, federaciones y confederación "viajar por tierra, mar y aire" dependiendo del destino al que se quiera llegar.

Mientras llega el Plan Estratégico, las entidades debemos ir acoplando los viejos con los nuevos tiem-

pos; lo que hacemos y lo que tenemos que empezar a hacer; lo que sabemos y lo que debemos aprender a partir de ahora; las ideas y las personas. Un trabajo de largo recorrido, que requerirá información y transparencia, para contar con todos. Porque llevar a la práctica las 33 propuestas va a precisar de muchas manos.

Aspanias se ha volcado desde el principio con Toledo 10. Cerca de un centenar de socios, voluntarios, personas con discapacidad intelectual y profesionales han asistido a un proceso al que solo se le ha puesto el punto y seguido.

Tenemos a nuestro favor, que hay destinos adonde nos llevará el Plan Estratégico de la Confederación que ya conocemos porque venimos apostando por ellos desde hace tiempo: la implicación de las familias en el movimiento asociativo; la iniciativa que deben tomar las personas con discapacidad intelectual sobre sus vidas y su visibilidad social; y los apoyos internos y externos con que deben contar.

ASPANIAS BURGOS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org · www.aspaniasburgos.org
Composición, maquetación, redacción y edición: Delma Vicario Vicario (Departamento de Comunicación de Aspanias) · comunicacion@aspaniasburgos.com
Fotografía: Aspanias
Impresión: i-print ·
Depósito Legal: BU-555-1996



Recogida de aceite. Aspanias ha firmado un convenio de colaboración con Alcampo y el CC "Camino de la Plata", para facilitar el reciclado de aceite usado de cocina entre los ciudadanos. La superficie comercial instaló el pasado 28 de abril un contenedor donde se puede depositar este aceite de origen doméstico. Con este acuerdo, Aspanias se encargará de recoger y transportar el residuo, que servirá finalmente para la producción de biodiésel. El Centro Especial de Empleo de Aspanias ha apostado por un proyecto que suma la creación de empleo para personas con discapacidad, con el respeto y cuidado del medio ambiente, dos elementos esenciales aplicables a un modelo de desarrollo sostenible. Desde la puesta en marcha de esta idea empresarial (4 de enero de 2010), el CEE de Aspanias cuenta con una cifra superior al centenar de clientes en Burgos. Además, se han suscrito en la provincia sendos convenios con los ayuntamientos de la comarca de Merinades (Villasana de Mena, Espinosa de los Monteros, Villarcayo y Medina de Pomar), para la instalación de contenedores.



"1 Gol por la educación!". Los deportistas que juegan en los diferentes equipos del CD Puentasúco (Aspanias) han prestado su imagen para la campaña "1Gol por la educación" que promueve la ONG Entreculturas, en el ámbito del mundo deportivo, con el objetivo de sumar apoyos a los proyectos educativos en países en vía de desarrollo.

80 usuarios de Aspanias realizan el triado de la microfauna de Atapuerca

Un total de 80 usuarios del Centro Puentasúco (Aspanias) participan en la separación de material pétreo de los restos óseos de microfauna procedentes de los yacimientos de la Sierra de Atapuerca. Finalizada la tarea, se envían a la Universidad de Zaragoza, para su posterior análisis.

El "Proyecto Atapuerca" de la Fundación Aspanias cuenta con el respaldo financiero de la Fundación Repsol, que aporta 300.000 euros. El programa está orientado a formar y preparar para el empleo a personas con discapacidad intelectual.

TEORÍA Y PRÁCTICA. El programa consta de dos partes. Una teórica, en la que el alumnado recibe en el aula una completa información sobre los yacimientos de la Sierra de Atapuerca. Y una más práctica, con un taller de triado, donde los usuarios separan los sedimentos de los restos fósiles. Es aquí donde adquieren la formación y habilidades necesarias que les capacitan para poder trabajar en el futuro, en un entorno laboral relacionado con el Espacio Atapuerca.

Aspanias Burgos acoge El II Encuentro nacional de ONG de Acción Social

El II Encuentro estatal de organizaciones del Tercer Sector "Un nuevo modelo de organización al servicio de las personas y de la sociedad" ha reunido en Burgos (abril, 15 y 16) a 45 expertos, representantes de 21 Entidades No Lucrativas (ENL) de España, con el propósito de intercambiar experiencias y buenas prácticas que están desarrollando en sus empresas. Este Foro de Innovación Social (que aún tiene un largo recorrido) busca que las organizaciones que lo integran modernicen sus estructuras para ser competitivas en el mercado actual.

El Encuentro de Burgos ha servido para centrar las líneas de trabajo futuras: desarrollar una herramienta informática para la gestión de servicios que se prestan a las personas atendidas; trabajar en red entre las entidades asis-

tentes para la generación de empleo para las personas con discapacidad; apostar por una supraestructura, una Asociación (en los parámetros de la Economía Social) que aglutine a todas las ENL reunidas en Burgos.

El Encuentro de ONG de acción social nació Huesca, en octubre de 2009. Después de Burgos tomará el relevo la ciudad de Igualada (Barcelona).

La apertura del foro corrió a cargo de la concejal de Acción Social, María José Abajo; la gestora de Acción territorial Castilla y León de la Obra Social de la Fundación "la Caixa", Rosana Cano, y el presidente de la Fundación Aspanias Burgos, Miguel Patón.

Por su parte, la presidenta de Aspanias, Mercedes Sánchez, y el director del ITCL, José M^a Vela, cerraron el encuentro.



TOLEDO 10. El congreso ha cerrado el "paragüas" con propuestas de gran calado para el futuro de las entidades Feaps. El empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual, la Planificación Centrada en la Persona y la familia, el cambio de denominación y una nueva consideración de la Misión

de Feaps, son algunas de ellas. En total, cerca de 500 delegados se han reunido durante tres días (26, 27 y 28 de febrero) en la llamada "ciudad de las tres culturas" con el objetivo de aprobar un documento común que sirva para marcar los pasos de los años venideros. Algo así como una hoja de ruta con 33 propuestas y de desarrollo valederas

para las 428 entidades Feaps que han dejado su voz y voto en un empeño que ha durado algo más de año. El Congreso ha contado (entre otros) con la participación de un grupo de delegados, directivos de Aspanias: Mercedes Sánchez (Asociación, presidenta), Fulgencio Villafáfila (Asociación, vicepresidente) y Miguel Patón (Fundación, presidente).

Toledo 10: Una apuesta con futuro también en Feaps Castilla y León

"La misión del Movimiento FEAPS es contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria".

El Congreso de Feaps Toledo 10 ha concluido en el acto final que tuvo lugar en la ciudad del mismo nombre los días 26, 27 y 28 de febrero. Los acuerdos alcanzados fueron ratificados en la Asamblea Extraordinaria de la Confederación, celebrada el sábado 10 de abril.

Las entidades Feaps de toda España han profundizado en la misión, y la han dotado de fuerza con conceptos clave como "compromiso ético"; "apoyos y oportunidades"; "proyecto de calidad de vida"; "inclusión de pleno derecho".

PERSONAS. De la totalidad de las propuestas y alternativas aprobadas, destacamos algunas de ellas. El movimiento Feaps apuesta por la ciudadanía plena de cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, lo que conlleva defensa de sus derechos, inclusión social y autodeterminación. Asimismo, quiere fomentar el empoderamiento de cada una de estas personas, que es consustancial a creer en sus capacidades y movilizar los recursos necesarios.

Tras Toledo 10, se quiere reforzar el sistema de apoyo a las familias, y que las personas con discapacidad intelectual y



Las federaciones Feaps eligieron a 480 delegados para que les representasen en el Congreso Toledo 10.

del desarrollo lleguen a tomar parte de las decisiones que adopten las organizaciones a las que pertenecen.

En el campo de los profesionales, se ha llegado al acuerdo de trabajar para mejorar sus condiciones profesionales, y desarrollar en profundidad el modelo de voluntariado.

ENTORNO, SOCIOS Y CALIDAD. El Congreso defiende que los socios de las organizaciones tienen el poder político y la representación, y que hay que

clarificar los roles, ámbitos de participación y poder de los distintos públicos.

La gestión de calidad de los servicios se regirá por el modelo Feaps.

Toledo 10 ha tomado la decisión de ser un Movimiento Asociativo abierto a la ciudadanía, que aspira a ser un Movimiento Social basado en su proyecto ideológico. Tras Toledo 10 se quiere incidir en la política social y defender la promulgación de una Ley Estatal del Tercer Sector.

En relación con las administraciones públicas, se va a apostar por potenciar la interlocución con las administraciones públicas, y por reforzar una relación solidaria y de cooperación con las organizaciones del Tercer Sector.

La nueva Misión del Movimiento Feaps y los postulados aprobados en Toledo 10 son un proyecto común para asociaciones y federaciones, que estimularán la construcción de nuevos modelos organizativos. Feaps ha acordado cambiar de nombre.

De regreso de Toledo 10, los directivos de Aspanias asistentes al Congreso de Feaps participan de una impresión general común: que Toledo 10 ha sido positivo, ilusionante, rico en iniciativas y participativo. Que un movimiento acuda desde toda España a Toledo, con 600 personas, es algo que hay que valorar", afirma la presidenta de la Asociación, Mercedes Sánchez".

Igualmente se reafirman en que es un proyecto común, como manifiesta el vicepresidente de la Asociación, Fulgencio Villafáfila: "Otro dato que me llamó la atención, es la capacidad de todos para aceptar los resultados de la

Impresiones

votación". En Toledo 10 se han concretado 33 propuestas, de las que el presidente de la Fundación, Miguel Patón, destacaría "la misión, y la inclusión de los términos "en una sociedad justa y solidaria". Sánchez dice que hablaría "más de ideas que de propuestas", y en este sentido "la misión es completa" porque "influye en una serie de afirmaciones en las que nos tenemos que basar a partir de ahora", matiza.

Por su parte, Villafáfila destaca el empoderamiento: "la capacidad de la persona para que tome sus propias decisiones, con los apoyos que necesite".

En su conjunto, los directivos de Aspanias coinciden en que a partir del Congreso de Feaps se pasa de una estrategia piramidal a otra de "circularidad", y más flexible. Afirman que lo sucedido en Toledo "es un reto muy importante para los próximos años". Y concluyen "que los acuerdos alcanzados se concretarán en unas líneas de trabajo que darán lugar a los futuros planes estratégicos que diseñe la confederación, federaciones y entidades Feaps.

El Plan Estratégico de Feaps Castilla y León a la luz Toledo 10

En estos momentos se está elaborando en la Federación de Castilla y León el II Plan Estratégico.

La Junta Directiva, que lidera el proceso, tuvo muy claro desde el principio que debía ser muy participativo. Ahora podemos decir que es el Plan de todos, porque es fruto de la participación libre y autónoma de una amplísima representación de personas (autogestores, familias, directivos, profesionales y voluntarios) y de entidades de nuestro Movimiento Asociativo.

Finalizado el Congreso de Toledo 10, un equipo -representando a todas las provincias y con los resultados en mano- ha trabajado para incorporar al contenido de nuestro Plan Estratégico los acuerdos y orientaciones de Toledo, para garantizar que está en consonancia con lo que allí decidimos.

El resultado recoge el pensamiento y las aspiraciones de las entidades de Castilla y León, las conclusiones de Toledo y el compromiso de la Junta Directiva en un Plan con cinco ejes y el diseño de un nuevo modelo de Federación. A primeros de julio todas las entidades de Feaps Castilla y León votarán en Asamblea el II Plan Estratégico y el nuevo modelo federativo.

El futuro del Movimiento Feaps en Castilla y León cuenta con todos los ingredientes para ser un movimiento eficiente, de gran compromiso social y de soluciones reales para las personas con discapacidad intelectual y para las entidades.



Dirigentes de Feaps Cy L, en Toledo 10.



Aspanias renueva cada año su apuesta pública por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual. Una de las citas -irrevocables en la agenda ciudadana- es la **MARCHA** al parque burgalés de Fuentes Blancas, que año tras año moviliza a miles de ciudadanos. La cita de este año será el domingo **20 DE JUNIO**, en los prolegómenos de las fiestas mayores de Burgos. Otra cita, es el **ENCUENTRO ANUAL DE FAMILIAS** en el entorno de la Comarca de Pinares. Para su celebración se ha previsto que sea el **DOMINGO 12 DE SEPTIEMBRE**.

Usuarios de Aspanias y del I.E.S. López de Mendoza se dan cita en los Yacimientos Atapuerca

Un grupo de 32 jóvenes estudiantes de 1º de Bachillerato Internacional del I.E.S. Cardenal López de Mendoza de Burgos y 30 jóvenes con discapacidad intelectual del Centro de Educación y Formación Puentesaúco (Aspanias), realizaron (el pasado 20 de abril) una jornada de convivencia y ecología en el entorno de los yacimientos de la Sierra de Atapuerca.

La novedad de la edición de este año (y ya van siete), es que por primera vez los participantes en esta cita visitaron la Cueva del Silo, y realizaron unos talleres demostrativos de cómo se produce el fuego y cómo se forjan las herramientas de piedra.

La jornada comenzó a las diez de la mañana con una visita a la exposición "Atapuerca, arco iris de la evolución. Acuarelas del naturalista Fernando Fuego", instalada en la sede de la Fundación Atapuerca.

Seguidamente, el alumnado se desplazó hasta los yacimientos para comenzar la jornada y proceder a la recogida de los residuos originados en el entorno. Más tarde compartieron un almuerzo campestre.

"LIMPIEMOS LA SIERRA" NACIÓ EN EL AÑO 2003, COMO CONSECUENCIA DE LAS PRIMERAS COLABORACIONES ENTRE LA FUNDACIÓN ATAPUERCA Y LA ENTIDAD ASPANIAS

La iniciativa "¡Limpiemos la Sierra!" nació hace siete años, con motivo de la declaración en 2003 (por parte de la Unión Europea) del Año Europeo de las personas con discapacidad.

A partir de esta circunstancia, la Fundación Atapuerca y la entidad Aspanias Burgos decidieron sumar iniciativas desde uno y otro campo, con el fin de propiciar nuevos espacios de conocimiento, divulgación y aprendizaje favorables a las personas con discapacidad intelectual. Resultado de esta apuesta por hacer accesible la historia y los hallazgos de los yacimientos de Atapuerca, el Centro de Formación y Educación Puentesaúco organizó una singular y pedagógica exposición, "Atapuerca: Los primeros europeos. Nuestros orígenes".

Durante el mes y medio que permaneció abierta (hubo que prorrogarla para atender la demanda de visitas), cerca de 6.000 personas se acercaron a contemplar el trabajo que sobre el pasado y presente de la Sierra de Atapuerca, habían preparado el alumnado y profesorado de este centro.



Los jóvenes del López de Mendoza y del Centro Puentesaúco (Aspanias) pasaron un día juntos en Atapuerca.

Cartas desde el destierro

Don Rodrigo envía su cabal y cortés agasajo de bienvenida al nuevo presidente de FEAPS, don Juan CID.

En cuanto fue clausurado Toledo comencé a recibir muchas llamadas donándome el parabién por el cargo con enhorabuenas alborozadas.

Yo nada entendía ni vislumbraba hasta que por las Actas fui advertido de que el electo Presi nacional comparte conmigo el mismo apellido.

Ongi etorri, tiro txapela al aire, al nuevo lendakari felicito y brindaré por el zerbitzuburu en la erriko taberna bai zurito.

Ahora nos corresponde a nosotros ser vasallos honrados y de brío, francos en la crítica y positivos, cual le concierne a gente de tronío.

FIRMA INVITADA

JUAN CID PARDO

Presidente de FEAPS

Futuro esperanzador

La Confederación (enfoque institucional). Creo que en cualquier ámbito, pero especialmente en éste, tenemos que implementar un enfoque de gestión participativo, que en este caso lo determinaría en dos dimensiones. Por una parte la relación transversal y de colaboración entre las Asociaciones, Federaciones y Confederación, que conlleva interiorizar que todos participamos de un mismo proyecto aunque el rol en la gestión sea diferente. Por otra parte, tenemos la dimensión de la complementariedad entre los tres agentes más relevantes que actúan en el ámbito Asociativo. Estos son, las familias junto con las personas con discapacidad intelectual, los profesionales y los financiadores principales como las Instituciones y Empresas privadas. En el buen equilibrio de este "triángulo" se sustenta la clave del éxito.

El futuro del movimiento Asociativo (enfoque directivo). Cabe pensar que con el recién estrenado cargo uno puede aflorar exceso de optimismo e ilusión. En mi opinión, y cuando todavía uno tiene en la retina el recuerdo del Congreso de Toledo, no puedo más que pensar que el futuro es muy esperanzador. La energía que se ha invertido durante un año de reflexión es ejemplar. Más de 7.500 personas que han propuesto 10.000 ideas es algo que se da en muy pocos ámbitos. Con este potencial de reflexión y participación, uno no puede ser más que optimista. Toledo nos deja un camino por recorrer tan ambicioso como importante e interesante. Una nueva Misión donde el compromiso ético, los apoyos y oportunidades, cada persona y cada familia, su proyecto de calidad de vida, discapacidad intelectual y del desarrollo, ciudadanía, sociedad justa y solidaria, son ingredientes que van a ser sustanciales en el futuro. Un nuevo modelo organizativo, la autodeterminación, la inclusión y los derechos, son otros elementos que nos deben de guiar en el futuro del movimiento. Con todo ello emprendemos ahora un nuevo Plan Estratégico, en el que tenemos muchas y buenas expectativas.

El futuro de las personas con Discapacidad Intelectual (enfoque personal). Siempre se dice que "se ha avanzado mucho pero que falta mucho por hacer". Es una frase hecha pero es verdad. Personalmente no dejaré de luchar por conseguir la plena ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual. Avanzar en la consecución de derechos va más allá de leyes y decretos. Es algo cultural que debemos trabajar en todos los ámbitos. En el educativo desde los primeros años de enseñanza hasta la universidad. En la integración social donde todos y todas seamos iguales. En la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral, donde todos tengamos nuestra posibilidad de tener un papel y contribución al desarrollo por medio del trabajo. En definitiva, un futuro donde los valores actúen de manera natural en todos los comportamientos, de modo que las personas con discapacidad intelectual tengan un mundo más justo y mejor. El autor del libro "El principito", Antonie de Saint-Exupéry, decía: "En la vida no hay soluciones. Hay fuerzas en marcha. Es preciso crearlas y las soluciones aparecen".