

Especial
La Almena
Campana 2009

Encarte

Entrevista: **Laura Fraile**
"Este premio es para todo el equipo"

Página 2

SEMANA CULTURAL

Puentesaúco se convirtió en un museo etnográfico

Página 3

CONVIVENCIA

El alumnado del colegio La Merced en Puentesaúco

Última

Firma invitada

Ana Gracia

Doctora e Investigadora del Equipo de Atapuerca

Última

editorial

Discapacidad intelectual y crisis económica

Nada más lejos de nuestra intención que contribuir a aumentar esa percepción grisácea de la realidad cotidiana que, con la crisis, se está asentando en nuestras vidas. La banca, la industria automovilística e incluso el sector de la construcción están recibiendo ya vitaminas y reconstituyentes del erario público. Se empieza a ver la luz... Saldrán también del túnel las personas con discapacidad intelectual? sigue en página 2



la integración de las personas con discapacidad depende de tu forma de actuar

conóceme
tenemos mucho que deciros



Trabajadores del Centro Especial de Empleo, durante la reunión del pasado 29 de abril en la que se hizo balance de 2008.

La calidad y la formación, materias primas del CEE

La práctica totalidad de los trabajadores (158) del centro laboral de Aspanias asistió a la reunión-balance de 2008

Calidad, riesgos laborales, formación, seguridad, medio ambiente... fueron los temas centrales de la reunión que mantuvieron los trabajadores del Centro Especial de Empleo (CEE) con los responsables del centro laboral de Aspanias (Quintanadueñas, Burgos).

Por su parte los trabajadores preguntaron por los autobuses que les llevan y traen del trabajo; plantearon la necesidad de más espacio porque el CEE se está quedando pequeño"; quisieron saber más "sobre el calendario laboral, las vacaciones y las categorías laborales"; se interesaron

por los puestos de trabajo y pidieron mejoras en los herramientas y medios que emplean para su trabajo".

A la reunión asistió la presidente de la Asociación Aspanias, Mercedes Sánchez, que agradeció a todos "el esfuerzo por su trabajo". página 3

Arranz Jopisa y Puentesaúco, juntos por la integración

El Club Baloncesto Ciudad de Burgos Arranz Jopisa disputó el 20 de abril un amistoso de baloncesto, con jugadores y jugadoras del CD Puentesaúco de Aspanias.

El encuentro sirvió para reforzar la relación deportiva que mantienen las plantillas de ambos equipos desde hace cinco temporadas, ya que los deportistas del "Puentesaúco" se encargan de colocar la publicidad estática, antes del comienzo de los partidos de las jugadoras del Ciudad de Burgos Arranz Jopisa. Una acción voluntaria que las chicas del club de baloncesto femenino quisieron agradecer con este amistoso, que se celebró por segunda vez. página 3



La plantilla del CD Puentesaúco posa con las chicas del Arranz Jopisa, en El Plantío.

"Conóceme" Campaña 2009

En el margen inferior izquierdo de esta portada puede verse la imagen que preside la Campaña de Presencia Social 2009, que Aspanias ha puesto a andar el pasado 10 de junio, y que se prolongará durante los próximos meses. Con tal motivo, y para dar a conocer más extensamente el contenido de la campaña, a este número de *La Almena* acompaña un especial explicativo de los pormenores de la misma.

"Querida Benjamina"

La doctora e investigadora del Equipo de Atapuerca Ana Gracia Téllez ha escrito para *La Almena* quién era Benjamina, a propósito del estudio de un cráneo de un menor (con discapacidad) hallado en la Sima de los Huesos. última



Guía del Socio de Aspanias

"Si quieres conocer cómo es esta casa que, es tuya. Ayudar a personas como tú. Encontrar gente que te puede echar una mano. Mejorar la atención que recibe tu hijo. Tomar parte en las decisiones. Que todos nos vean como somos. Y quieres hacer que todo esto sea divertido". Con estos mensajes de portada, Aspanias acaba de editar "LA GUÍA ÚTIL DEL SOCIO DE ASPANIAS".

La publicación se ha dado a conocer recientemente (Burgos, 16 de junio) dentro de una jornada sobre Participación Asociativa, con motivo de la Campaña de Presencia Social 2009, de la entidad social burgalesa. La guía tiene un estilo directo, y son los mismos socios (padres, madres y hermanos) que con sus testimonios, dan las claves que animan e invitan a participar. página 3

editorial

Discapacidad intelectual y crisis económica

Nada más lejos de nuestra intención que contribuir a aumentar esa percepción grisácea de la realidad cotidiana que, con la crisis, se está asentando en nuestras vidas.

La banca, la industria automovilística e incluso el sector de la construcción están recibiendo ya vitaminas y reconstituyentes del erario público. Se empieza a ver la luz al final del túnel de esta recesión -depresión.

Saldrán también del túnel las personas con discapacidad intelectual? Apenas empezaban a salir del pozo de la exclusión social. Con un acceso creciente -aunque minoritario-, al mundo del trabajo, y con una cobertura importante de los servicios sociales y asistenciales que precisa la mayor parte de este colectivo.

La crisis y el desempleo están haciendo tambalearse las precarias conquistas de las personas con

discapacidad intelectual. Muchas de estas personas ya han perdido su puesto de trabajo en las empresas, mientras que cerca del cuarenta por ciento de los trabajadores con discapacidad de los Centros Especiales de Empleo mantienen sus contratos a costa de un endeudamiento progresivo de las organizaciones que los gestionan.

La Ley de Dependencia generó expectativas de mejora en la calidad y cantidad de servicios para personas con discapacidad intelectual. Sin embargo los ajustes de los presupuestos de las administraciones públicas nos han conducido a una realidad en que el gasto social destinado a la atención y promoción de este colectivo se ha quedado congelado. No se amplían plazas ni se crean centros nuevos.

Nuestros gobernantes continúan afirmando que la inclusión social y laboral y la atención a la dependencia de personas con discapacidad intelectual son

objetivos prioritarios de su acción de gobierno.

Debemos decirles que el dinero público preciso para lograrlo es muy poco, comparado con el que se está destinando a las grandes corporaciones que mueven -a veces demasiado-, la economía del país.

Deben saber que ésta sería una inversión rentable puesto que los empleos creados para prestar servicios personales a dependientes son continuos y no deslocalizables, y dado que los empleos de personas con discapacidad minoran su coste social e incrementan la cohesión social.

Seamos optimistas e inteligentes apostando por un modelo económico y social basado en valores de sostenibilidad, cohesión y solidaridad. Un mundo y un futuro mejores son posibles. Ésta es la auténtica oportunidad de la crisis para las personas con discapacidad intelectual y pensamos que seguramente lo sea también para todos los ciudadanos.

ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org

Coordinación, maquetación, redacción y edición: Delma Vicario Vicario (Departamento de Comunicación de Aspanias) · correo electrónico: comunicacion@aspaniasburgos.com

Fotografía: Aspanias Burgos

Impresión: ARTECOLOR IMPRESORES

Depósito Legal: BU-555-1996

Arranz Jopisa y Puentesaúco disputan un amistoso por la integración

El Club Baloncesto Ciudad de Burgos a través de su primer equipo femenino Arranz Jopisa disputó el pasado 20 de abril un amistoso de baloncesto con jugadores y jugadoras del CD "Puentesaúco" de Aspanias, en la cancha del Polideportivo Municipal El Plantío (Burgos).

Antes, tuvo lugar un entrenamiento conjunto que desembocó en un ameno partido entre deportistas de uno y otro lado, repartidos en equipos mixtos. Ésta ha sido la segunda vez que se celebra una jornada de integración y deporte -con este formato-, después de la que tuvo lugar hace tres años, también por estas fechas.

VOLUNTARIADO. Con este encuentro una y otra parte quieren reforzar la relación deportiva y amistosa que mantienen desde hace tiempo. El equipo del "Puentesaúco" acude a los partidos del Arranz Jopisa desde hace cinco temporadas, y prepara el terreno de juego colocando la publicidad estática antes de cada partido. Con el amistoso disputado, la plantilla del Ciudad de Burgos Arranz Jopisa quiere también agradecer -de este modo- el apoyo a los deportistas con discapacidad intelectual el apoyo que les brindan incondicionalmente.

entrevista entrevista entrevista entrevista entrevista entrevista entrevista

La deportista **Laura Fraile** del Club deportivo **Puentesaúco**, recogía el pasado 4 de abril el premio a la mejor deportista con discapacidad. El delegado de la Junta en Burgos, Jaime Mateu, le entregó el galardón que convoca cada año la Asociación de la Prensa Deportiva de Burgos. Es la popular **Gala Provincial del Deporte**, que esa noche premió a los mejores.

“Aunque me lo dieron a mí, es para todo el equipo”

La Almena. ¿Qué recuerdas de esa noche?

Laura Fraile. Estaba nerviosa.

LA. Llevas cuatro años practicando baloncesto. ¿Es éste tu primer premio?

LF. No, hace años obtuve un diploma, y he ganado premios con el equipo donde juego.

LA. ¿Qué importancia tiene este premio para ti?

JZ. Pienso que me lo dieron a mí, aunque entiendo que es para todo el equipo.

LA. ¿El deporte que hacéis las personas con discapacidad está suficientemente reconocido?

LF. Supongo que sí

LA. ¿Qué te ha dicho tu familia por este premio?

LF. Me dieron la enhorabuena, y me dijeron que a ver cuándo les llevaba el premio para verlo.

LA. ¿Dónde lo tienes guardado?

LF. En una repisa que tengo encima de la cama

LA. ¿Y los demás compañeras?



LF. Se lo enseñé a mi amiga Laura (Monzón), y me dijo que le gustaba.

LA. ¿Te parece que hay en Burgos suficientes instalaciones deportivas?

LF. Sí

LA. Dime un deportista que te guste...

LF. Juan Carlos Higuero.

LA. ¿Qué otro deporte te gusta que no sea el baloncesto?

LF. El fútbol.

“Mi equipo preferido es el Real Madrid”

LA. Y, ¿tu equipo preferido?

LF. El Real Madrid.

LA. Y, ¿tú equipo preferido de baloncesto?

LF. El Arranz Jopisa Ciudad de Burgos.

LA. ¿Asistes a los partidos de este equipo burgalés de baloncesto femenino?

LF. Cuando puedo, en directo. Si no sigo los partidos por la tele.

LA. ¿Por qué elegiste el baloncesto?

LF. Porque me gusta y ahí están mis amigos.

LA. Quien jugáis mejor a baloncesto, ¿los chicos o las chicas?

LF. Las chicas, porque defendemos mejor, corremos más...

LA. ¿Crees que los medios de comunicación dan la misma importancia al deporte que practicáis las personas con discapacidad que a quienes no la tienen?

LF. Creo que lo que más les interesa es el fútbol.



Laura Fraile, 3ª por la izquierda.

SEMANA CULTURAL CENTRO PUENTESAÚCO



La tradición vistió a "Puentesaúco". Los organizadores de la 3ª Semana Cultural del Centro de Educación y Formación Puentesaúco han convertido el centro educativo en una suerte de museo etnográfico, por la impresionante muestra de aperos de labranza (más de un centenar de objetos distintos), vestimenta, mobiliario de escuela... que han exhibido en distintos espacios del centro, durante once días: hall, sala de recreo, paillos, aulas... se han transformado en "estancias museísticas de tradición popular", para mayor placer del alumnado, familiares y cuantos se han acercado por verlo. El título de este gran despliegue documental e imaginativo ha sido "La película de su vida". Las visitas a la exposición han sido guiadas, y las demás actividades han guardado relación con el tema central de la semana: juegos populares, talleres de morcillas, narración de mitos y leyendas... Sin duda, el Centro Puentesaúco ha vuelto a hacer gala de la gran capacidad creativa que encierra.

IV CONCURSO DE TARJETAS POSTALES



"Nos queremos", de Luis Gutiérrez. Centro Aspanias Salas de los Infantes.

"Dinosaurio célebre", de Asun de Prado. Centro Aspanias Fuentecillas.

Aspanias tiene premio. Dos de los ocho premios entregados (24 de mayo) por el IV Concurso de Ilustraciones para Postales del Museo de los Dinosaurios ha recaído en Aspanias. Mejor dicho en los usuarios de dos centros atendidos por la entidad. Los premiados (con sendos accésit en la categoría de dibujantes con discapacidad intelectual) han sido Asun de Prado (del centro Fuentecillas) y Luis Gutiérrez (del centro de Salas de los Infantes). Asun ha titulado su dibujo "Dinosaurio célebre". Luis le ha puesto al suyo el nombre "Nos queremos". A la edición de este año han concurrido cerca de 400 trabajos de todo Castilla y León. El concurso lo promueven las fundaciones Dinosaurios de Castilla León y Aspanias Burgos, fruto del convenio de colaboración que ambas entidades mantienen, y que está permitiendo que las personas con discapacidad intelectual aporten su creatividad y visión del mundo de los dinosaurios, en los distintos certámenes artísticos que convocan ambas fundaciones.

LA ALMENA ESTRENA SECCIÓN: UNA DE CINE D

Nuestro compañero del Centro Ocupacional Carmelo Manero estrena sección en este periódico para hablar de lo que mejor conoce:

el mundo del cine. Y lo hará desde la perspectiva de la discapacidad, con películas que hablan de este tema. Carmelo Manero es

colaborador de la emisora burgalesa Radio Arlanzón, con su programa "Hablamos de cine" (los viernes, 20,30h).

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

La práctica totalidad de la plantilla asiste al balance del ejercicio

La Dirección del Centro Especial de Empleo (CEE) de Aspanias convocó el 29 de abril a los trabajadores para hacer balance del año 2008 y adelantar las líneas básicas de actuación para 2009.

A la reunión asistió la práctica totalidad de los trabajadores con discapacidad intelectual del centro (TCDI), cifrada en 158.

El director del CEE, José Alberto Martínez, hizo un repaso de 2008 y avanzó los objetivos para 2009, centrados primordialmente en la calidad, aplicada al mantenimiento de los equipos con que se trabaja, y en el esmero y atención al trabajo que se realiza en las distintas unidades de negocio del centro laboral.

Martínez recordó que Aenor ha renovado el certificado de calidad lo que significa "que el trabajo que hacemos se hace mejor cada día, y nos obliga a seguir mejorando".

Por su parte, el director del Área laboral, Lucilo Camarero, habló de los cambios que se van a producir en el CEE y de la incorporación de nuevos compañeros "con la misión de buscar trabajo en el mercado externo que abastezca la producción del CEE", de cómo la crisis "también está afectando a nuestro centro de trabajo, porque está afectando a las

empresas con las que trabajamos", añadió.

SU TURNO. Los trabajadores, a su vez, preguntaron por los autobuses que les llevan y traen del trabajo; plantearon la necesidad de más espacio "porque el CEE se está quedando pequeño"; quisieron saber más "sobre el calendario laboral, las vacaciones y las categorías laborales"; se interesaron por los puestos de trabajo y pidieron mejoras en las herramientas y medios que emplean para trabajar".

A la reunión asistieron miembros de la Junta Directiva de la Asociación Aspanias, que escucharon atentamente las opiniones y reivindicaciones de los trabajadores.

La presidente de la Asociación, Mercedes Sánchez, agradeció a todos "el esfuerzo por su trabajo" y felicitó al CEE porque "es una parte de la casa muy creativa y comprometida". "La Junta Directiva está dispuesta a pelear para conservar todos los puestos de trabajo", afirmó Sánchez.

Al cierre de la reunión, se rindió homenaje al trabajador Félix Mecerreyes, por su años de trabajo en el centro laboral de Aspanias. Félix, emocionado, dio las gracias a todos por el apoyo recibido.



Para el trabajador Félix Mecerreyes, fue su última reunión. Se jubila. Cumplidos los 65, y tras 13 años en el CEE. Este histórico del centro laboral de Aspanias, dice adiós al trabajo, que no a la relación con sus compañeros, ni a Aspanias.

VIAJE A RÍAS BAIXAS



Familiares, usuarios, técnicos y voluntarios han pasado el puente de abril en Rías Baixas (Pontevedra), en el marco del viaje anual que organiza el Servicio de Familias.

Una de cine D



El protagonista de "EL TRUCO DEL MANCO" busca cada día el trocito de **DIGNIDAD** que nos pertenece a cada uno. Lucha contra su **DISCAPACIDAD** como lucha contra ese **ENTORNO** que se le muestra lleno de dificultades. Las victorias y las derrotas no existen, tan sólo **VOLVER A EMPEZAR**. Todo ello plasmado con una **NATURALIDAD** tan sobria que a veces hasta hace daño.

CONVIVENCIA
EDUCATIVA

La Merced y Puentesauco aprenden juntos

EN MARZO, EL COLEGIO LA MERCED Y EL CENTRO EDUCATIVO PUENTESAUÇO CELEBRARON UNA JORNADA DE CONVIVENCIA. EL ALUMNADO DE LA MERCED HA ESCRITO SOBRE LA EXPERIENCIA.

“Increíble, los de Aspanias son maravillosos. Nunca pensé que me lo iba a pasar tan bien, aprender tanto y encontrarme tan a gusto” “Me encontré allí con un chico que había visto muchas veces por mi barrio, pero que nunca me atreví a hablar con él. A partir de la visita a Aspanias ahora es un amigo más que me encuentro por la calle” “Fútbol, sembrero, visita al centro, hablar con la gente... todo bien ¡fenomenal!” “Estamos deseando que vengan a nuestro colegio. No sé si vamos a ser capaces de que ellos disfruten como nosotros disfrutamos en Aspanias. Pero ¡lo intentaremos!” “Entré con un poco de "respeto" porque no sabía cómo comportarme. Después me sentí ridícula porque... es suficiente con comportarse normal. Hablar con normalidad, hacerlo mismo que hacen ellos, como uno más. ¡Cuántas tonterías tenemos en la cabeza!” “En el colegio hacemos bastantes excursiones, pero Aspanias no es una excursión, es un día para aprender a ser mejor persona. Gracias Aspanias”.



Todos disfrutaron de lo lindo viendo el España Turquía, en El Bernabéu.

Aspanias y La Caixa estrenan modelo de colaboración

Voluntarios de La Caixa (Burgos) y usuarios de Apanias compartieron jornada de ocio en Madrid

El sábado día 28 de marzo un grupo de 50 personas entre ellos usuarios y voluntarios de Aspanias junto con trabajadores de La Caixa, un fotógrafo y una periodista fuimos a Madrid a ver el CosmoCaixa y el partido de fútbol España-Turquía, invitados por la Caixa.

Salimos de Burgos a las 11 de la mañana, y después de comer visitamos la exposición (CosmoCaixa) en la que había distintos pabellones, uno sobre las distintas energías, otro sobre animales (serpientes, tortugas, estrellas de mar, etc.), otro sobre plantas. En el planetario vimos los planetas, satélites y estrellas del universo y también vimos un reportaje tridimensional sobre los dioses griegos y su simbología.

Después nos dirigimos al campo del Santiago Bernabeu, algunos con nuestras bufandas y banderas para apoyar a nuestra selección que consiguió ganar 1-0. Nos impresionó lo grande del campo y la cantidad de gente que había y estábamos emocionados porque nunca habíamos ido a un partido tan importante y que atrajera a tanto público.

Llegamos de madrugada a nuestro destino, contentos, algo cansados después de un día GRANDE; por lo que hicimos, por la gente que conocimos y por la experiencia vivida.

/BEGOÑA HERNANDO Y EL GRUPO.

FIRMA INVITADA

ANA GRACIA TÉLLEZ

Doctora e Investigadora del Equipo de Atapuerca
Centro Mixto UCM-ISCIH de Evolución y Comportamiento Humanos

Querida Benjamina

Hace más de medio millón de años, en la Península Ibérica, dio a luz una mujer (¿una mujer?). Dudo si escribir "mujer", porque de eso tratan estas líneas. Nosotros, además de ser machos o hembras de la especie humana como seres vivos, nos denominamos a nosotros mismos como hombres o mujeres. Poner un nombre es elegir con voluntad, uno de nuestros rasgos únicos, como el lenguaje, los conocimientos transmitidos de generación en generación, en definitiva, la "conciencia humana". Sería largo y complejo describir qué es la "conciencia" o la "consciencia", pero podríamos resumirlo en una verdad muy contundente: somos los únicos seres vivos que saben que van a morir. Lo sabemos porque nuestros mayores nos lo han transmitido, porque toda la cultura se teje en torno a nuestra fragilidad como individuos, y nos fortalece como especie.

Así que, volvamos al principio: una mujer de otra especie humana diferente de la nuestra, *Homo heidelbergensis*, tuvo una hija, Benjamina. Supongamos que nació durante una estación favorable y, por lo tanto, los recursos serían abundantes. Las estaciones eran como ahora, y los recursos, también. De forma que, un buen otoño, les permitiría pasar una larga temporada viviendo de frutos, pequeños animales y, ocasionalmente, caza mayor. Creemos que sus ciclos vitales podrían ser como los nuestros, donde las mujeres paren tras nueve meses de gestación, y que son fértiles en cualquier época del año, al contrario que muchos animales, que solo se aparean y tienen crías en determinados momentos del ciclo anual.

¿Por qué dura nueve meses el embarazo en nuestra especie? Con respecto a este punto, también los seres humanos somos especiales. Lo que principalmente nos caracteriza es el gran tamaño que tiene nuestro cerebro, en comparación con el tamaño de nuestro cuerpo. Este tamaño final depende del tiempo de desarrollo intrauterino y extrauterino. En los vertebrados existen dos estrategias en cuanto al desarrollo de las crías, que ilustro aquí con una imagen familiar. Un ave "precoz" es aquella que tiene polluelos o patitos que cuando nacen tienen plumas, los ojos abiertos, y son capaces nada más nacer de nadar o de andar. Las pollitas "altriciales" son las que nacen sin plumas, con los ojos cerrados y que permanecen en el nido dependiendo totalmente de sus padres durante un tiempo. Nosotros pertenecemos a este segundo grupo, nuestras crías nacen desvalidas. Deberíamos tener un embarazo de 21 meses (si cupiera esa "cabezota" por nuestra pelvis) para que nuestros hijos tuvieran la misma autonomía que tiene un bebé de chimpancé al nacer. Como no sucede así, esto requiere de cuidados obligados durante la infancia. Nosotros tenemos "altricialidad secundaria", secundaria porque aparentemente al nacer, somos algo precoces: tenemos pelo, nacemos con los ojos abiertos. Sin embargo, las proporciones de nuestro cuerpo no son las que tendremos de adultos, no somos capaces de alimentarnos por nosotros mismos, ni de movernos. Somos totalmente dependientes. Hemos consumido energía de nuestras madres durante el embarazo, pero consumimos mucha más durante nuestros primeros años de vida.

A cambio, nuestro cerebro puede crecer a un ritmo increíble y recibir unos estímulos nuevos, una educación familiar y cultural que nos es exclusiva. Benjamina, nuestra protagonista, sabemos que recibió cuidados como cualquier niño. Pero, además, nació con una malformación congénita: algo ocurrió durante el embarazo, que provocó que dos huesos de su cabeza se empezaran a fusionar antes de tiempo. Su madre pudo caerse, pudo estar mal colocada en el útero, pudo tener problemas de falta de líquido amniótico. El cerebro de Benjamina creció como pudo, y probablemente tuviera dificultades en su vida como consecuencia de ello.

Pero lo importante es que Benjamina tuvo una oportunidad, pudo sobrevivir. El "cómo sobrevivió" resulta difícil de explicar sin atribuir cualidades "humanas" a este grupo de *Homo heidelbergensis* hallado en uno de los yacimientos de Atapuerca, como son los lazos de afecto o la compasión. Son rasgos muy nuestros que, a su vez, promueven nuestra capacidad de sobrevivir como especie.

Cartas desde el destierro

Don Rodrigo advierte a su esposa sobre lo que de verdad debe preocuparnos

No sé si te habrás hecho adicta al "Hola" que viene bien cargada de noticias sobre quién tiene mejor culo y tetas, si la Carla Bruni o doña Letizia.

Tantísimos escotes y diademas entre mi tropa han hecho estragos fieros sin percibir que así nos despistamos de la crisis y problemas caseros.

Más tarde vino el Madrid contra el Barça y la gripe de la que hay que cuidarse, por más que Babieca se ponga burro y la mascarilla no quiera atarse.

Ya me entiendes lo que ansío decir: Que muchas cosas no son más que "chismes" y que no podemos permitir nunca que nos absorban y nos ensimismen.