

Entrevista: **Miguel Patón**

“La Fundación es una garantía para el mantenimiento de la cultura y los valores de la asociación”.

página 3

**Concursos de Tarjetas y Cuentos**

Cerca de 300 trabajos han participado este año

página 2

**Cartas desde el Destierro**

Jimena le dice a su esposo que Aspanias tiene una tertulia en Canal 4

Última

Firma invitada

**Luis Redondo**

Presidente de la Fundación Tutelar Castellano Leonesa de Deficientes Mentales

Última

**editorial**

**Final de año**

Estamos en diciembre, hora de hacer balance. Nos sentimos bien porque hemos conseguido llevar adelante proyectos importantes, pioneros y arriesgados que gracias al apoyo social ya se han hecho realidad. Nos sentimos menos bien porque necesitamos más, sobre todo más financiación pública para las plazas de nueva creación del Centro de Mayores recién estrenado y para el programa de actividades del Servicio de Familias.

Ha sido valorado el trabajo realizado en ASPANIAS con importantes premios y reconocimientos. Salimos en los medios de comunicación y se habla de nosotros. Esto es bueno para la casa y para las personas atendidas en ella. El reconocimiento no implica...

sigue en página 2



Un grupo de expertos europeos en formación y empleo, en el Centro Puentesaúco de Aspanias, el pasado 28 de septiembre.

## Aspanias recibe a expertos europeos en integración

Directivos y técnicos explicaron al grupo los programas de empleo que gestiona la organización en favor de las personas con DI

Un grupo de expertos en formación y empleo, procedente de Europa, ha visitado recientemente los centros de Aspanias con el objetivo de conocer los programas que gestiona nuestra organización en favor del empleo para las personas con discapacidad intelectual (DI).

El grupo -compuesto por ex-

perptos de varios países europeos se desplazó hasta Burgos invitado por la Dirección Provincial del INEM, en el marco de un programa de visitas de estudio promovido por el Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional (CEDEFOP). El objetivo prioritario es el de facilitar el intercambio de información y ex-

periencias sobre la gestión de las políticas de formación profesional y empleo que se realizan en Europa.

Se pretende que este grupo pueda utilizar las experiencias españolas para posteriores procesos de información, reflexión y debate para su potencial implantación en otros países. (pag.2)

## Traficolandia se estrena en el Teatro Principal

La obra "Traficolandia" del grupo de teatro del Servicio de Ocio, Cultura y Deporte de Aspanias se representará el próximo 20 de diciembre en el Teatro Principal de Burgos, en el marco del Festival de Navidad de Aspanias.

La obra quedó en octubre pasado entre las seis finalistas del V Concurso de Teatro y Educación Vial que convoca la Dirección General de Tráfico, con el objetivo de implantar la educación vial dentro de los programas educativos y formativos dirigidos al colectivo de personas con algún tipo de discapacidad.

"Traficolandia" cuenta lo que debemos saber para andar por la calle con más seguridad, según el cuento "Lobo Rojo", del escritor Mario Gamboli, que ha sido adaptado para la ocasión por Claudia Villalobos. (última)



## Alumnos de Puentesaúco regresan de Granadilla

Un grupo de alumnos y profesores de las áreas de Unidades Básicas Especiales, Transición a la Vida Adulta y Garantía Social del Centro de Educación y Formación Puentesaúco de Aspanias viajaron el pasado 16 de octubre a la localidad cacereña de Granadilla para participar en el programa *Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados*, que promueve el Ministerio de Educación y Ciencia. Durante su estancia (16-22 de octubre) los alumnos han realizado diversas actividades relacionadas con la recuperación integral de este pueblo, en cooperación con estudiantes procedentes de otros centros docentes de España.

(pag.2)

## Ana M<sup>a</sup> (cuento) y Araceli (tarjeta), ganadoras de los concursos de Navidad

### Los inmigrantes y la Navidad

Bueno, un año más llegó la Navidad a España. Y este año, se animaron a celebrar el nacimiento de Jesús otras gentes que no eran de España: los inmigrantes.

No se sabe muy bien en qué parte de España nació Jesús, pero lo que sí sabemos es que le llevaron regalos de todo el mundo.

Los de Japón le llevaron un radiocasete muy moderno con una cinta de jotas navarras por si se aburría o para que María le pusiera música para dormir. Vinieron en caballo.

Los de China le trajeron arroz, para que la Virgen María le hiciera una papilla, con leche de cabra que le trajeron los de Nigeria.

Los de Ecuador y Brasil como no sabían qué traerle le llevaron paja que encontraron por

el camino para que José le hiciera una cuna.

Cuando iban todos juntos por el camino se encontraron con tres señores muy guapos que eran casi como ellos: uno negro, que dijo llamarse Baltasar, otro amarillo que dijo llamarse Gaspar y uno

blanco que se llamaba Melchor. Estos le llevaban oro, incienso y mirra que los inmigrantes no sabían para que servían pero se pusieron muy contentos porque parecían gente importante.

Cuando llegaron donde había nacido Jesús, todos juntos cantaron un villancico, comieron turrón y bebieron champaña y al niño Jesús no le importó que fuera gente tan distinta a llevarle regalos. /

ANA M<sup>a</sup> CABALLERO JIMÉNEZ



POSTAL GANADORA./ ARACELI GARCÍA ALONSO.

# editorial

## Final de año

Estamos en diciembre, hora de hacer balance. Nos sentimos bien porque hemos conseguido llevar adelante proyectos importantes, pioneros y arriesgados que gracias al apoyo social ya se han hecho realidad. Nos sentimos menos bien porque necesitamos más, sobre todo más financiación pública para las plazas de nueva creación del centro de mayores recién estrenado y para el programa de actividades del Servicio de Familias.

Ha sido valorado el trabajo realizado en ASPANIAS con importantes premios y reconocimientos. Salimos en los medios de comunicación y se habla de nosotros. Esto es bueno para la casa y para las personas atendidas en ella. El reconocimiento no implica privilegios en la financiación. Habrá quien piense que nos

conceden más subvenciones que a otros. No nos confundamos. El reparto muchas veces no es equitativo. Se tiende a repartir para todos y contentar a todos. Pero la cantidad no siempre va en consonancia a los servicios prestados y al número de plazas ocupadas.

Nosotros lo sabemos. Buscamos soluciones y seguimos luchando para conseguir lo que por justicia merecen las personas con discapacidad intelectual y sus familias, con ese convencimiento seguimos adelante. Si crecemos es por la necesidades de atención no cubiertas que tienen las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Estamos muy agradecidos por todo el apoyo recibido pero queda mucho por hacer. El próximo año, entre otros proyectos, preten-

demos conseguir que la futura Ley de Autonomía Personal nos tenga en cuenta; hacer viable el funcionamiento del Centro de Mayores consiguiendo módulos específicos de financiación de este servicio de mayores; desarrollar el papel gestor de la fundación; tener una participación más activa de las familias en la vida de la asociación, aportando soluciones a sus necesidades; e incrementar el voluntariado adecuándolo a los distintos perfiles y edades de los usuarios. Seguimos contando con todos vosotros para conseguirlo.

A todos los lectores de esta Almena os deseamos, porque os sentimos cerca, lo mejor para el 2006 y que juntos podamos celebrarlo

¡FELICES FIESTAS!

### ASPANIAS BURGOS

C/ Federico Olmeda, 1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 · correo electrónico: aspanias@feapsyl.org · www.aspaniasburgos.org  
Depósito Legal: BU-555-1996 · Composición y edición: Departamento de Comunicación de Aspanias · Delma Vicario (comunicacion@aspaniasburgos.com) · Impresión: ARTECOLOR IMPRESORES ·

## “Nos llamó la atención las plantas que allí se crían y la belleza del lugar”

El pasado mes de octubre, varios alumnos y profesores del Centro de Formación y Educación Especial Puentesauco viajaron a Granadilla (Cáceres) para participar en el programa de *Recuperación de Pueblos Abandonados* que promueve el Ministerio de Educación. De regreso, hemos pedido a alumnos y profesores que respondiesen por separado a una serie de preguntas. Esto es lo que nos han contado los alumnos Noemí Barbadillo y Jesús García y los profesores Natalia García, Jesús Escanciano y Rafael Lacalle.

**¿Qué es lo que más os ha llamado la atención del proyecto en el que habéis participado?**

ALUMNOS. Granadilla es un pueblo muy antiguo, todo de piedra. Nos llamó mucho la atención las plantas que allí se crían: naranjas, mandarinas, olivas, y también la planta que da nombre al pueblo: granado. Estábamos rodeados de agua, pues allí se encuentra el pantano de Gabriel y Galán. Son muchas las cosas que vimos. Nos llevaría mucho tiempo explicarlas a los lectores de La Almena. Si alguno tiene interés, que venga al centro y se las comentamos en persona.

PROFESORES. Por su situación geográfica y estratégica, situado en una península en el pantano de Gabriel y Galán, con un pueblo amurallado, un castillo medieval y unas casas y plaza en fase de restauración, junto con los cultivos propios de la zona, nos dejó asombrados la belleza del lugar.

**¿Y qué habéis aprendido?**

ALUMNOS. Realizamos oficios de restauración de interiores, albañilería, jardinería, gana-

dería, agricultura... También hicimos talleres de radio, apicultura, cestería, hostelería, cerámica, reciclaje, senda de la naturaleza... No había tiempo de aburrirse; siempre estábamos haciendo cosas muy interesantes. Se nos olvidaba incluir las fiestas nocturnas que hicimos durante todas las noches. Las más excitantes fueron la "Noche del terror" y "La boda y cena en el castillo medieval".

PROFESORES. A

compartir un montón de vivencias y experiencias, a conocernos mejor en otras situaciones diferentes a las que no estamos acostumbrados. Han sido muchos los momentos que hemos pasado con nuestros alumnos/as, descubriendo nuevas facetas que desconocíamos de ellos y que no dejaban de sorprendernos.

**¿Cómo ha sido la experiencia con los compañeros de los institutos de Cuellar (Segovia)**



**y Orellana (Badajoz)?**

ALUMNOS. La experiencia fue muy buena. Recibimos su apoyo en todo momento. Estuvimos muy unidos durante toda la estancia.

PROFESORES. Hay gente en la vida que merece la pena conocer y con estos profesores de estos institutos, trabajamos con ilusión y compartimos muchos y buenos momentos, contando con su apoyo y colaboración siempre. La integración resultó

magnífica y nuestros chicos/as se sintieron "uno más" en todo momento.

**¿Animaríais a vuestros amigos a realizar esta experiencia?**

Alumnos. Sí, sí a todos. Pero yendo yo también.

Profesores. Lo primero que dijimos en cuanto llegamos fue que se animaran a trabajar en la recuperación de Granadilla o, si tenían oportunidad, fueran a visitarlo. Merece la pena.

## Un grupo de expertos europeos en integración visita Aspanias

Un grupo de expertos en formación y empleo, procedente de distintos países de Europa, visitó a finales de septiembre los centros de Aspanias (Puentesauco y Quintanadueñas) con el objetivo de conocer los programas que gestiona nuestra organización en favor del empleo para las personas con discapacidad intelectual (DI). El grupo desplazado hasta Burgos fue invitado por la Dirección Provincial del INEM, en el marco de un programa de visitas de estudio promovido por el Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional (CEDEFOP).

## Más de 200 tarjetas y 50 cuentos, en el concurso de Navidad

Ana María Caballero Jiménez (Centro Ocupacional de Quintanadueñas) y Araceli García Alonso (centro de Salas de los Infantes) son las usuarias ganadoras del Concurso de Cuentos y Tarjetas de Navidad de este año. Ana María, por el cuento "Los inmigrantes y la Navidad", que reproducimos en la primera página al igual que la tarjeta que ha pintado Araceli. El jurado compuesto por el grupo de participación de ocio y familias, del Servicio de Familias, ha valorado este año 233 tarjetas y 56 cuentos.

Miguel Patón Sánchez-Herrera, presidente de la Asociación y Fundación Aspanias Burgos

# “La Fundación es una garantía para la cultura y valores de la asociación”

El 17 de julio de 2004, los socios de Aspanias decidieron por mayoría absoluta crear la Fundación Aspanias Burgos, una nueva herramienta para la gestión de sus centros y servicios. ¿Que pasos se han dado desde entonces?

Hasta su registro en el protectorado de la Junta de

Castilla y León a comienzos de este año, se desarrolló todo el proceso administrativo de constitución y dotación patrimonial de la Fundación Aspanias Burgos. Posteriormente planificamos el proceso de traspaso real de la gestión de centros de la asociación a la fundación.

¿En qué momento estamos? ¿Cómo se está implantando?

El proceso al que nos referimos ha concluido en octubre, momento en que la fundación ha asumido la gestión de los centros y del personal correspondiente de los servicios asistenciales, ocupaciones y de vivienda y residencia.

¿Cómo han participado las familias en la génesis de todo este proceso?

Se genera en el proceso asociativo "Aspanias: Ideas y Personas" en el que un centenar de socios realizaron un trabajo de reflexión y análisis sobre la situación actual y perspectivas futuras de nuestra casa. Las propuestas resultantes de este trabajo fueron debatidas y aprobadas por abrumadora mayoría en las asambleas de la asociación de diciembre de 2003 y julio de 2004.

¿Cómo surge la necesidad de crear la fundación?

Como respuesta a un contexto de transformación y privatización de los servicios sociales se buscó una fórmula que permitiera una gestión más ágil y competitiva, a la vez que una garantía de mantenimiento del patrimonio, cultura y valores de la asociación.

¿Qué otros modelos de organización se tuvieron en cuenta?

Partiendo de la base que no se



Miguel Patón, presidente de Aspanias.

miento asociativo frente a los diferentes modelos "competidores", desde los servicios públicos a las empresas de servicios con ánimo de lucro.

¿Cómo está siendo la convivencia del modelo asociación-fundación?

En estos momentos somos prácticamente una misma entidad,

compartiendo medios, personas y preocupaciones. Estamos definiendo poco a poco nuestros respectivos papeles para conseguir unos objetivos fundamentales comunes.

¿Qué ventajas aporta la Fundación Aspanias Burgos al futuro de la organización?

Modernización de la gestión de centros y servicios, cuya responsabilidad recae en un Patronato. Mayor transparencia y control público de los resultados de la gestión. Oportunidades para diversificar y ampliar las fuentes de financiación.

Una vez que el peso administrativo se descargue sobre la fundación, ¿qué papel debe desempeñar la asociación?

El más importante y el que en sus orígenes era el papel primordial de las asociaciones: la promoción de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias, en su sentido más amplio de sensibilización, reivindicación y solidaridad.

¿Cuál es el plan de trabajo para 2006?

El próximo año es el último plazo que nos dimos para trasladar la gestión efectiva de los centros de la asociación a la fundación y para consolidar el nuevo modelo organizativo de Aspanias. Las prioridades concretas son: La organización funcional del Patronato; La creación y financiación de nuevas plazas de atención (asistencial, ocupacional, mayores, residencia); hacer visible la realidad de la fundación; y definir el futuro y alternativas para el empleo de las personas con discapacidad, desde Aspanias.

“En octubre la Fundación ha asumido la gestión de los centros y del personal correspondiente a algunos servicios”

“Surge como respuesta a un contexto de transformación y privatización de los servicios sociales”

“En 2006 se cumple el último plazo para consolidar el nuevo modelo organizativo de Aspanias”

debía renunciar al carácter de entidad de utilidad pública y sin ánimo de lucro el modelo de Fundación se evidenció como el más idóneo para mantener el control del movi-

## Aspanias pone en marcha la Fundación para la facilitar la gestión de sus centros y servicios

El primer paso para la puesta en marcha de la Fundación Aspanias Burgos se dio en la asamblea celebrada el 17 de julio de 2004.

Entonces los padres y familiares de personas con discapacidad intelectual de la asociación aprobaron por mayoría absoluta los estatutos de la futura fundación, a la par que expresaron claramente el deseo de que el nuevo órgano de gestión siguiese perteneciendo a Feaps. Se trata de que las familias, que son las dueñas del futuro de la asociación, adquieran un mayor protagonismo con el refuerzo que se ha dado al servicio destinado a ellas.

Desde octubre de este año el mandato asambleario es una realidad. El proceso que será escalonado y que se extenderá hasta el año 2007, se ha iniciado ya con el tránsito de actividades y trabajadores a la fundación.

A partir de ahora, el trabajo de la organización a favor de las personas con discapacidad intelectual se ordenará del siguiente modo: la fundación se ocupará de la gestión de centros y servicios y la asociación de impulsar y reivindicar ante la sociedad la participación y plena ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual.

Esta iniciativa es la primera que impulsa un colectivo de personas con discapacidad intelectual en Castilla y León.

### FUNDACIÓN ASPANIAS BURGOS MIEMBROS DEL PATRONATO

D. MIGUEL PATÓN SANCHEZ-HERRERA

D.<sup>a</sup> MARÍA PAZ GARCÍA RUIZ

D. JOSÉ LUSI ARCE SEBASTIÁN

D.<sup>a</sup> MARÍA JESÚS ARROQUI DÍEZ DE ULZURRUM

D.<sup>a</sup> MERCEDES SANCHEZ MARTÍNEZ

D. JOSÉ LUCINIO IZQUIERDO PÉREZ

D. FERMÍN ESTEBAN YAGÜE

D.<sup>a</sup> ÁNGELES GARCÍA SANZ

Presidenta de Feaps Castilla y León

D. MARINO CATALÁN GARCÍA

Presidente de la Fundación Carlos Martín

D. JOSÉ MARÍA LÓPEZ GIMENO

Presidente de la Fundación Benito Ardid



Miembros de la Junta Directiva y del Patronato, el pasado 1 de diciembre.

breves breves breves breves breves breves breves breves

**MANUEL HERAS** recibió el pasado 26 de noviembre el reconocimiento de Feaps Castilla y León por sus 25 años de trabajo en Aspanias. En la actualidad está al frente del Área de Familia y Vivienda. ¡Enhorabuena!



El **21 DE ENERO** el Monasterio de San Juan acoge una exposición fotográfica sobre los premiados con el Báculo de Oro de San Lesmes. Entre otros, Aspanias, en 1999.

Un grupo de **USUARIOS** de Aspanias participarán en la Carrera de **SAN SILVESTRE** que se celebra el próximo 30 de diciembre por las calles de Burgos.

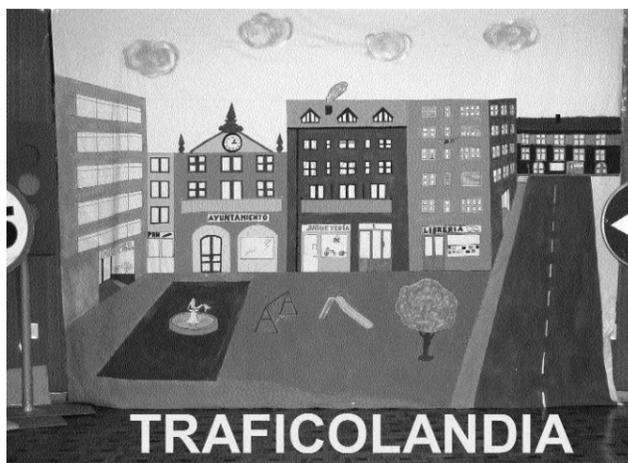
## La obra *Traficolandia* se estrena el 20 de diciembre en el Teatro Principal

La obra, en la que participan nueve usuarios de Aspanias, quedó finalista en el último concurso de teatro de la DGT

"Traficolandia" es una producción teatral del grupo de teatro del Servicio de Ocio, Cultura y Deporte de Aspanias. La obra ha quedado entre las seis finalistas (octubre 2005) en el V Concurso de Teatro y Educación Vial que convoca la Dirección General de Tráfico (DGT), con el objetivo de implantar la educación vial dentro de los programas educativos y formativos dirigidos al colectivo de personas con algún tipo de discapacidad.

En su montaje han participado directamente 15 personas (9 desempeñan el papel de actor) y otras tantas han estado entre bastidores creando la escenografía y el vestuario.

"Traficolandia" ha participado recientemente en el certamen de teatro de Feaps Castilla y León y podrá verse este 20 de diciembre en el



En la escenografía han colaborado los padres de los actores.

Teatro Principal de Burgos, con motivo del Festival de Navidad de Aspanias.

La obra, según cuenta el programa de mano, "es un espejo en el que se pueden ver todas aquellas personas con discapacidad intelectual, las cuales a lo largo de su vida se han encontrado como nuestro protagonista dentro de la obra". El prota-

gonista es Jartum, el extraterrestre, un personaje que tiene que convivir en una ciudad nueva de la que no conoce ni sus normas ni costumbres..."

"Traficolandia se basa en el cuento titulado "Lobo Rojo", del escritor Mario Gamboli, y ha sido adaptado para esta ocasión por Claudia Villalobos.

## Cartas desde el destierro

Doña Jimena, reclusa en San Pedro de Cardeña, escribe a su esposo sobre la participación de Aspanias en un programa semanal de televisión

Sabrás que en este invento de la tele no somos en Burgos rancios ni mancos: Vemos Canal 4, que aunque tal se apele no es ni parecida a la de Polanco,

sino que es un canal con gran correa que ilustra, solaza y quita la abulia, aunque el Abad sólo deja que vea "Más Madera", que es a modo tertulia.

Y es que en ella participan Eduardo, Yolanda, Ricardo y también Carmelo, que cada miércoles en plan gallardo cuentan sus cosas sin cortarse un pelo.

Si al Rey le da la vena bienhechora y que vuelvas en Navidad consiente, vendremos un día hasta la emisora para presentarte a esta buena gente.

¡Seguro que querrás que tus cruzadas contra las viles huestes musulmanas te las guarden y conserven grabadas Navarro, Carlos, el Jorge y Susana!

Tendremos éxito de los de abrigo si mientras tú a los moros les das leña te lo filman tu tocayo Rodrigo, Marimar, el Iván y Javi Dueñas.

Pondrán los títulos Kelly y Nerea; Mila y Rubén elegirán los planos y tú saldrás guapo si te moldea Sonia con sus potingues y sus manos.

Verás a Gonzalo, un jefe cañero, y al dire presentador Rafa Rioja. ¡Todo este equipo tiene más salero que juntas la Martirio y la Pantoja!

### FIRMA INVITADA

## Cero tutelados

Acaba de bajarse el telón del II Congreso Regional sobre Protección Jurídica del Discapacitado organizado en Burgos por la Fundación Tutelar Castellano Leonesa de Deficientes Mentales y me gustaría poder resumir en un párrafo de cuatro líneas las conclusiones a las que hemos llegado, si es que hemos llegado a alguna conclusión.

Pues bien. Da la casualidad que también fue un II Congreso celebrado el año pasado, concretamente el II Congreso Nacional de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual en el que si se llegaron a conclusiones bien precisas que fueron publicadas en la revista Voces en su día y concretamente la conclusión número 12 rezaba así:

"Nos preocupa que va a ser de nuestros hijos con discapacidad cuando nosotros no estemos, pero no queremos sentirnos agobiados por ello. Tenemos la obligación de planificar ese futuro. En la medida de lo posible, construirlo en familia y cuando no pueda ser así, utilizar el apoyo que nos ofrecen las fundaciones tutelares."

Es difícil resumir en tan pocas palabras para que sirva una Fundación Tutelar: Para prestar apoyo a las familias de personas con discapacidad en la tarea de planificar el futuro de sus hijos cuando sus padres "ya no estén" (que es la forma suave de decir cuando se quedan huérfanos) y no sea posible "construir ese futuro en familia" (el decir, cuando no haya hermanos o parientes que quieran o puedan

asumir su tutela. Hablando en plata: cuando estén desamparados.)

Personas con discapacidad, huérfanas y desamparadas: Ese es el perfil de los más de doscientos cincuenta tutelados por la Fundación Castellano Leonesa que ahora hace 15 años fue creada por Aspanias Burgos junto con otras muchas asociaciones de Castilla y León.

Y ahora, hagamos balance del II Congreso Regional sobre Protección Jurídica del Discapacitado: ¿Podemos sentirnos orgullosos de tan elevado número de tutelados?

¿Es bueno que año tras año siga creciendo este número? No. Sinceramente creo que no. Nuestro objetivo debe ser "cero tutelados" y ahora que está tan de moda la frase hecha "tolerancia cero" quiero titular este artículo así "objetivo: cero tutelados" porque las frases hechas tienen la virtud de que se recuerdan y transmiten fácilmente y reflejan en pocas palabras ideas complejas.

Creo sinceramente que deberíamos escribir esta frase en el vestíbulo de entrada de nuestras oficinas para que todos pudiésemos leerla cada mañana al entrar a trabajar, por que a veces corremos el riesgo de que la rutina nos haga perder de vista el norte de nuestra tarea; lo que llamamos "la misión"

La misión de las fundaciones es tutelar a personas con discapa-

cidad en situación de orfandad y desamparo. Por tanto, decir que el objetivo de nuestra fundación debería ser tener cero tutelados no significa que piense en un mundo ideal en el que todas las personas puedan gobernarse por sí mismas o en el que los padres vivan eternamente y no existan, por tanto, personas con discapacidad huérfanas. No. Lo que de verdad significa "objetivo: cero tutelados" es que debemos construir entre todos un mundo mejor en el que aunque haya personas con discapacidad y estas puedan quedar huérfanas, no estén nunca es situación de desamparo. ¿Y eso como se hace?

Posiblemente la respuesta esté de nuevo en la conclusión número 12 del II Congreso Nacional de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual: "preocupándonos de que va a ser de nuestros hijos con discapacidad cuando nosotros no estemos, sin sentirnos agobiados por ello y planificando su futuro, en la medida de lo posible, en familia".

Y ahora sería saludable unos momentos para la reflexión personal: ¿Y yo? ¿Ya tengo planificado el futuro de mi hijo o de mi hija, de mis hijos o de mis hijas con discapacidad? ¿He tomado todas las medidas necesarias para ello? (Incapacitación, testamento, nombramiento de tutor, mejora, patrimonio protegido, seguro de renta vitalicia...) ¿O lo estoy dejando... para más adelante?

### LUIS REDONDO ARAOZ

Presidente de la Fundación Castellano Leonesa de Deficientes Mentales