

LAALMENA

PERIÓDICO DE LA ASOCIACIÓN DE PADRES Y FAMILIARES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

nº 27 Marzo 2004

Liga Feaps

Siete equipos de Aspanias compiten en esta liga regional

páginas $3 \ y \ 4$

Manifiesto

En el Año Europeo de la Educación a través del Deporte

página 3

Solidaridad OPERACIÓN BOCATA

Puentesáuco participa en esta causa solidaria

Última

Roberto Castro Fuente 13 años practicando deporte en Aspanias

página 3

Firma invitada Amalia Pérez Juez

Última

Deporte y discapacidad

El deporte es una manifestación humana que invita a la participación y a la tolerancia. Es una actividad capaz de fomentar actitudes de diálogo y convivencia entre las personas. Mediante el deporte, las personas con discapacidad intelectual y sus familias tienen la posibilidad de aprender, disfrutar y participar activamente en la sociedad. El deporte es de vital importancia en el desarrollo personal y social del individuo que lo practica.

sigue en página 2



Aspanias recorre el camino en tiempos de carnaval

Los cerca de 100 miembros del grupo "Peregrinos hacia Santiago" disfrutaron de lo lindo en el Teatro Principal.

Sin duda ha sido una de las agrupaciones más numerosas que se ha presentado al Carnaval de Burgos de este año. "Peregrinos hacia Santiago" estaba compuesta por cerca de 100 personas ataviadas de lo que su nombre indica. La Agru pación Deportiva Aspanias preparó con mimo esta puesta en escena, y el pasado 24 de febrero obtuvo el accésit en el apartado de comparsas. Y esta es la letra que entonaron en el Teatro Principal: " Maldita sea la noche / la lluvia me sorpren dió. / Busqué como loco un al bergue / para poder huir del chaparrón. // Malditos sean la Iluvia, / sus truenos, sus ruidos que a mi no me dejan seguir. Quiero llegar a Santiadgo y mi promesa cumplir // No te de tengas, Santo Domingo asoma, y si llueve y te mojas no te pre ocupe y a seguir./Conoces gen te, paisajes y cultura;/ Visitas monasterios, tu fin es disfrutar".



El grupo de carnaval de Aspanias, momentos antes del desfile de Canaval.

Estampas peregrinas







La Junta se interesa por el modelo de pisos tutelados de Aspanias

El director general de Vivienda de la Junta de Castilla y León, Javier Arribas Rodríguez, vistó el pasado 17 de enero los pisos tutelados puestos en marcha por Aspanias en dos zonas de la ciudad (Fuentecillas y Avenida de Castilla y León), con el objetivo de estudiar esta modalidad de vivienda para ofrecerla a otros colectivos en "riesgo de exclusión social" e "implantarla" en esta comunidad. Igualmente, Javier Arribas se acercó hasta los pisos independientes que han estrenado este mes tres parejas de Aspanias. Durante la visita, el director general de Vivienda estuvo acompañado del presidente de Aspanias, del director gerente, y de un grupo de técnicos de la organización.

LA ALMENA
Marzo 2004

editorial

Deporte y discapacidad

El deporte es una manifestación humana que invita a la participación y a la tolerancia. Es una actividad capaz de fomentar actitudes de diálogo y convivencia entre las personas. Mediante el deporte, las personas con discapacidad intelectual y sus familias tienen la posibilidad de aprender, disfrutar y participar activamente en la sociedad. El deporte es de vital importancia en el desarrollo personal y social del individuo que lo practica. Lo más importante es que el deporte crea un espacio sencillo y adecuado para la auto superación. De la mano de los beneficios psicológicos del deporte aparecen los beneficios sociales y los que comporta para la salud.

Hace más de una década que Feaps Castilla y León mantiene un programa deportivo en toda la comunidad que involucra a cerca de 2.000 deportistas, 300 de los cuales pertenecen al movimiento Feaps en Burgos. En este marco, los deportistas aspiran a contar con los recursos técnicos, de infraestructuras y económicos necesarios para poder desarrollar las actividades deportivas que libremente elijan. Los clubes deportivos demandan más medios que permitan garantizar la existencia de un equipo de técnicos preparados y capacitados sacar adelante los proyectos deportivos en marcha.

La Unión Europea ha declarado 2004 Año Europeo de la Educación a través del Deporte. Sus objetivos son luchar contra la exclusión social y promover el acceso al deporte de las personas con discapacidad, entre otros colectivos. La creación de una sociedad más tolerante, participativa e igualitaria también es responsabilidad de las organizaciones que trabajamos con personas con discapacidad. Las personas con discapacidad tienen el mismo derecho que todos a disfrutar en igualdad de condiciones de las inversiones, servicios e instalaciones que las administraciones públicas ponen a disposición del conjunto de la población. Entender que todas las personas puedan practicar deporte y recibir este servicio como un bien social más, es un principio básico para la inserción social y, por ende, otro más hacia la integración en igualdad de derechos y deberes.

ASPANIAS

C/ Federico Olmeda,1 · 09006 BURGOS · Telf. 947 23 85 62 · Fax 947 23 85 13 correo electrónico:aspanias@feapscyl.org
Composición y edición:Departamento de Comunicación de Aspanias
Impresión: Editorial Monte Carmelo
Depósito Legal:BU-555-1996



EQUIPO DE SALAS DE LOSINFANTES. En la fila superior, de izda. a dcha: "Tato", Juan Carlos García, Fernando Olalla y Vicente Cocinero. En la fila de abajo: Cristina Juez, Cristina García y Laura de Miguel.

Th pics

EI Ce ec bb D D de de la tive fa

las en la liga regiona

35

Año Europeo de la Educación a través del Deporte

35 años en forma

El deporte se practica en Aspanias desde hace más de 35 años. Todo empezó con un equipo de fútbol de la Asociación *El Globo*. En la actualidad contamos con el *Club Deportivo Puentesaúco* y la *Asociación Deportiva Aspanias*. Ambos movilizan a cerca de 200 deportistas y entrenadores.

Aspanias cuenta con 19 equipos deportivos: 3 de fútbol sala (uno en Salas de los Infantes), 5 de baloncesto (3 masculinos y 2 femeninos), 2 de atletismo, 1 de petanca, 1 de ciclismo, 1 de tenis de mesa, 1 de natación, 2 de pruebas adaptadas, 1 de balonmano, 1 de hockey interior y 1 grupo de gimnasia de mantenimiento. Los equipos de más reciente creación son el de hockey interior y balonmano. En breve empezaremos con el judo.

En estos años hemos acudido a los siguientes eventos internacionales: Campeonato Internacional de Atletismo Special Olympics de EEUU, Juegos de Invierno Special Olympics de Canadá (los dos en los años 90) y Juegos Europeos Special Olympics de Grecia 2002. A nivel regional participamos en la Liga Regional FEAPS CyL. A nivel nacional nuestra participación comenzó en 1992 con las Olimpiadas de Barcelona.

En 2003 hemos asistido a diversos campeonatos celebrados en Zaragoza (FEDDI), Valencia (Special Olympics), Vigo (FEDDI), Madrid (FEDDI), Murcia (FEDDI) y Burgos (Special Olympics). En estos últimos eventos nuestros equipos quedaron subcampeones en baloncesto masculino y fútbol sala; en atletismo, segundo clasificado por equipos. Ahora nos preparamos para participar en el Campeonato Nacional de Petanca (Torrevieja, FEDDI), Juegos Catalanes de hockey interior (Badalona, Special Olympics) y Juegos Nacionales de Sevilla (Special Olympics), en varias disciplinas.

Año Europeo de la Educación a través del Deporte



BALONCESTO MASCULINO 1. En la fila superior: Pablo Marín, Alberto García, Miguel Patón, Javi Benito y Pedro Antonio Lacalle. En la fila de abajo: Víctor Espiga, Javier Soto, Roberto Castro, Carlos Villate (falta en la fotografía Roberto Espiga).



BALONCESTO MASCULINO 2. En la fila superior: Iván García, Julio Felix Rodríguez, Diego Espiga y Luis Nuño. En la fila de abajo: Abel Tudela, Juan Mauleón, y Carlos Martínez (completan el equipo Miguel Ángel García, Miguel Ángel Vicario y Chema Tapia, que no están en la fotografía).

LAALMENA



BALONCESTO FEMENINO 2. En la filla de arriba: Casilda Gallo, Juliana Rodríguez, Judith Arce. En la fila de abajo:Beatriz Mariscal y Laura de Pedro (el equipo se completa con Sara Palacios, Mari Mar Miguel y Davinia Ruiz, que no están en la fotografía).



BALONCESTO FEMENINO 1. Virginia Esteban, María Hernández y Carolina Gutiérrez. En la fila de abajo: Tamara Candelas, Eva Macho y Marian Arnáiz (completan el equipo Piedad Panizo y Yolanda Arce, que no figuran en la fotografía).



FÚTBOL SALA 1. En la fila de arriba: José Isidro Santamaría, David Hernando, Javier Sancho y Diego Smidth -Rimpler. En la fila de abajo: Ignacio Muñoz, Nicolás Rodríguez, Jesús Ignacio Rubio (el equipo se completa con Héctor Martínez, que no posa en la fotografía).



FÚTBOL SALA 2. En la fila de arriba: Jesús Munguia, Rodrigo Palacios, Fernando Rubio, Jonathan Bañuelos y Ricardo Sanllorente. En la fila inferior: Eladio Iglesias, Diego Arribas, Carlos Cantero y José María López (también forman parte del equipo Germán Blanco, José Luis Llantero, Milton Marino y Julio López, que no posan en la fotografía).



Año Europeo de la Educación a través del Deporte

MANIFIESTO FEAPS POR EL DEPORTE

En el 2004 se celebra el Año europeo de la Educación a través del Deporte. Sus objetivos son luchar contra la exclusión social y promover el acceso al deporte de las personas con discapacidad. Nuestros deportistas aspiran a tener los recursos (equipaciones, pabellones, técnicos capacitados y recursos económicos) para poder desarrollar las actividades deportivas que libremente elijan. Las familias reivindican poder disfrutar de los mismos recursos que el resto de la población. Y los clubes deportivos demandan más medios para garantizar un equipo de técnicos capacitados que proporcionen estabilidad al proyecto.

Para hacer realidad estas ideas, FEAPS Castilla y León propone a las administraciones locales crear escuelas deportivas municipales y provinciales para personas con discapacidad, gestionadas por las entidades deportivas FEAPS, con personal contratado y voluntariado. A los medios de comunicación social, reivindicamos una mayor presencia de los deportistas con discapacidad intelectual en los medios de comunicación y un tratamiento adecuado, como deportistas que entrenan, se esfuerzan y compiten, fomentando los valores esenciales del deporte.

Trece años practicando el deporte con Aspanias

Llevo más de 13 años realizando deporte con Aspanias. Empecé en el colegio Jueces de Castilla motivado por el profesor de gimnasia. El primer deporte que practiqué fue baloncesto, en el que aún continúo jugando. Al entrar en Aspanias, elegí el baloncesto. En la actualidad practico también ciclismo, hockey interior y atletismo. A practicar deporte dedico semanalmente de 5 a 10 horas, sin contar con los partidos que tenemos que jugar los fines de semana.

El año pasado participé en varios campeonatos nacionales: el de atletismo (FEDDI), en Vigo; el de hockey interior (Special Olympic), en Salamanca, y el de baloncesto (FEDDI), en Zaragoza. También participé en los campeonatos regionales de atletismo de Zaragoza y el de baloncesto de León, además estuve en la liga Feaps-Special Olympics de baloncesto. Las competiciones de las que tengo muy buen recuerdo son las olimpiadas de Barcelona' 92 y el torneo internacional de baloncesto de Turin'02.

El deporte me ayuda a estar en forma y a ayudar a los demás compañeros. Practicando deporte se hacen bastantes amigos, sobretodo a nivel regional, particpando en la liga Feaps-Special Olympics. Mi deporte favorito es el baloncesto. Mi equipo, el Barcelona. Mi jugador favorito, Mumbru (Real Madrid de baloncesto). Habitualmente entrenamos en el polideportivo José Luis Talamillo, un polideportivo que me gusta porque es cómodo, tiene buenas pistas y duchas. Conozco varios polideportivos en Burgos: El Plantío y San Amaro, y creo que están bien. Para la gente que quiera practicar deporte le animaría a practicar el que más les guste para que puedan hacer amigos y conocer otras ciudades./ROBERTO CASTRO FUENTE. CLUB DEPORTIVO PUENTESAÚCO DE BURGOS.

LA ALMENA

Marzo 2004



Los últimos "FICHAJES" del CEE de Quintandueñas, al completo. Los nuevos trabajadores posan en la fotografía con el gerente territorial de Servicios Sociales y el Presidente de Aspanias.



GERMÁN Senovilla recibe el premio de la Federación Regional de Kárate por su trayectoria deportiva. El acto tuvo lugar en Valladolid, el pasado 17 de enero, en el transcurso de la Gala del Deporte. German lleva un año practicando kárate.

EN RECUERDO DE



Inma

El pasado 23 de febrero nos dejó nuestra compañera Inmaculada Aguilar Bermejo a los 32 años de edad, después de más de 13 años entre nosotros. Te echamos de menos y recordamos con cariño tu alegría, tus respuestas ingeniosas, tus "líos" con los amigos y tus bailes en las fiestas. Tu silla en el taller sigue vacía pero en nuestro corazón y en nuestras conversaciones aún perdura tu recuerdo.



José Mari

El recuerdo de las personas que nos han dejado hace que su existencia entre nosotros permanezca en el tiempo. Por eso, José Mª, estamos convencidos de que estarás entre nosotros por mucho, mucho tiempo. En estos últimos días todos hemos recordado cosas de ti: tiu peculiar forma de andar, tu don de gentes, simpatía, cómo te gustaba disfrutar de las fiestas , fumarte algún purito y compartir tus cosas ¡ Ya llevabas casi 9 años con nosotros en Salas!



Los alumunos de Puentesaúco se sumaron a la Operación Bocata

El pasado 13 de febrero un grupo de alumnos y alumnas del Centro de Educación y Formación de Puentesáuco nos reunimos con muchos colegios de Burgos y con las autoridades de la ciudad en el Colegio del Círculo Católico de Obreros, con motivo de la campaña "Operación Bocata", que organiza desde hace cinco años el Arciprestazgo de Vega. La campaña solidaria de este año ha querido recaudar fondos para conseguir una clínica móvil para Nigeria, un objetivo importante si tenemos en cuenta las necesidades que pasan cada día en estos países llamados del Tercer Mundo. Por solo 3 euros pudimos disfrutar de un bocadillo de chorizo, un botellín de agua y tres horas de convivencia con todos los jóvenes y no tan

jóvenes que se reunieron en ese enorme patio. Participamos en el aerobic, el paracaídas y asistimos a un programa de radio en directo (en el que participó José María Ibáñez, el director gerente de Aspanias). Además, aprovechamos la ocasión



para reencontrarnos con antiguos compañeros y profesores. Nos gustó poder observar que no estábamos solos. La compañía de padres de Aspanias y del equipo de Gestión también fue un aliciente. Ya por la tarde, tomamos el autobús de regreso al Centro llenos de alegría y satisfechos por ser solidarios con un pueblo necesitado. Os animamos a que participéis el próximo año.

Fe de errores. Un despiste en el número anterior nos llevó a cambiar el apellido a Esther Molinero, directora del Centro de Salas de los Infantes de Aspanias.

Cartas desde el destierro

En otro párrafo de la carta que publicábamos el mes pasado, Jimena advierte al Cid sobre la necesaria discreción con que los socios de Aspanias deben actuar para conseguir una presencia social eficaz

Parésceme a mí, querido Rodrigo, que no es manera de arreglar las cosas ir a programas como el que se llama "Sabor a salsa de tomate rosa".

Porque acuden allí gentes que son de todo, menos gentelmans y leidis: Están más desquiciados y aventados que las cabritas que cuida la Heidi. No nos hacen falta tales trompetas, ni dar duros a torpes pregoneros, porque Dios enaltece a los humildes, pero no a los zánganos colmeneros.

Pues los fallos y pifias, los errores, los defectos, los yerros y miserias, es mejor no sacarlas al mercado, sino aclararlas entre gente seria.

FIRMA INVITADA

AMALIA PÉREZ JUEZ

Directora del Área de Gestión Cultural de la Fundación Atapuerca

De cómo transmitir Atapuerca

Vivimos en la era de la comunicación. Estamos continuamente siendo bombardeados por información que hemos de procesar, internalizar, utilizar y, en caso de no ser prioritaria, desechar ¿Quién no ha sentido en los últimos años que es imposible asimilar toda la información que recibimos a diario? Y, sin embargo, los nuevos mecanismos de comunicación han puesto también de manifiesto la posibilidad de acercar conocimiento y discapacidad intelectual. Me gustaría poner el ejemplo de Atapuerca, ya que es ilustrativo de que no se trata de qué transmitimos sino de cómo lo hacemos.

A principios del año pasado Aspanias y la Fundación Atapuerca se encontraron, se reconocieron y se "enamoraron". Bueno, ésta es una forma metafórica de explicar que desde el primer momento entendimos que podíamos abordar un proyecto común como era el de hacer que las personas con discapacidad intelectual de Aspanias comprendieran lo que se está descubriendo en los yacimientos de la Sierra de Atapuerca. Unos descubrimientos que se internan en pantanosos terrenos de evolución, de diferentes especies de homínidos, de cambios morfológicos, de organización social, de periodos cronológicos interminables, en fin, de una serie de conceptos, muchas veces abstractos y otras veces, difíciles de entender para los no iniciados.

Aún a pesar de la dificultad de todo esto, decidimos asumir el reto y buscar las fórmulas para comunicar este conocimiento con técnicas diferentes a las tradicionales. Y, de esta manera, programamos una serie de actividades que han resultado ser todo un éxito. En primer lugar, los usuarios del Centro Ocupacional de Quintanadueñas visitaron el Parque de Arqueología Experimental de Atapuerca. Durante la visita conocieron los secretos de la pintura rupestre, la talla de piedra o la cocción de cerámica... Gracias a esta demostración, los chicos comprendieron mejor cómo era la técnica en el pasado y lo que supuso la domesticación de los animales y el control del fuego.

Tras estas experiencias previas, los estudiantes del Centro de Educación y Formación de Puentesaúco compartieron una jornada en la Sierra con estudiantes de último curso de bachillerato del Instituto Cardenal López de Mendoza. Y, finalmente, toda esta adquisición de conocimiento se plasmó en una magnífica exposición sobre Atapuerca realizada por estudiantes y profesores de Aspanias. En ella, contaron, a su manera, los yacimientos y la forma de vida de nuestros antepasados. Una exposición estupenda que fue visitada por más de 6.000 personas.

En fin, las distintas actividades que acabo de relatar no son más que un ejemplo de cómo debemos afrontar la transmisión de conocimiento científico al mundo de la discapacidad intelectual: no simplificando los contenidos, sino sólo adaptándolos.

Y no ganaron sólo ellos, sino que todos aprendimos en este maravilloso intercambio que es la comunicación entre personas.