

LA ALMENA

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPANIAS

Burgos. Mayo 1999

Ejemplar gratuito. N.º 7

EDITORIAL

ASPAFIAS "rima" con Tolerancia

Si por "Tolerancia" entendemos: preocupación y respeto por aquellos que viven, sienten o piensan de modo diferente, ASPANIAS, desde su formación, ha venido demostrando no sólo que "rima" con este principio ético y valor social, sino que además de centrarse en esa preocupación, se implica en buscar que la igualdad de oportunidades puede llegar a convertirse en "igualdad de resultados". Para ello, se apuesta por elevar la calidad de los servicios; adecuar los centros a las necesidades de sus usuarios; continuar en las líneas de integración a través del empleo, tanto en nuestros Centros Especiales como en Empresas Ordinarias; e hincapié en un aspecto imprescindible: que toda la sociedad y cada uno de los ciudadanos y ciudadanas de nuestra provincia conozcan la realidad con la que trabajamos.

Estamos convencidos que sólo desde el conocimiento de otras realidades "diferentes" se comprende y se "aceptan" estados diferentes: es decir; se fomenta la tolerancia como valor supremo de la convivencia en armonía, que es el punto de partida sobre el que construir una sociedad equilibrada y justa, que es, en fin, lo que desde nuestra Asociación, como desde todos los ámbitos que desean el desarrollo y el bienestar de todos, se pretende.

Porque lo contrario: el aislamiento, la incomunicación... nos aísla de los demás y no sólo nos empobrece, sino que produce a nuestro alrededor temor y desconfianza. Es difícil comprender, aceptar y, en resumen, tolerar aquello que no se ve, que se esconde. Vamos a mostrar nuestro colectivo, las personas con retraso mental, ondeando con orgullo nuestras diferencias de las que no nos avergonzamos.



Entrega Báculo de Oro de San Lesmes al Presidente de ASPANIAS

SUMARIO

Editorial y portada	p. 1
Opinión	p. 2-3
ASPAFIAS informa	p. 3
Reportaje	p. 4
Entrevista a...	p. 5-6
Desde Salas...	p. 6-7
Cursos de Formación	
Profesional Ocupacional	p. 7
GOLIBRE	p. 7-8
Ultima hora	p. 9-10-11

Opinión

Yo me quejo de muchas cosas que están mal hechas en los talleres como la mala educación y compostura de algunas personas.

Tiene que haber más vigilancia en el taller. No me gusta nada el cambio del monitor porque es un poco gruñón y preferiría a uno joven.

No me gustan los cursillos de la Junta de Castilla y León ni perder el tiempo en esas cosas. Yo prefiero estar en la nave trabajando. Tampoco me gustan algunos contratados porque hacen lo mismo o parecido que los que no lo están. Yo desearía estar contratada porque trabajo más y con más responsabilidad que muchos trabajadores. Yo creo que han sido elegidos sin mirar.

¿Qué pasa con la revista que no sale todos los meses? O no hay colaboración o no hay interés o no importa. Yo lo veo muy mal lo que se hace en todo. Ha cambiado todo, no lo sé si a mejor o a peor.

ANÓNIMO DEL CENTRO OCUPACIONAL DE QUINTANADUEÑAS.

Báculo de Oro ASPANIAS

Como ya sabéis todos, pues información no nos ha faltado, nuestro Aspanias, y digo nuestro porque para lo bueno y para lo malo es un poco de todos, ha recibido el báculo de oro.

El Domingo tuve la oportunidad de pasar un día inolvidable porque así fue todo lo acontecido, desde la misa celebrada en la Iglesia de San Lesmes, en la cual fuimos honrados con la presencia de las Autoridades de nuestra ciudad, hasta la comida, que también acudieron personas que habían recibido el Báculo de Oro en años anteriores.

Pero de todo esto, lo más importante y lo que creo que más caló fue la intervención de una joven perteneciente a ASPANIAS. Ella nos hizo estremecer y reflexionar, tras relatar las injusticias y comentarios que hacen los "llamados normales".

Me gustaría, para finalizar, que pensarais en estas cuestiones que planteó esta muchacha.

¿Por qué la gente, cuando nos ve dicen que somos tontos?

¿Por qué no os dais al menos la oportunidad de conocernos y después nos juzgáis?

MARISA MARIJUÁN

La Tolerancia

La tolerancia es un valor consolidado en la cultura de nuestras sociedades, tanto en lo público como en lo privado. La ley debe ser tolerante, igual que la policía, los gobernantes, hasta los particulares en sus relaciones personales.

La tolerancia debe ser la expresión del pluralismo político, social, cultural. La manifestación de que no hay una verdad única en materia de valores ideológicos, religiosos, incluso éticos. La tolerancia nos habla del encuentro de culturas, del respeto a las diversas perspectivas, de la reflexión sobre qué valores morales pueden considerarse universales.

M^a JOSÉ ARNÁIZ

AVENTURA EN LA SIERRA DE GREDOS

El viernes 26 de marzo a las 3 de la tarde partíamos hacia la sierra de Gredos un grupo de jóvenes de Aspanias acompañados de 2 voluntarios Juan Luis y Marian.

La aventura comenzó equivocándonos de camino con lo cual llegamos un poco tarde al albergue y casi nos quedamos sin cenar.

A continuación nos dieron las cabañas para dormir, yo estaba con Laura de Pedro.

Al día siguiente nos levantamos a las 8,30, y así todos los días, después desayunábamos y luego hacíamos tiroliña, hípica, escalada, piragüismo, senderismo, y a eso de las 2 a zampar.

Por la tarde, después de descansar un rato, hacíamos tiro con arco y luego a la bodega donde jugábamos, oíamos música y tomábamos una coca cola.

A eso de las 9 cenábamos y después juega hasta las 12 o más, hasta que el cuerpo aguantaba.

Me lo pase muy bien y me gustaría volver otra vez. Lo único que no me gustaba era el agua de la ducha porque salía muy fría, y lo que si me ha gustado era hacer mermelada con los compañeros.

BEATRIZ MARISCAL



Intercambio con FADE (Madrid) - Sierra Gredos

- El voluntario ha cobrado en los últimos años más relevancia. La sociedad cambia y también los valores, pero vosotros permanecéis fieles al lado de quien más os necesita.

- ASPANIAS cuenta con un grupo de voluntarios, ellos trabajan calladitos, sin condiciones, enseñando a nuestros muchachos distintas actividades, acompañando y orientando en excursiones y demás actos lúdicos y culturales.

- Si leemos un poema y nos conmueve y nos vemos reflejados en él, yo creo que sólo eso justifica la existencia misma. Por el contrario, vuestra existencia y generosidad queda reflejada al lado de un enfermo, al lado de un deficiente o la gente marginada por su raza o condición.

- Siempre estoy aprendiendo, nunca se termina de aprender, se vive y se aprende constantemente, vosotros, voluntarios, tenéis mucho que enseñar en esta sociedad donde todo tiene un precio, todo se compra o se vende.

Hacéis algo que no podréis olvidar en vuestras vidas, y que con seguridad os hace sentir más satisfechos.

Que no se marchite esa vocación por la causa que sea. Difícilmente algo que está basado en la generosidad puede sustituirlo nadie.

Es deber como miembros de ASPANIAS daros las gracias por vuestra dedicación.

EQUIPO DE REDACCIÓN

ASPANIAS INFORMA

El Consejo de Gobierno de Castilla y León acordó el pasado 25 de febrero, destinar una subvención por importe de 1.313 millones de pesetas para la Federación Castellano Leonesa de Asociaciones Pro Deficientes Mentales (FECLAPS), entidad en la que están agrupadas la mayoría de las asociaciones de Castilla y León que trabajan con minusválidos.

Esta cantidad será otorgada a través de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social, que dirige el consejero José Manuel Fernández Santiago. Según el portavoz regional, FECLAPS atenderá durante el año 1999 unas 3.064 personas que sufren alguna discapacidad tanto psíquica como física.

La ayuda oficial se utilizará para la prestación de servicios relacionados con talleres ocupacionales y asistenciales. El consejero de Bienestar Social indicó que para este año la novedad principal consiste en el establecimiento de un módulo de vivienda para personas con necesidades de apoyos extensos y la inclusión de 228 nuevas plazas subvencionadas para personas con alguna discapacidad.

Centro de Educación Especial Puentesaúco

En el B.O.E. de 16 de febrero de 1999 apareció la autorización de apertura y funcionamiento del Centro de Educación Especial Puentesaúco. Esto ha sido un reconocimiento oficial de la labor educativa que se lleva desarrollando, primero en Gral. Dávila y ahora en Puentesaúco.

Esto supone, que desde el curso que viene, vamos a poder tener dos unidades concertadas con el Ministerio de Educación y Cultura y que por ello recibiremos subvención.

Es una apuesta de futuro, para que haya una certificación oficial de la educación que reciben los alumnos en este centro.

«TU OPINIÓN TAMBIÉN CUENTA»

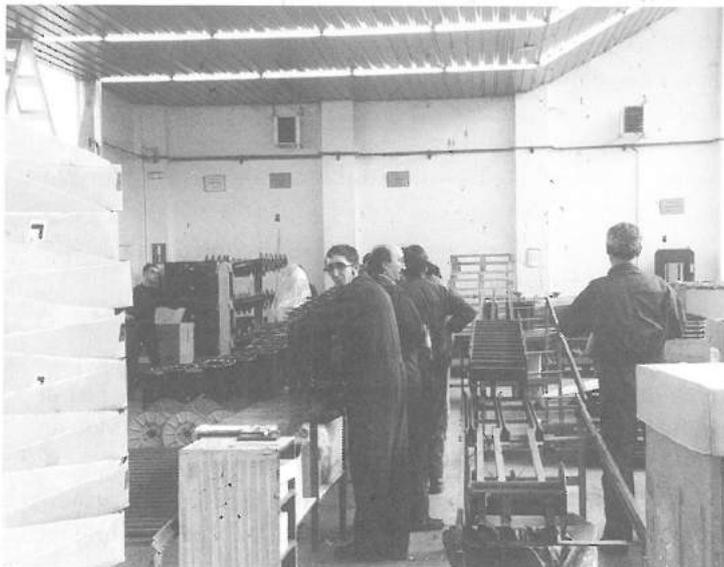
El pasado día 1 de febrero se inauguró una nueva modalidad de atención a los socios denominado "Servicio de Tutorías".

A través del mismo, se ofrece a todos los socios cuyos hijos estén atendidos en alguno de los Centros de Aspanias, la posibilidad de que sus dudas, sugerencias, aportaciones, sean escuchadas y consideradas por los "tutores" (padres, familiares, conocedores en profundidad del funcionamiento de los servicios) que orientarán las aportaciones en la línea adecuada. Para ello, se puede solicitar (previa llamada telefónica a las oficinas: 947-238562 ó 947-238513) una cita para entrevista.

Os animamos a todos a utilizar este nuevo servicio que pretende mejorar la calidad de la atención a nuestros muchachos y sus familias.

Dentro del Programa de Respiro para este año 99 se ha creado la modalidad de Servicio de Cangurros para aquellos padres o tutores que necesiten unas horas concretas de atención para el hijo/a.

Para más información dirigirse al departamento de Trabajo Social de ASPANIAS calle General Dávila nº 1, Tel: 947-238562 y 947-238513.



Nave de reciclaje y limpieza de materiales (CEE Quintanadueñas)

REPORTAJE

PLAN DE INSERCIÓN LABORAL

Antonio, trabaja desde hace más de dos años en una empresa de tratamiento de pieles. Sin embargo, en el instituto no fue capaz de aprobar los contenidos de la Educación Secundaria Obligatoria, a pesar de tener una profesora de apoyo, que le ayudaba en las materias más complicadas.

Cuando llegó a los 16 años, Antonio sólo contaba con el Certificado de Escolaridad, así que le orientaron a un curso de Garantía Social, donde estaban los alumnos con necesidades educativas especiales.

Con 18 años, tuvo que plantearse qué hacer con su vida. Una cosa estaba clara, quería quitarse la etiqueta de "especial", y conseguir un trabajo como sus hermanos y amigos del barrio.



Viveros Intereuropa, S. L. (Quintanadueñas)

Gracias al orientador de su instituto, se enteró de que existía un Programa que podía ayudarle a encontrar empleo. Un programa que se realizaba desde ASPANIAS, pero que atendía a los alumnos que realmente quisieran encontrar trabajo, no importaba dónde hubieran estudiado, tampoco tenían por qué ser socios, sólo tenían que tener ganas de trabajar.

Antonio, como muchos otros chicos encontró trabajo gracias al Plan de Inserción Laboral.

¿Qué es el Plan de Inserción Laboral?

El Plan de Inserción Laboral, P.I.L., es un proyecto que pretende la incorporación de las personas con discapacidad al mundo del empleo, pretende normalizar al máximo la vida de este colectivo.

Este Plan está financiado por el Ministerio de Educación y Cultura, gracias a Fondo Social Europeo. En otras palabras: El M.E.C. delega este dinero en FECLAPS, y es la Federación quien contrata al Técnico de Inserción Laboral, o sea, el Buscador de empleo, para cada provincia.

¿Cómo funciona el P.I.L.?

Encontrar trabajo es una tarea difícil para todo el mundo. Quien más y quien menos ha pasado una temporada engordando las listas del paro, y esperando esa llamada de la oficina del INEM proponiéndole un trabajo.

Sin embargo, también sabemos, que la mayoría de la gente encuentra trabajo gracias a una búsqueda activa, ya sea enviando curriculum, yendo a las empresas de trabajo temporal, o a través de conocidos.

La experiencia nos dice que cuanto más nos cuesta encontrar un trabajo más lo valoramos. Este sentimiento también lo tienen las personas con discapacidad, por ello es importante implicarlas en la búsqueda de su propio trabajo, y que no tengan la impresión de que caen del cielo gracias a la intermediación de ASPANIAS.

Para evitar esto, en el P.I.L., trabajamos dentro de la Filosofía del acompañamiento, pretendemos que la persona con discapacidad se implique al máximo en la búsqueda de su propio trabajo. Nosotros le "acompañamos" asesorándole laboralmente, elaborando el curriculum, trabajando las habilidades sociales necesarias para cualquier empleo, y proporcionándole en la mayoría de los casos la posibilidad de acceder a un empleo.

Si la persona acepta el trabajo que se le propone, se compromete a dar al máximo, y se le conciencia de que una mala actuación suya entorpece la inserción laboral de otras personas con discapacidad, ya que el empresario va a pensar que "son todos iguales".

A pesar de ello, no siempre sale bien. A veces, el trabajo es demasiado duro, no debemos olvidar que estamos exigiendo un nivel de madurez que no es fácil de alcanzar. Pero del fracaso también se aprende, ya que nos ayuda a enfrentarnos a la realidad tal cual es, asumiendo nuestros fallos, reconociendo nuestros límites, y valorando nuestras capacidades.

Resultados.

En general, podemos decir que la experiencia está siendo un éxito. Actualmente 18 alumnos con necesidades educativas especiales están trabajando en el mercado ordinario, y en su mayoría con contratos de 1 año de duración, a jornada completa. Tal vez, lo más importante de la actuación del P.I.L. no debe medirse en resultados cuantitativos, sino cualitativos. Hemos conseguido mejorar la calidad de vida de muchas familias de personas con retraso mental, ya que normalizar la vida de una persona con discapacidad ayuda a normalizar la vida de su familia. A nivel empresarial hemos roto la imagen de que las personas con retraso mental sólo encajan en puestos rutinarios y de escasa iniciativa, ya que hemos cubierto un gran abanico de perfiles profesionales: manipulador en cadena, controlador de la O.R.A., artesanos, barrenderos, personal de limpieza, ayudantes de pastelería, recaderos, y un largo etcétera que iremos consiguiendo a medida que avance el programa. Por último a nivel social, hemos logrado que la inserción socio-laboral de la persona con retraso mental se vea como posible, y lo que es más importante justo, normal y corriente.

Entrevista a...

Angelines Núñez

¿Cuántos años de tu vida has dedicado a ASPANIAS?

—Comencé a trabajar en ASPANIAS en el año 1975. Desde entonces a mi jubilación, hace 2 años y medio, he dedicado 22 años de mi vida a esta profesión.

¿Cuál fue tu primera impresión el día que comenzaste a trabajar en ASPANIAS?

—Llegué a ASPANIAS con mucha ilusión. Para mí, el mundo del discapacitado, no me era desconocido, puesto que tengo un hijo con parálisis cerebral. Yo era consciente, de que venía a trabajar para unas personas que tanto lo necesitan, y para unos padres que depositan en nosotros, los profesionales, la confianza.

Hay que dar mucha vida y mucho cariño a estas personas.

¿Crees que la relación con los "chicos" ha cambiado de antes a ahora? Si ha cambiado, ¿En qué sentido?

—Sí, ha cambiado notablemente. La evolución que ha sufrido ASPANIAS ha sido muy grande y ha repercutido en la forma de trabajar.

Cuando yo llegué, los grupos eran muy reducidos y el modo de trabajar más relajado, más protegido. Ahora los niveles de exigencia son mucho mayores.

En el mundo actual en el que la imagen y la técnica lo dominan todo. ¿Cómo pronosticas el futuro de ASPANIAS?

—Veo una ASPANIAS laboral, con una visión de futuro encaminada hacia el empleo de estos "chicos" y creo que es lo correcto.

Tenemos que mentalizarnos que el deficiente trabajando se siente más útil, igual a los demás.

Hay que tenerles muy en cuenta y sensibilizar a la sociedad que para estos jóvenes pasar de la fase de forma-

ción al empleo supone el complemento de su vida. Es una reivindicación justa.

Como sabéis, ASPANIAS durante el último año ha recibido varios premios en reconocimiento a la labor que realiza en el mundo de las personas con deficiencia mental. ¿Qué opinión te merece?

—ASPANIAS se lo merece por su evolución constante, por el trabajo bien hecho y porque tiene la categoría suficiente para que se le reconozca su labor en el mundo del deficiente mental, a través de premios como el Báculo de Oro y Martinillos.

Es un orgullo para los padres y la asociación en general el reconocimiento justo a una dedicación constante, teniendo presentes los momentos difíciles, como en cualquier casa.

Cuéntanos tus comienzos en ASPANIAS.

—Mi primer trabajo con ASPANIAS fue en el colegio S. José de Cupertino. Había una plaza libre como cuidadora, me presenté al examen y conseguí

el empleo que tanto necesitaba pues me había quedado viuda con un hijo deficiente.

Recuerdo que había 5 clases con 15 niños por aula. Hacía mi trabajo con mucha ilusión, recogía a los niños, les enseñaba disciplina en general.

Pasé de cuidadora a monitora de taller. Hacíamos pinzas, daba clases de corte y confección, en fin, eran otros tiempos.

¿Qué consejos darías a los jóvenes que piensan dedicarse a la atención de personas con retraso mental?

—Lo primero de todo, que traten a los chicos con mucho cariño, sin olvidar la disciplina, fundamental para una buena formación y sentido de una mayor responsabilidad para sus obligaciones.

Que les hagan comprender y aceptar a sus compañeros con niveles más bajos. Estos chicos son muy exigentes entre ellos, por tal motivo los educadores y cuidadores necesitamos tener mucho tacto.

¿Teníais relación con las familias?

—Los padres, no nos visitaban demasiado, la relación, que existía ante cualquier problema, era directamente con el responsable J. Ibáñez.



Angelines en el año 78 con una visita de autoridades a su taller de costura

(Viene de ENTREVISTA A...)

Es necesario que los padres se muevan, visiten los centros donde están sus hijos, se preocupen por lo que hacen y apoyen a los profesionales.

¿Qué opinión tienes de las marchas de ASPANIAS?

—Las viví con mucho cariño, aunque reconozco, que no me gustan demasiado este tipo de llamadas, si bien es cierto que, Burgos ha conocido a ASPANIAS a través de las marchas.

Pienso que es más importante que nos conozcan por el trabajo constante.

Abramos el abanico, si hay que hacer una marcha de vez en cuando la hagamos, pero es importante valorar la imagen que queda el día después, y no olvidemos la llamada administrativa, que es muy necesaria para ASPANIAS.

¿Cómo te adaptaste al cambio en los diferentes campos de trabajo?

—He trabajado con mucha ilusión, los distintos puestos de trabajo que he desarrollado en ASPANIAS. Desde el de cuidadora y monitora, hasta llegar a encargada de Vichy en el C.O. de Quintanadueñas, puesto que he ocupado estos 10 últimos años.

Debo reconocer, que esta última etapa ha sido la que más me ha gustado, en la que mejor adaptada he estado, y en la que me he visto más útil a la Empresa, a la Asociación, y a los "chicos".

Es una profesión totalmente vocacional, nuestras horas de descanso, también están dedicadas a los muchachos.

Tu trabajo con estos chicos. ¿Cómo influyó en tu vida personal?

—Tener un hijo con parálisis cerebral me ha ayudado mucho a asimilar mejor mi trabajo dedicado al deficiente. En realidad ha sido una continuación la situación de mi casa con el trabajo.

Siempre me ha gustado trabajar con ellos, son comprensivos, cariñosos. He vivido sus problemas con intensidad. En muchos momentos he sido su cómplice, pero siempre me han respetado muchísimo.

¿Cómo fue el día de tu despedida?

—Muy triste. Me he jubilado por razones de salud.

Dejar a los chicos, ha sido duro para mí. Ellos me han dado mucha vida durante todos estos años que he permanecido a su lado, y yo, les he querido muchísimo.

De despedida, organizamos una fiesta en Quintanadueñas, donde se bailó, se cantó y se comió. Durante la comida los chicos me hicieron entrega de una placa con una grabación muy emotiva y significativa: ANGELINES, GRACIAS POR LOS MIMOS QUE NOS HAS DADO. Fue muy emocionante, me sentí importante y también consiguieron que en más de un momento las lágrimas aparecieran en mis ojos. Me acuerdo mucho de ellos y siento una gran nostalgia.

Desde Salas...

Una vez más nos ponemos a escribir para acercarnos a todos vosotros una realidad como es la Residencia de Salas.

En ella se pretende crear un clima familiar similar al de sus propios hogares, pero aún con más ahínco para ese grupo de personas, cada vez más amplio, que por diversos motivos pasan todo el año con nosotros.

Y pensamos que la mejor forma de hacerlo puede ser a través de ellos mismos, de su propia visión y opinión. Para ello les hemos propuesto a un grupo que nos cuenten su experiencia con nosotros a través de unas preguntas.

¿Cuánto tiempo lleváis viviendo en la residencia de Salas?

José María, rápido y de forma orgullosa, contesta: "¡Yo casi ya cuatro años!, vine de los primeros con Luis, Felipe, Araceli...".

El resto se han ido incorporando poco a poco; los más recientes han sido César y Vicente.

¿Qué es lo que más os gusta de estar viviendo aquí?

Cristina: "Me gusta el tener una habitación para mí sola y el encontrar a gente de mi pueblo por Salas".

Sin embargo a César, lo que más es poder ir a ver el fútbol con algún compañero y salir los domingos a tomar el vermouthe.

Aurora y Adela, como son hermanas, les gusta poder estar en la misma habitación y así hablar cuando se meten en la cama, aunque Adela se queje de que alguna vez Aurora no la deja dormir.

Todos coinciden en que les gusta las vacaciones porque salen más, visitan muchos sitios, pasan fines de semana fuera: Pineda, Espinama, ... en Navidades hacen rutitas para ver los nacimientos de los pueblos de alrededor, decoran el comedor y ¡beben champán en Nochebuena!

¿Qué cambiaríais?

Adela: "A mí me gustaría ir más a menudo a mi pueblo Arenillas; está cerca de Melgar".

Cristina: "Levantarme más tarde, y no madrugar tanto; en casa me levantaba más tarde".

¿Cómo os lleváis con vuestros compañeros?

Dicen que con unos mejor y con otros no tanto; han hecho grupos de amigos con los que hablan, juegan al parchís y a las cartas.

¿Cuál es vuestra relación con la gente de Salas?

Aurora: "La gente de aquí me conoce y saluda".

En esto coinciden todos, les gusta que aquí en Salas les saluden, conocen y les preguntan cosas. Hablan con ellos cuando salen de paseo, van a comprar o cuando toman un café en algún bar.

CURSOS F.P.O. 1999

Desde Enero y hasta Noviembre, han comenzado los cursos de F. Profesional Ocupacional. Cofinanciada por la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo.

Este año contamos con 13 cursos. En cada curso hay 18 alumnos.

En Puentesaúco tenemos dos de Manipulados Auxiliares de la Industria.

En Centro Ocupacional de Quintanadueñas hay 9 cursos de:

- * Manipulados Auxiliares de la Industria.
- * Piecerio metálico.
- * Embalaje.
- * Hostelería y servicios.
- * Mantenimiento de Instalaciones.

En Salas de los Infantes, también, tenemos dos cursos; uno de Manipulados A. de la Industria y otro de Servicios y Mantenimiento de Instalaciones.

Estos cursos sirven, a nuestros usuarios, para mantener sus destrezas en los trabajos que realizan y también para aprender otras nuevas.

En el área personal, les ayuda a cambiar de actividades, a manifestar sus intereses, sus opiniones, sus pensamientos, etc... en una palabra a mejorar su calidad de vida.

GOLIBRE

VACACIONES'99



Este año el Servicio de Animación Socio-Cultural y Tiempo Libre, tiene programados los siguientes turnos de vacaciones:

– Palma de Mallorca (24 al 31 de Mayo), hotel 3 estrellas. Trabajadores Centro Especial de Empleo.

– Logroño (1 al 13 de Agosto), albergue Hnos. Maristas. Personas con Retraso Mental de nivel medio de autonomía.

– Villarcayo (13 al 25 de Agosto), residencia "Las Merindades". Personas con Retraso Mental de nivel bajo de autonomía.

– Balmori de Llanes (15 al 27 de Agosto), albergue privado. Personas con Retraso Mental de nivel alto de autonomía.

– Palma de Mallorca (20 al 27 de Septiembre), hotel 3 estrellas. Trabajadores Centro Especial de Empleo.

EXCURSIÓN A SEGOVIA

El día 13 de marzo la Asociación realizó una excursión a Segovia a la que yo fui y lo pasé muy bien.

El primer lugar que visitamos fue la Granja de San Ildefonso que es un palacio muy bonito con jardines y fuentes alrededor a imitación de uno que hay en Francia. Este le mandó construir el rey Felipe V y su esposa Isabel de Farnesio. En su interior alberga muchas cosas preciosas y mucha historia. Fue residencia de verano de todos los Borbones hasta Alfonso XIII y allí nacieron y fueron bautizados los infantes Jaime, Beatriz y Juan, este último padre de nuestro actual rey.

Después llegamos a Segovia y fuimos a comer a un restaurante del casco viejo de la ciudad y comimos un menú muy típico, judiones de la Granja y cochinillo asado.

Por la tarde una guía nos enseñó la ciudad, lo primero que vimos fue el Acueducto construido piedra sobre piedra hace casi 2000 años por los romanos. Más tarde vimos la Catedral que en un principio empezó siendo gótica pero por tardar tanto en su construcción se puede observar en ella varios estilos ar-

quitectónicos y en su interior están Ntra. Sra. de la Fuencisla y un altar dedicado a San Frutos que son los patronos de la ciudad. Además es típico pisar una baldosa que tiene un hoyo y pedir un deseo.

Acabamos el recorrido en el Alcázar que tiene un puente levadizo y debajo un foso de 30 metros. En su interior había armas y armaduras. Sus techos son de estilo mudéjar como la torre que tiene en su exterior.

Y hasta la hora de volver a Burgos paseamos por las calles donde vivieron las distintas culturas árabe, judía y cristiana.

A mí lo que más me gustó fue la Granja de San Ildefonso. Espero que se sigan haciendo excursiones porque se pasa un día estupendo y se aprenden muchas cosas a la vez y sirve para convivir y conocerse más las personas que formamos esta gran familia ASPANIAS.

ROCÍO ANTÓN

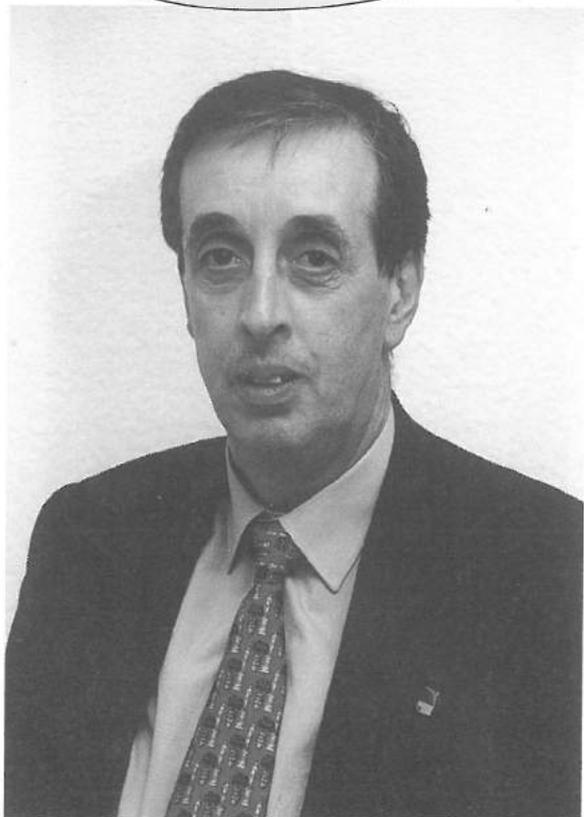


Grupo de residencia. - Fiesta de Carnaval'99
Club de Ocio

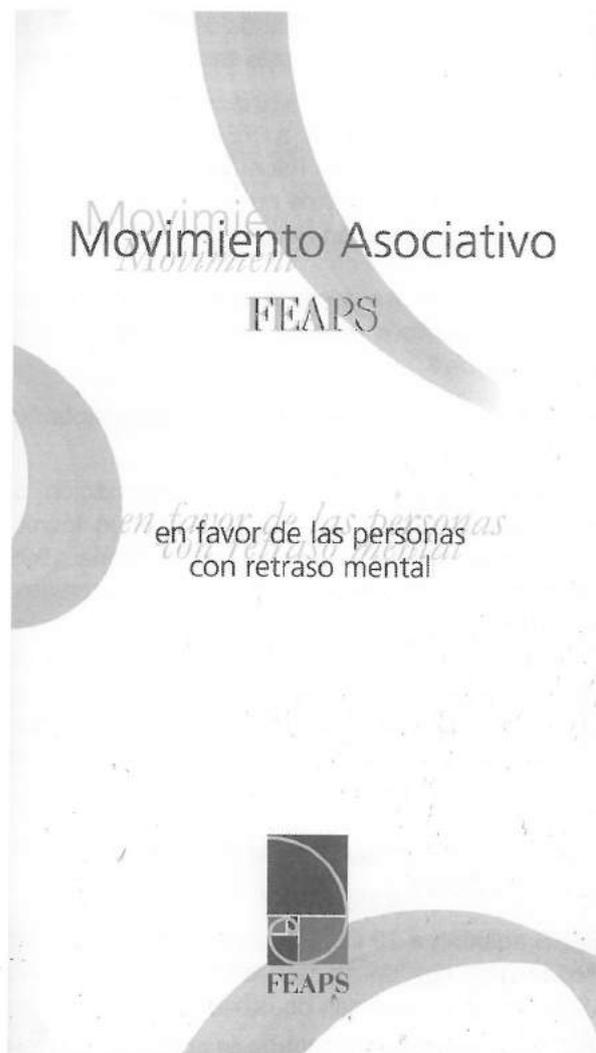
Ultima Hora

ASAMBLEA CONFEDERACION
ESPAÑOLA DE
ORGANIZACIONES
EN FAVOR DE LAS PERSONAS
CON RETRASO MENTAL
(FEAPS)

Entrevista
al Presidente de ASPANIAS



Miguel Patón Sánchez-Herrera, Presidente de ASPANIAS



¿Cuál fue el contenido más destacable de la Asamblea de FEAPS?

El contenido más destacable para mí fue la participación de todas y cada una de las Federaciones miembros de FEAPS a través de sus presidentes, exponiendo sus actuaciones durante el año 1998 y a la vez su plan de acción para 1999.

Un paso muy importante a resaltar sería también la intervención de personas con Retraso Mental en la Asamblea. A su vez se realizó un foro de intercambio de publicaciones, programadas, memorias, de todas las federaciones, lo que favoreció un mayor conocimiento entre las mismas.

Y todo ello, porque es la primera vez que se dan estos acontecimientos en una Asamblea de FEAPS.

¿Cómo valoras después de asistir a la Asamblea el desarrollo del proceso que se inició en el Congreso de Toledo 96?

Positivamente. La Asamblea de FEAPS continuó en la línea del proceso iniciado en el Congreso de Toledo 96.

Como fruto del Congreso se estableció el PLAN ESTRATEGICO FEAPS SIGLO XXI, dando lugar a un lenguaje común entre todas las Asociaciones y Federaciones miembros de la Confederación FEAPS.

En la Asamblea se ha visto culminado este lenguaje común con la renovación de Estatutos de FEAPS, así como con el proyecto del reglamento de régimen interno que se aprobaron.

El reglamento se enviará a FEAPS-CASTILLA Y LEON y servirá de pauta para hacer el proyecto disciplinario de nuestra Federación y de nuestra Asociación una vez se apruebe la renovación de estatutos.

¿Qué presencia ha tenido nuestra Comunidad Autónoma en cuanto a representación y aportación desde Federación?

FEAPS CASTILLA Y LEON tiene 11 representantes en la Asamblea de FEAPS.

Por nuestra parte, además de la información de nuestro Presidente Pedro Serrano intervino un técnico dentro del Orden del Día, en el punto Memoria 1998, apartado FORMACION. Explicando todas las actuaciones de FEAPS en cuanto FORCEM, educación y formación del año pasado. Es de señalar también la sustitución de nuestro representante en la Junta Gestora de FEAPS. Anteriormente estaba el Vicepresidente y ahora será, como marcan los estatutos, el Presidente de FEAPS CASTILLA Y LEON.

¿A qué se debe el cambio de FECLAPS a FEAPS CASTILLA Y LEON?

FEAPS aglutina a 19 Federaciones y 645 Asociaciones y todas ellas con un nombre diferente, aunque ASPANIAS se repita en algunas ocasiones.

A raíz del Congreso de Toledo se comenzó a hablar de FEAPS como unidad, de adquirir una imagen corporativa común, en definitiva como decía anteriormente de un lenguaje común.

Ello ha dado lugar a un anagrama unificado y a un nombre común para todas las Federaciones. En nuestro caso FEAPS - CASTILLA Y LEON, en otros FEAPS - RIOJA, así en las diferentes comunidades. Esta es la única manera de que nos conozcan con un nombre sólo en toda España; en este caso es importante la unificación del nombre que pone de manifiesto que todo el Movimiento FEAPS comparte unos principios y unos valores.

¿Qué repercusión tiene la Asamblea de FEAPS en nuestra propia realidad? ¿Y en nuestra Asamblea?

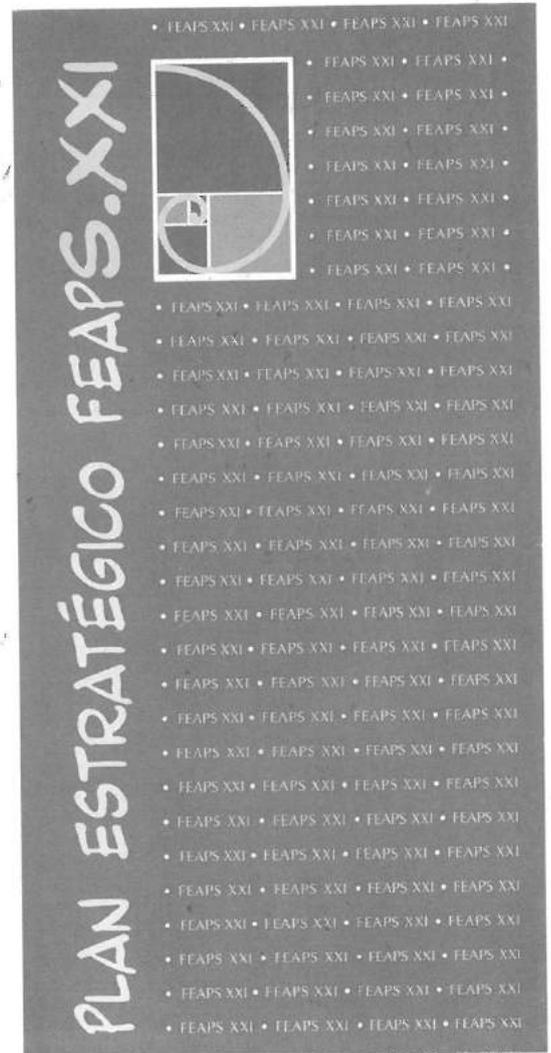
Me parece importantísima la labor de «Contagio», de motivación que supuso la Asamblea para los que asistimos; tenemos, en este sentido, un papel de transmisores

y de dinamizadores en nuestras Asambleas de Federación y de Asociación.

Destacaría igualmente el importante papel referencial que desempeña nuestra Confederación; buen ejemplo de ello es:

- **La presencia y participación de las personas con Retraso Mental.**
- **El nuevo e importante papel de la comunicación (Formato de Voces) y la creación de la Base de Datos de Profesionales.**
- **Programas nuevos y comprometidos.**
- **El cumplimiento de objetivos en cuanto a los Manuales de Buenas Prácticas.**
- **El Congreso de Familias previsto para final de año en Barcelona.**

En definitiva fue una Asamblea rica en contenidos, muy bien organizada y sobre todo con un excelente clima de convivencia e intercambio, que nos animó a repetir ese esquema en nuestros territorios.



BREVES

✠ – JAVIER CASTILLO ha sido operado de la tibia y le tenemos escayolado.

– Han traído un montón de camiones de tierra para poner bonito todos los jardines de Puentesaúco. Necesitamos vuestra colaboración, si tenéis algún apero de labranza: trillos, vasijas, etc... hacéznoslo llegar, para decorar los jardines, y si se os ocurren otras ideas sobre decoración de jardines también somos todo oídos.

✠ Aspanias es una institución donde conviven chicos y chicas con minusvalías, con sueños de libertad y respeto a la vida, y miramos más allá de las estrellas, y pensamos ¿qué hemos hecho para ser así? Y deseando que todos los humanos nos tratemos por igual.

MANU

✠ Por si no lo sabíais el día 8 del mes de Noviembre. una componente de la redacción, Presen Cuesta Sáiz, sufrió un accidente automovilístico. La ocasionó importantes lesiones que la hicieron permanecer 3 meses en la UVI y 10 días en planta hasta el día 18 de febrero. Después de una larga convalecencia, por fin las calles de Burgos se han visto agraciadas con su presencia. Se dice por aquí que ha sido su gran fuerza de voluntad, su tesón y sus ganas de vivir quienes lo han conseguido. ¡¡Nos alegramos, Presen, por ti y por nosotros!!

✠ Dentro del programa "Familias`99" se va a llevar a cabo una actividad de video-forum durante los días 13 de mayo y 3 y 4 de junio en la sede de ASPANIAS, c/ General Dávila 1.

Las películas que se proyectarán para su posterior debate son:

- «El octavo día»
- «Mi pie izquierdo»
- «De ratones y de hombres».

Todas ellas recomendadas en la sección de "La Almena" para leer, para ver, para escuchar...



PARA LEER, PARA VER, PARA ESCUCHAR...

«LUNA NUEVA» de Rosana

SONRIE

Tú sonríe y verás como todo lo que hay en tus ojos parece que brilla.

Que la vida es legal y al final lo que da, si lo coges, son más de tres días.

A poquito que sonrías se contagia la mía y los ratos oscuros se harán de colores.

Mientras sobre alegría no faltan canciones.

SONRIE, SONRIE, SONRIE...

«VALORES HUMANOS»

AUTOR: Bernabé Tierno

EDITORIAL: Taller de Editores, S. A.

En el presente libro, el psicólogo Bernabé Tierno analiza por orden alfabético cualidades como la aceptación de uno mismo o la comprensión, la bondad o la amistad, como formas de desarrollo del espíritu y la personalidad.

FOTO PARA EL

RECUERDO



Año 1970. Festival en Sanidad (antigua Casa de Socorro)

LA ALMENA

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPANIAS

PRESIDENTE:

Miguel Patón Sánchez-Herrera.

EQUIPO DE REDACCIÓN:

M.º José Barrado García, Irene Díez Barrio,
M.º Teresa Paisán Palacín, Carmen Barredo Angulo,
Angela Martínez Martínez, Belén González Hernández,
M.º Victoria Ortega Díez, Jesús González Heras,
Goyo Camarero Tabera, Fátima González Duarte,
M.º Presentación Cuesta Sáiz, M.º Teresa Peraita Fernández,
y M.º Victoria Merino Sainz

C/ Gral. Dávila, nº 3 bajo.

09006 BURGOS

Tfno.: 947 238 562 - Fax.: 947 238 513