

**ASPANIAS**  
miembro de FECLAPS

# LA ALMENA

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPANIAS

Burgos. Diciembre 1997

Ejemplar gratuito. N.º 3

## **EDITORIAL**

**Se acerca la Navidad.**

Y los niños abren sus ojazos como platos, y les brillan chiribitas en la mirada, se les abre la sonrisa, y ahuecan la voz para decir. ¡y van a venir los reyes...! y me van a traer...

¡Viene la Navidad! Y los mayores ponen cara como de mirar lejos, fruncen el ceño y se abstraen, como quien hace cuentas, que eso de hacer cuentas exige mucha concentración, pero al fin, sacuden la cabeza y hacen un gesto de quien espanta algún mal pensamiento, y dicen. bueno, al fin y al cabo es Navidad.

Y se llama a los ausentes, y se busca la alegría, se recuerda y se añora a los que faltan, y preparamos fiestas y deseamos felicidad a cuantos nos encontramos.

¿Qué tiene la Navidad, que hace de cada persona un Rey, y de cada Rey un pozo de generosidad?

¿Qué tiene la Navidad, que hace de cada niño un príncipe y de cada príncipe un cofre de ilusiones?

¿Qué tendrá que se hace tan necesaria?

Todos los hombres de todos los tiempos y de todas las culturas han hecho su Navidad.

Tendríamos que inventarla si no existiera.

¿Qué tendrá la NAVIDAD?

Tiene **ESPERANZA**. Y por eso encendemos luces por doquier.

Tiene **ILUSION**. Que pretende lo mejor para todos, y en estos días las palabras «Solidaridad» y «Paz» aparecen con más frecuencia que nunca.

Tiene ansias de **RENACER** de la vida. Porque necesitamos reanudar la vida después de haber viajado a las nebruras de la desesperanza y del egoísmo.

Tal vez hemos añadido oropeles innecesarios, gastos desmesurados, ruidos excesivos, afectación provocadora.

Acaso nos falte la sencillez y naturalidad del Belén original.

Volvamos allí nuestra mirada, porque necesitamos cantar y celebrar la **ESPERANZA**.

*(Extracto del pregón de D. Isidro - 21-12-96)*



Rueda de Prensa. Día Europeo de las Personas con Discapacidad

## **SUMARIO**

Editorial y portada	p. 1
Opinión	p. 2-3-4
ASPANIAS informa	p. 4-5-6
Reportaje	p. 7
Entrevista a...	p. 8-9
Desde Salas...	p. 9
GOLIBRE	p. 10
Ultima hora	p. 11

# Opinión

**¡Esta es vuestra sección!**

**En ella podéis opinar, dar vuestras sugerencias, vuestras ideas. Aquí tenéis la oportunidad de que se os oiga, ¡ánimo, os esperamos!**



*Lo que os voy a contar a continuación no forma parte de ninguna película sensacionalista, ni el protagonista representa a uno de los personajes de «SUPERMAN».*

*Se trata de un joven y fuerte deportista que muy bien puede representar a muchos de los integrantes de ASPANIAS. Joven, cuya discapacidad física, concretamente la falta de su pierna derecha, no le ha supuesto impedimento alguno para realizar una prueba deportiva (TRIATLON) en sus tres modalidades diferentes. 4 kms. de natación, 130 kms. de bicicleta y finalizar con 30 kms. de carrera a pie, realizada en San Juan de Luz (FRANCIA) el pasado mes de Septiembre.*

*Algunos os preguntaréis que por qué os cuento esto, si este joven no pertenece a ninguno de nuestros centros.*

*Simplemente veo representado en él: tesón, fuerza de voluntad, disciplina y un gran afán de superación personal.*

*Sirva de ejemplo para que tú, discapacitado, dentro de tu campo de actividad, te animes a superar tus barreras, físicas o psíquicas y superarte cada día un poquito más. Verás que por poquito que sea, te hará que te sientas más satisfecho y feliz.*

**¡Seguro que lo consigues!**

MAYTE

Recuerdo a Antonio

Antonio, ¡cómo me acuerdo de ti! ¡Tú sí que vales!

Siempre presente donde más falta haces. Y, cómo no, calladito, que lo tuyo es la sencillez, que el poderío y la arrogancia no van contigo.

Siempre abierto y dispuesto; que tu persona y tu buen hacer no tiene límites, ni fronteras, ni prejuicios.

Allá donde vas, escuchas, preguntas, aprendes y ayudas, lo que haga falta. Porque tu sabiduría y disposición son tan grandes que salvas obstáculos; y lo mismo arreglas un grifo, que orientas un grupo de trabajo o preparas una merienda. Y por si fuera poco, nunca desistes. Siempre alientas, animas e inyectas optimismo por donde pasas.

A ti Antonio, y a todos los «ANTONIOS» de Aspanias os rindo un recuerdo muy especial. No os olvido.

MARIVÍ

*A Juan Antonio González Quintana.*

*Esto va dedicado a ti, Juan. Tus oídos no lo escucharán, pero en la paz y en el gozo en que descansas te resonará.*

*Gracias por tu entrega, por tu disponibilidad, por tu servicio callado en favor de Aspanias a lo largo de tantos años.*

*Gracias en nombre de los que te conocieron y de los que no tuvieron esa suerte.*

*Aún recuerdo los primeros años del taller en la Casa de Socorro, cuando comenzaste la andadura con un grupo de chavales. Esa andadura, después de 30 años se llama: C. Ocupacional Quintanadueñas, C. Especial de Empleo, Centro Puentesaúco, Residencias, Ocio... Fuisteis un grupo de padres los que tuvisteis la idea de reunir a los hijos y comenzar. Pero fuiste tú, Juan, quien después de tu trabajo por la mañana, juntabas al grupo y renunciando a muchas cosas que tenías entre manos, intentaste y lo lograste, que los muchachos fueran avanzando en autonomía, en ser más personas. Creíste en ellos y ahí los tienes.*

*Recuerdas las primeras Campañas de papel para sacar dinero y llevar a los chicos y chicas de vacaciones a Espinama? ¡Recuerdas las Semanas de mentalización, las revistas que preparábamos, las marchas?. ¡Cuántas horas y cuánto gozo!*

*Todavía estamos ahí. No queremos detenernos. Siempre con programas, planes, campañas...*

*Hace unos días leía: «La felicidad verdadera consiste en vivir armoniosamente consigo mismo, con Dios, con los que nos rodean y con el entorno natural». Tú, que ya gozas de TODA ESA FELICIDAD sigue echándonos una mano para que todo siga marchando. Y de nuevo, ¡GRACIAS, JUAN!*

Mª PAZ

Estimados amigos de la Revista «La Almena»:

Somos un grupo de personas que trabajamos en el Centro Especial de Empleo y nos gustaría hablaros sobre un tema que nos preocupa y que puede ser interesante que conozcáis. El tema al que nos referimos es el de nuestra independencia.

Muchas personas piensan que los discapacitados no somos capaces ni de vivir solos en una casa, ni de hacernos cargo de todas las responsabilidades que ello comporta. Tenemos que reconocer que muchas veces, nosotros, adoptando una postura cómoda o egoísta, no hemos ayudado mucho a que la opinión sobre este tema cambie, porque hemos preferido que nos lo den todo hecho en casa.

Pero somos cada vez más los que en el Centro Especial de Empleo nos planteamos la posibilidad de disponer de una vivienda para compartir entre varios compañeros y poder así desarrollar un grado de independencia mayor del que ahora tenemos. Sería para nosotros un gran reto el demostrarnos que somos capaces de llevar a cabo todas las obligaciones que una vivienda propia conlleva. Por otro lado sabemos que no siempre vamos a estar con nuestros padres.

Es por ello que nos gustaría que tanto la Asociación como en general todas nuestras familias se concienciasen sobre este problema y nos ayudasen a poner en práctica lo que consideramos una justa aspiración.

Esperando que nuestra carta os haya parecido interesante nos despedimos de todos vosotros hasta la próxima vez.

*Un grupo de trabajadores  
del Centro Especial de Empleo*



**¡Hola familia! Os presento a MISI.**

*Soy amante de los animales, pero por el problema que traen consigo, me resistí a decidirme. Mi marido era el primero en poner trabas y negarse. Aprovechando un viaje que hizo él solo, me decidí a traer a casa un gato Siamés.*

*No cabe duda de que en principio yo debería haber pensado sólo en mi hija, pues sabemos de sobra el bien y la terapia que supone para ellos, pero nuestra comodidad y el trabajo que en teoría supone, es lo que en un principio nos frenaba para su adquisición sin pensar en la necesidad que tiene nuestra hija de depositar en alguien su cariño.*

*Como decía, me decidí a traerle, y probar en ausencia de él cómo se portaría. Me fui con mi hija a comprarlo y cuando la vio, vino rápidamente a ella, se hizo una rosca en sus brazos y... nos quedamos con él.*

*La ilusión y el cariño que puso en su gato fue inexplicable, todo esto fue antes de la Navidad. Mi hija me dice muchas veces: mamá, es el mejor regalo que me has hecho en mi vida, pero el regalo y la sorpresa ha sido para mí al ver su cambio.*

*Cuando viene todos los días del Centro, lo primero que dice es: ¿Dónde está Misi? Las mayores gracias, todas las cosas que hace, las poses que pone, como dice ella; son lo mejor de su vuelta a casa; toda su ilusión es ver y oír a Misi. Si vierais cómo la sigue, las demostraciones de cariño de ambos, no dudaríais en comprar a vuestro hijo/a uno.*

*Os diré que antes cuando venía del centro, te daba un beso pero venía de peor humor o traía un tono de voz más alto, o se ponía la tele y te contestaba con monosílabos, si había partido de fútbol, que es una forófa, no quería saber más. Ahora le da de lado, lo importante es tener a su Misi en brazos. Mi marido me dice que tendría que grabarlo, pues sólo me falta subirme a los árboles, pero la verdad es que su energía nos es positiva a todos. Lo curioso es que mi marido está con él como loco y no lo cambiaría por nada; ¡Quién lo pensara!*

*El animalito no da guerra, es limpiísimo, no hay que sacarle a la calle, no da problemas y la comida hoy no lo es.*

*Todo esto os lo cuento porque me consta que más de una familia lo piensa y no lo hace, pues todos somos poco sacrificados, pensamos que es bastante con lo que hacemos, Eso también lo pensaba yo, pero os diré que soy la primera beneficiada.*

*No dudéis de hablar conmigo, en ver a Misi y preguntar lo que queráis pues sé que me habrán quedado muchas cosas en el tintero, pero da a tu hijo/a un animalito que de verdad lo necesita y es una terapia mucho más efectiva y más barata que un tratamiento.*

*Gracias por leerme.*

MILAGROS DE LA TORRE





Quisiera que las líneas que siguen, ¡qué ojalá leas!, sirvan para cuestionarte algunas cosas.

Hace escasamente un año que pertenezco a la Asociación.

Tengo una hija de 19 años en el Centro de Formación Puentesaúco. En él, mi hija, al igual que cada uno de vuestros hijos/as, recibe mediante unos servicios y el personal cualificado, la atención y formación que precisa.

Durante este año, he procurado estar cerca de la Asociación, conocer su salud y sus necesidades, si las hubiera, y créanme que las hay.

Por esta razón y aprovechando la oportunidad que nos brinda esta revista «LA ALMENA» de poder expresar y dar a conocer nuestras opiniones, os hago saber la mía.

La gratificación que mensualmente reciben nuestros hijos/as durante el período de formación, considero que se debiera invertir en el Centro para fortalecer los servicios y paliar en parte alguna esas necesidades, y con ello poder contribuir en dicha formación. Que es la que, en definitiva, les va a aportar a nuestros hijos/as la madurez, autonomía y seguridad que van a necesitar en un futuro.

Espero que esta opinión encuentre las vías necesarias para llegar a su finalidad y cuente con la colaboración, comprensión, generosidad y aprobación de la mayoría.

## ASPAÑIAS INFORMA

*Por primera vez en la historia de los Juegos Escolares, se recoge la participación de los alumnos con Necesidades Educativas Especiales. Esperemos que los colegios se animen a participar e instrumenten el deporte como un medio más de la integración de estos chavales en la sociedad.*

Encuentro de Padres. Septiembre 1997. Segovia

Unos cuantos padres, fuimos a Segovia para disfrutar de una convivencia que resultó muy agradable y enriquecedora.

Salimos en microbús, Mariví nos acompañaba, con el buen tiempo a nuestro favor, disfrutamos del viaje charlando y riendo a la vez que admirábamos el paisaje y los diferentes pueblos por donde pasábamos.

Ya en el hotel, nos sentamos en una sala llena de padres de otras asociaciones, escuchamos unas charlas informativas dadas por miembros de Feclaps, Aspañias y un joven voluntario, que por cierto, nos habló muy bien del deporte y las ventajas que aporta a los que practican.

Pasaron a darnos unas hojas con preguntas, hicimos grupos de azar con otros padres, a los que nos unía tener hijos parecidos a los nuestros, compartimos vivencias personales, y el tiempo pasó volando.

Pasamos al comedor, y allí entre risas, anécdotas, etc, degustamos los famosos judiones de Segovia entre otras cosas.

Debido a un pequeño percance llegamos un poco tarde al polideportivo, pero por suerte aún jugaba el equipo de chicas de Aspañias. Aplaudimos, gritamos y animamos hasta hartarnos, por cierto ganaron, consiguieron medalla de oro. A los chicos no les fue tan bien, no porque lo hicieran mal, el equipo contrario era muy bueno.

De vuelta al centro, dimos un paseo de dos horas, comenzando por admirar el Acueducto, donde posamos para la foto de recuerdo. Seguimos por la calle Real, llena de encanto y con mucho arte en sus edificios, palacetes, iglesias, etc... al final el histórico Alcázar. Ya de vuelta nos paramos a comprar unos boletos de la Primitiva. Soñamos que nos iban a tocar muchos millones, algunos de los cuales irían destinados a Aspañias.

De nuevo al microbús, vuelta a Burgos y aquí acabó la excursión.

En fin un día inolvidable.



*Encuentro familias FECLAPS - Segovia*

Según el Real Decreto, 1647/1.997 de 31 de Octubre sobre Prestaciones de Incapacidad Permanente y muerte y supervivencia, os comunicamos unos asuntos de gran importancia:

— **La pensión de Orfandad de los menores de 18 años o mayores afectados a una incapacidad permanente absoluta o gran invalidez, será compatible con las rentas de trabajo que perciba el cónyuge sobreviviente o el propio huérfano así como, en su caso, con la pensión de viudedad de aquél.**

— Según establece el art. que del **Real Decreto 1647/1.997, tendrían derecho a la pensión de Orfandad cada uno de los hijos del causante, cualquiera que sea la naturaleza legal de su filiación, siempre que, a su fallecimiento sean menores de 18 años o se encuentren en situación de incapacidad permanente absoluta o gran invalidez.**

— Con posterioridad al 5 de agosto de 1.997 (fecha de entrada en vigor de la ley 24/1.997), **los hijos**

**del fallecido, mayores de 18 años, no incapacitados, podrán ser beneficiarios de la pensión de Orfandad, si no efectúan trabajo lucrativo por cuenta ajena o propia, hasta que cumplan la edad indicada para cada caso en el siguiente cuadro:**

PERIODO	HUÉRFANOS DE PADRE O MADRE	HUÉRFANOS ABSOLUTOS
De 05/08/97 a 31/12/97	19 años	20 años
Año 1.998	20 años	21 años
A partir 01/01/99	21 años	23 años

Para más información, pueden ponerse en contacto con las trabajadoras sociales de la Asociación o dirigirse directamente a los Centros de Información del Instituto Nacional de la Seguridad Social ( INSS) que se encuentren más próximos a sus domicilios.

Somos casi 40.000.000 de españoles y cada día tiramos un kilogramo de basura por habitante; parece mentira pero es verdad. No tenemos más que mirar en nuestro trabajo en Quintanadueñas: tiramos madera, plásticos, cartón, metales, papeles, etc... ¿Y los botes de bebida o los vasos de café?

Lo cierto es que es un problema y como tal lo tratamos.

**DEBEMOS CONTROLAR NUESTROS RESIDUOS.**

Para ello hemos establecido un sistema de autorización de parte del Responsable del Centro para retirar los materiales desechables o productos defectuosos.

Además tenemos que salvaguardar la imagen de nuestros clientes ¡Son sus productos! y nos hemos comprometido a destruirlos o recuperarlos.

**DIA EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

El pasado 3 de Diciembre se celebró el día Europeo de las Personas con Discapacidad y ASPANIAS participó en una rueda de Prensa donde se informó a los medios de comunicación de la situación actual de las personas con discapacidad y las Asociaciones que las atienden.

Las Asociaciones de Burgos integradas en FECLAPS (ADEMIAR, ASADEMA, ASAMIMER, ASPANIAS, LAS CALZADAS, AUTISMO BURGOS y LA ASOCIACION SINDROME DE DOWN) atienden a 1.678 de los 2.672 discapacitados que están censados en la provincia de BURGOS. La Federación agrupa en toda la comunidad a 15.000 familias que se integran en un total de 40 asociaciones.

Se hizo hincapié en la apuesta por la INTEGRACION y NORMALIZACION y en la necesidad de asociarse para luchar por los derechos de las personas con Discapacidad.

**PROGRAMAS DE FORMACION PROFESIONAL OCUPACIONAL**

*Estamos en Noviembre y ya finalizan los programas de Formación Profesional Ocupacional, que han seguido los distintos Centros de ASPANIAS, durante nueve meses.*

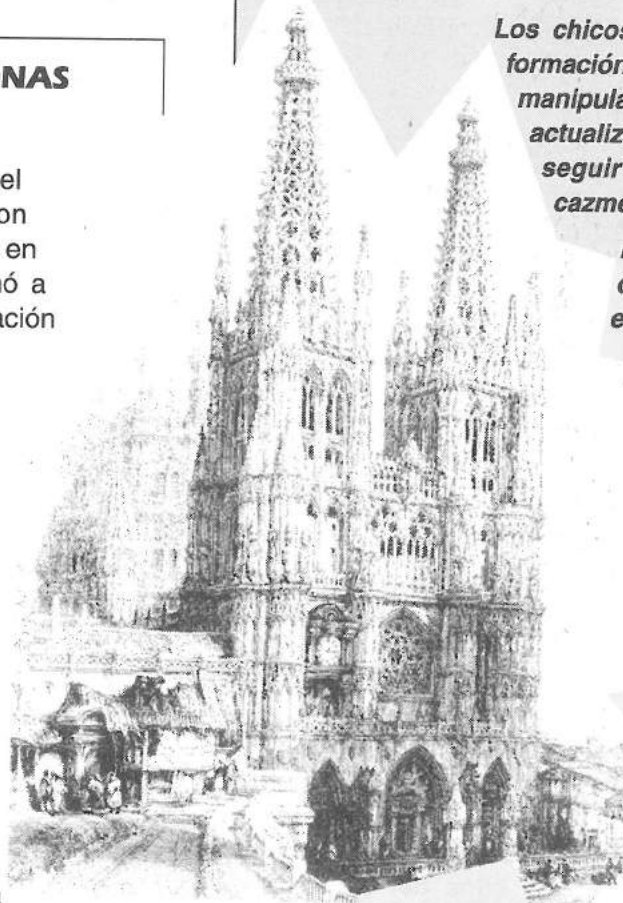
*Y... ¡Estamos contentos! Porque algunos de los alumnos/as, que han seguido estos cursos en las modalidades de jardinería y servicios, no sólo se han preparado profesionalmente, sino que han pasado a formar parte del Centro Especial de Empleo de ASPANIAS.*

*¡Enhorabuena a los chicos y chicas y a sus familias!*

*Tenemos que reconocer con alegría que estos cursos, han contribuido a la formación de jardineros, profesionales de la limpieza... que unido a la práctica del día a día, desempeñarán bien su trabajo, y nos harán sentir orgullosos a los que apostamos por ellos.*

*Los chicos/as que han recibido formación en la modalidad de manipulados, han mejorado y actualizado su formación para seguir desempeñando eficazmente su trabajo.*

*La formación humana de estos cursos nos está posibilitando mantener y potenciar conocimientos en áreas de lenguaje, cálculo... mejorar hábitos de cuidado personal, pasar buenos ratos dialogando sobre temas de actualidad y conocernos y respetarnos más día a día.*





# REPORTAJE

## COMISIONES DE TRABAJO

Cuando miramos nuestra ASPANIAS actual, vemos una realidad que «parece» existir por sí misma, una serie de Centros y Servicios que «parecen» funcionar de forma autónoma e independiente, en donde nuestros hijos e hijas pasan una gran parte de su vida, donde maduran, trabajan, se relacionan...

ASPANIAS es eso ... y mucho más. Es también un espacio de encuentro, solidaridad y participación; un proyecto de vida que necesita de la implicación y el trabajo de todos sus socios, del mismo modo que una familia es algo más que la vivienda en la que habita (y necesita de la presencia y calidez de cada uno de sus miembros) y un cuerpo es algo más que la unión de unos cuantos órganos que deben funcionar de forma coordinada y conjunta.

Esa conciencia asociativa que implica una manera de entender y de vivir ese proyecto común que es ASPANIAS, nos ha hecho reparar en la necesidad de implicarnos de forma activa en la marcha de nuestra Asociación, de modo que no sólo podamos seguir trabajando por y para nuestros hijos, sino que además intentemos mejorar y progresar día a día, estableciendo las bases del futuro que nos aguarda después de cada jornada.

Dando respuesta a esa necesidad de implicarse y participar, surge la iniciativa de un grupo de familias que, tras un análisis profundo de nuestra realidad, han diseñado un sistema de colaboración mediante grupos de análisis y decisión,

en los que los socios aportan sus conocimientos, experiencia, ilusiones, responsabilidad.

El plan como recordaréis, se aprobó en la última asamblea de Mayo. La forma operativa de llevarlo a cabo es esta:

Se han establecido seis bloques de trabajo diferentes que responden a los seis bloques fundamentales de temas que afectan directamente a nuestra organización, y en los que nuestro apoyo es imprescindible. Ellos son:

### Dentro del ámbito asociativo:

**A – Imagen y Comunicación:** Se trabaja en la elaboración y difusión de la revista «La Almena»; nuestra presencia en los medios de comunicación y la proyección de una imagen adecuada de nuestra realidad hacia el exterior. También se va a abordar de nuevo el Plan de Socios Aspanias.

**B – Proceso de Reflexión:** Discusión y análisis de nuestra realidad, hacia dónde vamos, qué pretendemos...

**C – Acción familiar:** Propuesta de programas de intervención dirigido a las familias de la Asociación mediante redes de apoyo, formación, estímulo para la agrupación.

### En relación al área de Gestión:

**D – Económico-Financiero:** análisis de la situación económica, estudios de rentabilidad, nuevas fórmulas de financiación, etc.

**E – Gestión Interna:** optimización de servicios de atención, estrategias y apoyo de programas aplicados en los Centros.

**F – Relaciones Externas:** Intercambio entre Asociaciones, planes de coordinación-colaboración, relaciones Institucionales.

Todos podéis enviar sugerencias para la marcha y avance de los grupos.



Taller Padres. Centros navideños

## Entrevista a...

### DOS TRABAJADORES DE LA CASA:

**Elena Molina  
y Javi Sancho**

Elena Molina es una trabajadora que lleva varios años en ASPANIAS. Sin embargo Javier acaba de llegar.

A través de sus respuestas pretendemos daros a conocer algunos de sus sentimientos, opiniones, preocupaciones..., sobre diferentes aspectos que rodean sus vidas, tales como el trabajo, las relaciones familiares y de amistad, el ocio,

acabando mis estudios, hasta donde pude. Durante todo este tiempo, ayudaba a mi madre en las labores caseras.

**Javier:** Llegué con 22 años. Anteriormente hice mis estudios de Básica en M<sup>a</sup> Madre y S. Tomás pasando más tarde a P. Arámburo, donde acabé 1<sup>o</sup> de electricidad. Hasta venir a ASPANIAS



Elena y Javi

las planes de futuro. De ellos y de todas las personas que forman parte de esta Asociación, seguro, que podemos aprender muchas cosas. Tomemos buena nota al respecto, para mejorar, si cabe, todo aquello que puede contribuir a la obtención de mayores niveles de bienestar social.

*¿Qué hacíais antes de venir a ASPANIAS y cuántos años teníais?*

**Elena:** Aproximadamente 22 años. Antes de venir a ASPANIAS estuve escolarizada en dos colegios, Rodríguez de Valcárcel y Marceliano Santa María,

ayudaba a mi madre en la tienda, en casa, hacía la comida, iba a la compra...

*¿Podrías recordar alguna anécdota curiosa de vuestros comienzos y explicar cómo os sentisteis?*

**Elena:** Alguna novatada. Recuerdo, que en los campamentos a los nuevos nos ponían sal en la cama. La sal nos picaba y no podíamos dormir.

Cuando llegué al centro me preguntaba por qué y para qué. Me costó mucho asumirlo. Con la gente encajé muy bien, me sentí acogida por los compañeros e hice amistad enseguida.

**Javier:** Cuando llegué me enseñaron el centro y conocí a mi amigo Gustavo, él fué mi puerta de entrada en esta casa.

*¿Por qué centros habéis pasado desde que llegasteis a ASPANIAS?*

**Elena:** Mi primer centro fué la Alhóndiga en el año 1975, éramos 20 chicos y 10 chicas. El 4-X-77 pasé a Quintanadueñas, por entonces sólo existía la Residencia y utilizábamos dos pasillos para hacer los trabajos. Toda la carga y descarga de estos trabajos se realizaba a mano a través de una ventana. Los primeros 12 contratos llegaron en 1985 entre ellos a mí (la única chica).

Los centros de la Alhóndiga y Juan XXIII funcionaban como Club de Ocio. Más tarde en el año 1983 comenzó a funcionar el Centro de Gral. Dávila.

**Javier:** Sólomente Quintanadueñas, trabajé en viveros hasta el contrato.

*En la actualidad, ¿a qué Centro pertenecéis y qué tipo de trabajo desempeñáis?*

**Elena:** Pertenezco al Centro Especial de Empleo en Quintanadueñas.

Mi trabajo consiste en seleccionar, reparar, limpiar y controlar la calidad de las diferentes formas de bobinas.

**Javier:** Trabajo en el Centro Especial de Empleo, de jardinero, en los viveros. Me ocupo de enmacetar, abonar, tratamientos para las enfermedades de las plantas y repicar.

*¿Qué es lo más importante que os ha proporcionado a vosotros la Asociación?*

**Elena:** Tener un empleo. Me aporta un dinero para poder satisfacer mis necesidades: comprarme ropa, ir al cine, viajar, etc...

**Javier:** Para mí estar ocupado. Haber conocido a Gustavo, mi amigo y a raíz de él hacerme amigo de todos los demás. Llevarme bien con los monitores, y la oportunidad de poder ganar un dinero.

*Podrías decirnos, qué es lo que más y lo que menos os gusta de vuestro centro y de ASPANIAS?*

**Elena:** Poder tener un trabajo es un lujo y eso me gusta, aunque el sueldo se queda muy corto.



(Viene de ENTREVISTA A...)

No me gusta la rutina, me causa monotonía, prefiero cambiar de actividad: servir en el comedor, telefonista...

**Javier:** Me gusta estar ocupado siempre en algo, si no me aburo. Me gustan los trabajos dinámicos, moverme. Me gusta todo.

*Habitualmente, ¿qué soléis hacer los fines de semana?*

**Elena:** Voy al cine, escucho música, leo. Mi último libro se titula «En coma» de Robert Cook. Si salgo de vacaciones me gusta elegir a mí el sitio y con quién voy.

**Javier:** Salgo con mi novia y mis amigos Gustavo y Virginia, voy al fútbol, al pueblo y cuando tengo tiempo ayudo en casa, se me da muy bien la cocina.

*¿Os relacionáis con otras personas que no pertenecen a la Asociación?*

**Elena:** Me relaciono con los compañeros del Centro de Educación de Adultos. Allí estudio GRADUADO ESCOLAR, ellos me animan y me apoyan. Se portan muy bien.

**Javier:** Tengo amigos en el barrio, pero suelo salir más con los de aquí.

*¿Tenéis novio/a? ¿Qué pensáis de las relaciones entre parejas?*

**Elena:** Se tiene sólo. Por qué no, si somos personas igual que los demás.

**Javier:** Sí, es bueno.

*¿Creéis que vuestros padres os controlan y os imponen sus criterios, a la hora de tomar decisiones importantes?*

**Elena:** No son excesivamente estrictos. Hay momentos en los que crees que se han pasado, enseguida te das cuenta que no es para tanto. Me dejan cierto margen.

**Javier:** Me dan cierta libertad, a veces me tienen que decir ellos lo que tengo que hacer.

*¿Os atreveríais a comentarnos algunos de vuestros proyectos futuros?*

**Elena:** Mi sueño o mi ilusión futura es: poder vivir independientemente en un piso con compañeros/as. Me siento capaz de hacerlo o al menos me gustaría intentarlo. A veces lo comento con otros compañeros, pero es difícil.

**Javier:** Sacarme el carnet de conducir.

## Desde Salas...

*«Un soneto me manda hacer Violante que en mi vida me he visto en tal aprieto...»*

Así como Lope de Vega escribió un día, en un apuro semejante me encuentro, cuando me mandan escribir sobre la Unidad Asistencial de Salas, y es que a veces lo que es más cotidiano y natural, se hace complicado de explicar.

Comenzaré diciendo que es una unidad que atiende de forma individualizada a los chicos/as que por sus características o necesidades requieran de unos cuidados básicos y no cuentan con los niveles de habilidades necesarios para el Centro Ocupacional.

Actualmente atendemos a 17 muchachos, cuyas edades oscilan entre los 16 y los 49 años. Y nuestro programa de trabajo desarrolla una serie de habilidades adaptativas que les permiten conseguir un grado de autonomía para desenvolverse con seguridad en el medio en que se encuentran. Así, tratamos temas como hábitos de higiene, autonomía en el vestido y en labores sencillas del hogar y el conocimiento de conceptos básicos (espacio-temporales, cuantitativos...).

También potenciamos las distintas formas de expresión y comunicación, cuidamos de mantener un espacio físico y les enseñamos una serie de habilidades sociales que permitan una mejor relación dentro del grupo, creando un clima distendido y agradable, y también una mayor integración en el medio rural, para que se beneficien de todas las ofertas que se presenten.

Así mismo llevamos a cabo un bloque de actividades laborales sencillas que consideramos importantes por el grado de satisfacción que conllevan al hacerles sentirse útiles.

En estos dos años y medio de andadura, hemos conseguido que los chicos estén satisfechos, y que con dedicación y esfuerzo vayan alcanzando esos «pequeños» logros, que son nuestra mayor recompensa y refuerzo para seguir con esta labor.

Sólo me queda invitaros para que lo veáis más de cerca. Os esperamos.

M<sup>a</sup> José



# GOLIBRE - P.I.J. ASPANIAS

Con el lema, «Quiero ganar, pero si no lo consigo, dejazme ser valiente en el intento», se inauguró el II Campeonato de España de Baloncesto Special Olympics, en Segovia los días 19-20-21 de Septiembre.

Fué un festival de luz y sonido, en el que los participantes fueron nuestros hijos y otros chicos con sus mismas características. Tuvimos ocasión de amirarles y ver como se esforzaban por conseguir algún triunfo.

¡Las chicas lo lograron!, primeras en su categoría, ¡Enhorabuena!

Las 300 familias que les acompañamos compartimos jornada de trabajo y paseo por la ciudad.

Fue muy enriquecedor conocer a padres de distintas asociaciones, todos con las mismas inquietudes, buscando como poder ayudar a nuestros hijos, llegamos a la misma conclusión: La Competición Deportiva puede ser una forma de mejorar las condiciones físicas y psíquicas. Para ello tenemos que animarles, ayudarles y acompañarles.

Los días 30 y 31 de Octubre y 1 y 2 de Noviembre ASPANIAS participó en el Campeonato Europeo de Natación Special Olympics, con los siguientes deportistas: Judith Arce, Alberto Garcia, Juan Carlos Robles y Roberto Gallo, él cual resultó ganador en su categoría y serie de 50 m. libres. Los demás nadaron muy bien dentro de sus posibilidades, pero no pudieron hacerse con ninguna de las primeras posiciones en las pruebas en las que compitieron. ¡Enhorabuena a todos!



Viaje Port Aventura. Octubre'97

El pasado 30 de Noviembre se celebró en Burgos la Jornada Europea del Discapacitado con el lema: «UNIDOS POR EL DEPORTE!» en el P<sup>a</sup> del Espolón.

ASPANIAS participó y dos de sus deportistas: Jesús Corredera y José M<sup>a</sup> Tapia quedaron en el primer puesto en la modalidad de Equipos. ¡Enhorabuena a ambos!.

La organización corrió a cargo de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, con la colaboración de la Diputación y el Ayuntamiento.



# Ultima Hora

## BREVES

✻ En este último trimestre, se han mantenido 6 reuniones de padres/tutores, de los diferentes Centros en los que se encuentran atendidos sus hijos/as, tutelados/as. Se han tratado asuntos relacionados con la marcha de los Centros, Comisiones de Trabajo de la Asociación, Viviendas de Protección Oficial y medidas de previsión para los discapacitados.

La asociación continuará promoviendo este tipo de reuniones con la finalidad de tener puntualmente informados a los padres/tutores e intercambiar impresiones y recoger todo tipo de sugerencias. Esperamos vuestra asistencia.

✻ ASPANIAS desde el Servicio de Animación Socio-Cultural y Tiempo Libre va a colaborar con Cruz Roja Juventud en la campaña de Recogida de Juguetes para hacer realidad el lema de estas Navidades para la campaña: «NINGUN NIÑO SIN JUGUETES».

Participaremos con dos grupos del Club de Ocio en la selección, arreglo y empaquetado de los juguetes que se reciban. ¡FELIZ NAVIDAD!

✻ Desde el Equipo de Redacción os queremos desear a todos una muy ¡FELIZ NAVIDAD! y un AÑO 1998 lleno de SOLIDARIDAD Y FELICIDAD para todos, socios, colaboradores, voluntarios, profesionales y chavales.



## PARA LEER, PARA VER, PARA ESCUCHAR...

### MI PIE IZQUIERDO

(La historia de Christy Brown)

de Daniel Lewis

Ganadora de 2 Oscar en 1990

La historia verídica de Christy Brown se inicia el día de su nacimiento, en 1932. Es uno de los trece hijos de la esposa de un albañil de Dublín. El recién nacido padece una parálisis cerebral y los médicos no le dan ninguna esperanza.

« Mi pie izquierdo » es un relato del triunfo sobre la adversidad, la historia de un hombre con verdaderas ganas de vivir.



# FOTO PARA EL RECUERDO



*Año 1972 Los Reyes Magos llegaron a ASPANIAS cargados de regalos y de ilusión para todos los integrantes de la Asociación.*

## LA ALMENA

BOLETÍN INFORMATIVO DE ASPANIAS

PRESIDENTE:

Francisco Javier Bonal Salanova.

EQUIPO DE REDACCIÓN:

M.<sup>º</sup> José Barrado García, Irene Díez Barrio,  
M.<sup>º</sup> Teresa Paisán Palacín, Carmen Barredo Angulo,  
Angela Martínez Martínez, Belén González Hernández,  
M.<sup>º</sup> Victoria Ortega Díez, Jesús González Heras  
y Goyo Camarero Tabera.

C/ Gra. Dávila, nº 3 bajo.

09006 BURGOS

Tfno.: 947- 238562 – Fax.: 947- 238513