

SÚBETE AL CARRO

*Bienvenido a casa,
bienvenido a*



ÁREA DE DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA

FEDERICO OLMEDA Nº 1 09006 BURGOS

TELÉFONO DE CONTACTO: 947-238562

www.aspaniasburgos.org

aspanias@feapsfyl.org

ESTARÁN ENCANTADOS DE AYUDARTE

SUSANA, JUAN LUIS, MARIVÍ, CRISTINA, GOYO, DORI



GUÍA ÚTIL DEL SOCIO DE ASPANIAS

Para ti, para nosotros

SI QUIERES:

CONOCER CÓMO FUNCIONA ESTA CASA, QUE ES TUYA.

AYUDAR A PERSONAS COMO TÚ.

ENCONTRAR GENTE QUE TE PUEDE ECHAR UNA MANO.

MEJORAR LA ATENCIÓN QUE RECIBE TU HIJO.

TOMAR PARTE EN LAS DECISIONES.

QUE TODOS NOS VEAN COMO SOMOS.

Y QUIERES HACER QUE TODO ESO SEA DIVERTIDO.





BIENVENIDO A LA TAREA MÁS NOBLE DEL MUNDO

DAR Y RECIBIR

GRUPOS DE PARTICIPACIÓN

Espacio de debate, abierto a todos los socios, sobre temas de alto interés para la asociación.

“Me gusta estar en los grupos. Al principio pensé que yo no podía aportar nada, pero me he dado cuenta de que, entre todos, somos capaces de aportar, que todos contamos. Hoy me siento más Aspanias”

Ricardo, padre de Ricardo

GRUPOS DE HERMANOS

Lugar de encuentro en el que los hermanos de personas con discapacidad intelectual tienen ocasión de informarse y de poder entender mejor la situación de su hermano.

“No podemos dejar de implicarnos en la vida de nuestro hermano. Aspanias está ahí y tenemos que ir de la mano para lograr una vida mejor para ellos. La entidad no puede hacerlo sola. El compromiso tiene que ser fuerte y vinculante”

Fernando, hermano de Carmen

GRUPOS DE CENTROS

El lugar idóneo para conocer cómo funcionan los diferentes centros de atención y de realizar aportaciones.

“Para saber cómo se atiende a nuestros hermanos, cómo mejorar su calidad de vida, me parecen muy útiles estas reuniones en las que nos informan y, además, podemos expresar nuestras inquietudes”

Juanjo, hermano de Juli y M^a Jesús



ASÍ ES COMO PUEDES PARTICIPAR

OCIO

Actividades variadas y diversas en la que los socios tienen la oportunidad de relacionarse y de explorar nuevas facetas. *“Cuando voy a informática, la verdad es que algo aprendo, pero lo más importante es que conozco a otras personas y me lo paso bien”*

Carmen, socia de ASPANIAS, madre de Virginia y Mario

ESCUELA DE FAMILIAS

Espacio de encuentro en el que las familias analizan diferentes aspectos de la discapacidad intelectual. Siempre con los pies en el suelo.

“Gracias a la escuela de familias mi mujer y yo somos más capaces de ayudar a nuestra hija”

Luis, socio de Aspanias, padre de Susana

FORMACIÓN DE SOCIOS

Sesiones de trabajo donde los socios adquieren conocimientos y habilidades útiles para su participación en ASPANIAS.

“No sabía que Aspanias hiciese tantas cosas, ni que hubiera tantas asociaciones que funcionamos juntas”

Fabián, padre de María

PROYECTOS ASOCIATIVOS

Procesos de reflexión estratégica sobre las necesidades de ASPANIAS y sobre el rumbo a seguir en cada momento.

“Puedo decir con orgullo que Aspanias es hoy como los socios hemos querido que sea.”

Mercedes Sánchez, presidenta de ASPANIAS y hermana de José Luis.

ASPANIAS

Una asociación con solera, más de cuarenta años juntos para preservar los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Que entiende y responde a las necesidades de las personas en las diferentes etapas de su vida.

En la que las personas son lo primero.

En la que todos contamos.

Y además, un buen vecino de la ciudad de Burgos, con un amplio reconocimiento social. Medalla de la Cruz Roja en 2006. Medalla de Oro de la Ciudad en 2005. Medalla de Oro de la Provincia en 2003. Báculo de Oro de la Hermandad de San Lesmes Abad en 1999. Martinillos de Oro de Diario de Burgos en 1998.

Y TODO ELLO GRACIAS A PERSONAS COMO TÚ,

que creyeron que las dificultades nos hacen crecer, que juntos podemos lograr lo que nos propongamos: "Que las personas con discapacidad intelectual pueden llevar una vida plena."

DIFERENTES COMO TODOS



DÉJAME QUE TE CUENTE....

DAR Y RECIBIR EN ASPANIAS

“En aquel tiempo, dice una antigua leyenda china, un discípulo preguntó al maestro:

Maestro ¿cuál es la diferencia entre el cielo y el infierno?
Y el maestro respondió:

- Es muy pequeña pero, sin embargo, de grandes consecuencias. Vi un gran monte de arroz cocido y preparado como alimento. A su alrededor había muchos hombres hambrientos, casi a punto de morir. No podían aproximarse al monte de arroz, pero tenían en sus manos largos palillos de dos y tres metros de longitud. Es verdad que llegaban a coger el arroz, pero no conseguían llevarlos a la boca porque los palillos eran muy largos. De este modo, hambrientos y moribundos, **juntos pero solitarios**, permanecían padeciendo una hambruna eterna delante de una abundancia inagotable. Y eso ... era el infierno.

Vi otro gran monte de arroz cocido y preparado como alimento. Alrededor de él había muchos hombres, hambrientos pero llenos de vitalidad. No podían aproximarse al monte de arroz, pero tenían en sus manos largos palillos de dos y tres metros de longitud. Llegaban a coger el arroz, pero no conseguían llevarlo a su propia boca porque los palillos que tenían en sus manos eran muy largos. Pero con sus largos palillos, en vez de llevarlos a su propia boca, se servían unos a otros el arroz. Y así saciaban su hambre en una **gran comunión fraterna, juntos y solidarios**. Y eso ... era el cielo.”

Cielo e Infierno. Autor desconocido; Más Cuentos con Alma; Gaia Ediciones. Rosario Gómez

TE QUEREMOS

PARA DARTE

- Apoyo y comprensión
- Atención a tus necesidades
- Un lugar en el que te sientas bien

PARA QUE NOS DES

- Un poco de tu tiempo
- Aliento en los momentos difíciles
- Tus ideas, sugerencias, aportaciones

PARA que tomes parte en la vida de la asociación.

PARA que la sientas como algo propio.

PARA que aceptes la responsabilidad y te comprometas con todos los miembros de la asociación.

